

## „Nicht von Menschen gemacht“



Die nachfolgenden Powerpointvorträge, die auch einzeln zu wählen sind, beschäftigen sich mit den drei faszinierendsten und rätselhaftesten Ikonen bzw. Bildern in der Geschichte des Christentums

- (1) **"... und das Turiner Grabtuch ist doch echt!"**  
Das Grabtuch im Blick der neuesten Forschungsergebnisse
- (2) **Der Schleier (das Tuch) von Manoppello**  
Die Suche nach dem Schweiß Tuch der Veronika
- (3) **Guadalupe - ein Marienbild verändert die Weltgeschichte**

Für alle diese drei Bilder/Tücher gilt: je moderner die wissenschaftlichen Untersuchungsergebnisse, desto rätselhafter, unerklärlicher ihre Entstehung und ihre Beschaffenheit. Dies ist eigentlich nicht verwunderlich, da alle drei seit alters her als „archeipoieton“, als „nicht von Menschen gemacht“ bezeichnet werden.

Referent: *Gerhard Paulus*, Diplom-Theologe, Am Hang 10, 93462 Lam, Tel. 09943-1875

---



## Heilsame Wanderungen

Bei diesen Wanderungen vor unserer Haustüre sind die Teilnehmenden eingeladen, sich bewusst mit allen Sinnen auf die Natur einzulassen. An Kraftorten am Wegesrand gibt es Denkanstöße und auch mal ein Lied zu hören. Die Kraft des Wassers, der Bäume, Zeichen der Volksfrömmigkeit und spontanes Erleben abseits der Alltagsorgen regen dabei die eigenen Lebenskräfte an.

### ➤ **Route 1: Auf der Sonnenseite Cham's**

Wandern zur Chamsmündung, Naturpilgern auf dem Jakobsweg, Biertor und blaue Brücke. Erholung ganz nahe der hektischen Betriebsamkeit der Kreisstadt Cham.

### ➤ **Route 2: Von Kraftbäumen in der Regentaläue zur Wallfahrtskapelle Streicherröhren**

Krafttanken beim Wandeln durch die Eichenallee am Angerweiher. Vorbei am Schloß Thierlstein und Wulting entlang einer romantisch gelegenen Weiherkette führt ein bequemer Anstieg zur Wallfahrtskapelle Streicherröhren. Dort kurze Andacht und "Augenwaschung". Treffpunkt: Parkplatz Feuerwehrhaus Untertraubenbach; Wanderstrecke: 7 km mit leichten Anstiegen

### ➤ **Route 3: Brotzeiteiche - unter Linden - Kreuzweg und Kapelle bei Hötzing**

Wanderung vom Pfahlweg zur Brotzeiteiche und Lindenallee bei Gut Hötzing. Kurzer Anstieg entlang eines über 100 Jahre alten Kreuzweges; evtl. Andacht in der Waldkapelle bei Gut Hötzing.

Leitung: Rudolf Simeth, Natur- und Landschaftsführer, Gustav-Gabriel-Str. 17, 93495 Weiding  
Tel. 09977/904510, Mobil: 0173/5947879, E-mail: waldaugen@t-online.de

---

## Anna Schäffer - Leben und Bedeutung der neuen Heiligen des Bistums



Am 21. Oktober 2012 spricht Papst Benedikt XVI. die Mindelstettenerin Anna Schäffer in Rom heilig. In ihrer unmittelbaren Heimat und darüber hinaus wird die "Schreiner Nandl" tief verehrt. Nach einem Unfall wird Anna Schäffer als 20jährige behindert und muss trotz ärztlicher Bemühungen die 25 Jahre bis zu ihrem Tod unvorstellbare Schmerzen erleiden. Ihre Lebensplanung scheitert dadurch komplett. Anna Schäffer ist es auf ihrem Lebens- und Glaubensweg gelungen, sich mit diesem Schicksal nicht nur abzufinden oder zu versöhnen. Sie ist sogar für andere in schwierigen Lebenslagen Ratgeberin und Stütze geworden. Das bezeugen Zeitzeugen, deren Angehörige teilweise heute noch leben, ihr Schriftwechsel und auch Gebetserhörungen, die von Menschen in Not auf ihre Fürbitte zurückgeführt werden.

An dem Abend führt ein kurzer Film in das Leben der neuen Heiligen des Bistums ein. Er zeigt auch die Seligsprechung in Rom im Jahr 1999. Mit einem Kurzreferat und im anschließenden Gespräch versucht der Referent aufzuzeigen, wie es Anna Schäffer gelungen ist, aus ihrem Glauben heraus ihren ganz persönlichen Weg zu finden.

