

# Zündende Ideen

für Ihre Bildungsarbeit



**Themen- und  
Referentenliste  
2022 - 2025**





Liebe Mitarbeiter\*innen in der Katholischen Erwachsenenbildung,

die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Cham bringt Menschen zusammen und öffnet mit ihren Angeboten neue Horizonte. Dabei baut sie auf ehrenamtliches Engagement der Bildungsverantwortlichen vor Ort.

Sicher sind Sie dabei oft auf der Suche nach zündenden Ideen.

„Zündstoff“ im besten Sinne wollen wir Ihnen mit dem vorliegenden kleinen Geheft bieten.

Geordnet nach den Themenbereichen

**GLAUBE**

**GESELLSCHAFT**

**FAMILIE**

**KULTUR**

**GESUNDHEIT**

**PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**

beinhaltet es Angebote von Referent\*innen, die wir wärmstens für Ihre Bildungsarbeit empfehlen.

Die Liste beansprucht keineswegs für sich Vollständigkeit. Selbstverständlich können Sie weiterhin eigene Referenten\*innen gewinnen. Wir freuen uns dabei über Ihre Tipps und Rückmeldungen.

In diesem Sinne hoffen wir, dass der Funke überspringt.

A handwritten signature in blue ink that reads 'Sandra Ederer'.

Sandra Ederer  
1. Vorsitzender

A handwritten signature in blue ink that reads 'M. Neuberger'.

Michael Neuberger  
Geschäftsführer / Bildungsreferent



# GLAUBE



**Gerhard Bauer**

Pastoralreferent

Im Auloch 10 • 93183 Kallmünz • Tel.: 09473 910249

Email: kallmuenz@bistum-regensburg.de

## Humor in der Bibel

An sich verbindet man mit dem "Buch der Bücher" eher ernste Themen. Und doch: Wer sich eingehender mit der Bibel befasst, entdeckt auch darin immer wieder Stellen zum Schmunzeln. Der Referent lädt sie ein, die Bibel einmal von einer anderen, nämlich von ihrer humorvollen und unterhaltsamen Seite kennenzulernen und in diesem Zusammenhang auch viel Wissenswertes über das "Buch der Bücher" und ihre Zeitgeschichte zu erfahren.

## Redewendungen aus der Bibel

Viele der uns geläufigen Redewendungen und Sprichwörter haben einen biblischen Hintergrund oder stammen aus der religiösen Kultur des Judentums. Häufig ist dieser Zusammenhang leicht zu erkennen, wie beispielsweise bei den "sintflutartigen Regenfällen", beim Vergleich "David gegen Goliath" oder beim sprichwörtlichen Wandel einer Person "vom Saulus zum Paulus". Was aber steckt hinter Ausdrücken wie "jemandem die Leviten lesen" oder "dastehen wie die Ölgötzen" und was hat es mit dem "Sündenbock" auf sich?

## Die Psalmen - eine Schatzkiste voller Gotteserfahrungen

Die Psalmen sind ein fester Bestandteil der Gebetspraxis in Christentum und Judentum. Sie beschreiben in vielfältiger Weise, wie Gottesbeziehung aussehen kann. Faszinierend lebensnah bringen die Psalmen die ganze Bandbreite menschlicher Befindlichkeiten mit all ihren Höhen und Tiefen vor Gott zur Sprache. Lassen Sie sich inspirieren von der vielseitigen und

bildreichen Welt des "Psalters" - wie die Sammlung der insgesamt 150 "Lieder zum Saitenspiel" genannt wird. Möglicherweise können Sie dabei auch die spirituelle Kraft vieler Psalmverse für sich (neu) entdecken.

## Kohelet.

### Ein moderner Weisheitslehrer aus biblischer Sicht

Der Weisheitslehrer Kohelet aus der Spätzeit des Alten Testaments ist nicht nur ein kritischer Denker, sondern auch ein erfrischend pragmatischer Lebenskünstler. Mit seinen Ratschlägen für ein achtsameres Leben hat er uns heutigen Menschen viel zu sagen.

## Die Weisheitsliteratur des Alten Testaments. Der philosophische Teil der Bibel

Welchen Sinn hat das Leben? Wie kann ich es gut und friedlich gestalten? Warum müssen Menschen leiden? Was ist Glück? Mit diesen philosophischen Fragen beschäftigen sich die alttestamentlichen "Bücher der Weisheit". Auch wenn die darin enthaltenen Ratschläge und Überlegungen bereits vor über 2000 Jahren formuliert wurden, so sind sie noch immer aktuell. Denn sie können auch uns heutigen Menschen viele konkrete Denkanstöße geben, wie unser Leben besser gelingen kann, indem wir mit den Herausforderungen des Alltags positiver umgehen.