Referent: *Pfarrer Franz-Xaver Weber*, langjähriger Pfarrer in Pförring in unmittelbarer Nachbarschaft von Mindelstetten, Kirchstr. 27, 93474 Arrach-Haibühl, , Tel. 09943-1378

---

## Bewegte Zeiten in der Kirche

### Zeitzeugengespräch zum Zweiten Vatikanischen Konzil

2012 jährt sich die Eröffnung des Zweiten Vatikanischen Konzils (1962-1965) zum fünfzigsten Mal. Dieses bedeutendste kirchenpolitische Ereignis des 20. Jahrhunderts ist jedoch für viele - wenn überhaupt - nur mehr ein geschichtliches Datum neben anderen. Eine lebendige Vorstellung von der Zeit des Konzils und der Aufbruchsstimmung, die bis in unsere Region ausstrahlte, bekommt man, wenn man sich mit denjenigen unterhält, die die Zeit damals bewusst erlebt und mitgestaltet haben.



Vor dem moderierten Gespräch wird in einem Kurzvortrag in das Thema "Zweites Vatikanisches Konzil" eingeführt und dazu ein 15-minütiger Film mit seltenen Originalaufnahmen gezeigt. Dem schließt sich ein moderiertes Zeitzeugengespräch an. Dieser kann aus Ihrer Pfarrgemeinde stammen oder über die KEB Cham organisiert werden. Neben den Erinnerungen soll die

Veranstaltung auch Impulse für die gegenwärtigen Herausforderungen in der Kirche geben.

Referenten: *Michael Neuberger*, geschäftsführender Bildungsreferent der KEB Cham, Tel. 09971-7138;

E-mail: [mneuberger@keb-cham.de](mailto:mneuberger@keb-cham.de)

*Beate Eichinger*, KEB-Bildungsreferentin, Tel. 09402-947711; E-Mail [beichinger.keb@bistum-regensburg.de](mailto:beichinger.keb@bistum-regensburg.de)

## Beziehungen pflegen

### Körpersprache erkennen und verstehen

Die Sprache unseres Körpers ist unmittelbarer und eindeutiger als das gesprochene Wort. Eine positive Körpersprache ist wesentlicher Faktor für Akzeptanz und Erfolg im privaten und beruflichen Bereich. Sich damit auseinanderzusetzen öffnet neue Perspektiven: Sie lernen, ihr eigenes Befinden und ihre Außenwirkung positiv zu beeinflussen.

### Herausforderung Pubertät – gelassen durch stürmische Zeiten

Hormonelle und körperliche Veränderungen – Identitätsfindung der Jugendlichen – Was erlauben, was verbieten – Sexualität (3-teiliges Seminar - ausführliche Infos auf Anfrage)

### Wenn Geduld an ihre Grenzen stößt. Gesprächsabend für Eltern von Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Sie haben ein gutes Verhältnis zu ihrem Kind und doch gibt es immer wieder Situationen, in denen Sie mit ihrer Geduld am Ende sind und Ihr Kind nicht so behandeln können, wie Sie es von sich erwarten. Wie gehen Sie damit um und wie können Sie sich und ihr Kind schützen?



Referentin: *Brigitte Pustet*, 93161 Sinzing, Mariaorterstraße 2, Tel. 0941-57864

Honorar: jew. 150,- €; zzgl. Fahrtkosten

Hinweis: **Diese Angebote werden zu 50% durch die KEB Cham bezuschusst !!**



### Abenteuer Pubertät

Die Zeit der Pubertät bedeutet für viele Familien eine Phase im Wechselbad der Gefühle. Die Emotionen der Jugendlichen springen im Minutentakt zwischen himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt. Die Eltern stehen zweifelnd, rat- und hilflos daneben. Auf beiden Seiten fällt das Verstehen und das Miteinander schwer, nicht selten kommt es zu Streitigkeiten und lautstarken Auseinandersetzungen um alltägliche Dinge wie Schule, Ausgangszeiten usw. . Das ursprüngliche Ziel, die gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern über die schwierige Zeit der Pubertät hinaus zu retten, scheint in weite Ferne gerückt.

Der Abend gibt einen kurzen Überblick über die seelischen und körperlichen Veränderungen des Jugendlichen auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Außerdem werden Möglichkeiten aufgezeigt und Anregungen gegeben, die helfen können, das Abenteuer der Pubertät gemeinsam zu bestehen.

Referentin: *Stephanie Staudenmayer*, Steinberger Str.7, 92442 Wackersdorf, Tel. 09431-74009

Honorar: 60,- €; zzgl. Fahrtkosten

Hinweis: **Dieses Angebot wird zu 50% durch die KEB Cham bezuschusst !!**



Das Miteinander stärken

**Familienteam - Das Miteinander stärken. Elterstraining für Eltern von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter**

Trotzanfälle auf dem Spielplatz, Trödeln beim Anziehen, Unordnung im Kinderzimmer ... Das Leben mit Kindern kann ganz schön nervenaufreibend sein. Aber alle Mütter und Väter wünschen sich, liebevolle Eltern zu sein! Manchmal reicht eine Kleinigkeit im Familienalltag, und die Gefühle gehen mit uns durch. Liebe, Geduld und Grenzen werden manchmal auf eine harte Probe gestellt. Damit Eltern die Klippen des Familienalltags sicher umschiffen können bietet das Elterstraining "FamilienTeam" Unterstützung. In den Trainingsstunden bekommen Eltern ganz konkrete Hilfen:

- Wie gebe ich meinem Kind die Zuwendung, die es braucht, ohne es zu verwöhnen?
- Wie setze ich liebevoll, aber konsequent Grenzen?
- Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Sieger und Verlierer?
- Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen?

Was kostet das Elterntraining?

Dank der großzügigen Unterstützung des Amtes für Gemeindedienst der Evang.-Luth. Kirche in Bayern gibt es Staffelpreise je nach Familieneinkommen ( ab 12,-- €; keine Nachweise erforderlich !!). Niedriges Einkommen, niedriger Beitrag.

Referentinnen: Stephanie Staudenmayer, Steinberger Str.7,92442 Wackersdorf, Tel. 09431-74009  
Roswitha Zinkl-Dirnberger, Allenstein 28, 94234 Viechtach, Tel. 09942 - 2808



- **Junge Frauen in Führung - Wo liegen meine Stärken, wie bewältige ich diese Aufgaben?**
- **Körpersprache: Mein Raum - Dein Raum**
- **Oasentag für Mütter kleinerer Kinder**

Tagesseminar 10.00-16.30 Uhr

Referentin: Peggy Köhler, Psychologin, Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin, Trübenbach-Str. 4, 93426 Roding, Tel. 09461 - 401150

## Gesellschaft gestalten / Gerechtigkeit suchen



### Lesungen und Vorträge der Kinderärztin in Südafrika/Lesotho

#### "Kap meiner Hoffnung - Als Kinderärztin in Südafrika"

Irina André-Lang, Kinderärztin und Mitbegründerin des gemeinnützigen Vereins Yes we care! , hat eine abenteuerliche Lebensgeschichte. Sie ist verwoben mit der aktuellen politischen, gesellschaftlichen und sozialen Entwicklungen im südlichen Afrika.

Nähere Informationen und Termine für Lesungen bzw. Vorträge erhalten Sie unter [www.yeswecare-ev.de](http://www.yeswecare-ev.de) und über Frau Ulrike Völkman, 2. Vorsitzende von Yes we care! e.V., Tel. 0176-102 19 330

## Kultur erleben



Lesungen aus den Gedichtbänden "Es ist wie es ist", "Ernsthaft gelacht", "Da Herrgott und i" – besinnlich, nachdenklich und heiter

Kirchen-Lesungen aus "Da Herrgott und i" (mit musikalischer Begleitung)

Lesungen zum Advent "a staade Stund" (mit musikalischer Begleitung) in Kirchen oder sonstigen Veranstaltungsorten

Autorin: Lisa Stögbauer, Keltenstr. 4, 94365 Parkstetten, , Tel. 09421-839772; [www.gedichtemitgeschichte.de](http://www.gedichtemitgeschichte.de)

## Weitere zentrale Veranstaltungen

### Dem Alzheimer ein Schnippchen schlagen.

#### Gedächtnistraining für Jung und Alt

Wie lässt sich gegen Alzheimer u. andere demenzielle Erkrankungen vorbeugen? Kann man überhaupt vorbeugen? Immer wieder tauchen Fragen, wie z.B. auf: Wie lässt sich gegen Alzheimer und andere demenzielle Erkrankungen vorbeugen? Kann man überhaupt vorbeugen?

Dieses Seminar zeigt einfache aber sehr effektive Übungen auf, wie man im Alltag spielerisch und ohne großen Aufwand sein Gedächtnis trainieren und dem Alzheimer ein Schnippchen schlagen kann

### "Sie verstehen die Welt nicht mehr"

#### Alzheimer-Patienten und ihre Angehörigen

Referent: Franz Servi, Schösslberg 5, 93464 Tiefenbach, E-mail: [franz.der.servi@gmx.de](mailto:franz.der.servi@gmx.de)



### Yoga-Kurse für verschiedene Zielgruppen

#### (Anfänger, Fortgeschrittene, Frauen, Schwangere, Mama und Baby, Senioren)

Das Thema "Entspannung" bekommt immer größere Bedeutung. Yoga hat berechtigterweise einen hohen Stellenwert als wirksame Technik zur körperlichen wie seelischen Regeneration. Yoga wirkt auf körperlicher, emotionaler, geistig-mentaler und psychischer Ebene, ist frei von Dogmen und Religion. Durch ihre qualifizierte Ausbildung, langjährige Erfahrung und ständige Fortbildung sind die Kurse anerkannt und KK-förderfähig.

Leitung: Claudia Hofmann-Reischer, Spitalplatz 14, 93413 Cham, Tel. 09971-3108232; E-mail: [claudia@yoga-tanz.de](mailto:claudia@yoga-tanz.de)



## Morinda citrifolia - Noni-Frucht - Baum des Lebens

Die NONI ist eine ganz besondere Frucht mit ganz besonderen Kräften! Die Geheimnisse vom Baum des Lebens blieben über Jahrtausende verborgen. Die Wissenschaft hat durch Forschungen erst in dieser außergewöhnlichen Pflanze erkannt Themen: Herkunft und Tradition der Noni, die vielfache Wirksamkeit, Anwendungsmöglichkeiten, wissenschaftliche Fakten und Untersuchungen, Erfahrungsberichte

Referent: *Thomas Grabowski*, Pucherstr.5, 93491 Stamsried, , Tel. 09466-9110083, E-Mail: [lifestyle-point@live.de](mailto:lifestyle-point@live.de)

---

## Beckenboden- und Rückentraining aus der CANTIENICA-Methode für Körperform und Haltung



### Vernetzung der Tiefenmuskulatur für einen gesunden Rücken und einen starken Beckenboden

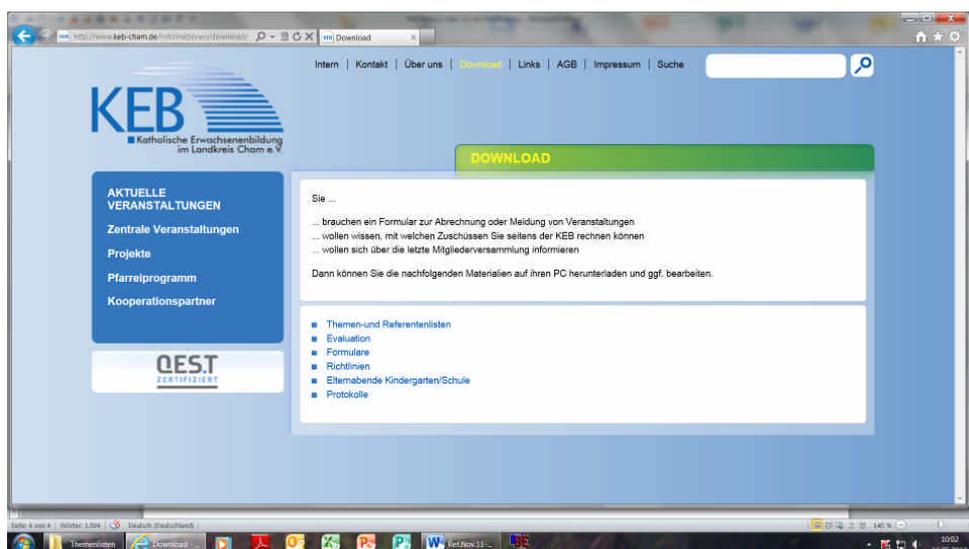
Das CANTIENICA®-Beckenbodentraining, entwickelt von der Schweizerin Benita Cantieni, vernetzt die drei Lagen des Beckenbodens mit der Hüft-, Bauch- und Rückenmuskulatur; das Becken wird optimal aufgerichtet, die Körperhaltung wird verbessert, Wirbel und Gelenke vor Abnützungen geschützt.

Kurse für Vereine: 5 mal 90 Minuten: 60 Euro / pro Person, 10 mal 60 Minuten: 85 Euro / pro Person  
weitere Infos zur Methode auf: [www.cantienica.com](http://www.cantienica.com)

Leitung: *Theresa Tesarschik*, Hauptstr. 27, 93426 Roding-Mitterdorf, Tel. 09461-3969,  
E-mail: [cantienica.rodng@gmx.de](mailto:cantienica.rodng@gmx.de), [www.beckenbodenstudio.com](http://www.beckenbodenstudio.com)

---

Besuchen Sie uns auf unserer neuen Homepage [www.keb-cham.de](http://www.keb-cham.de)



Dort finden Sie u.a.

- alle bisherigen Referentenlisten
- den Zugang zur diözesanen Themen- und Referentenliste
- unsere Zuschussrichtlinien

vielen mehr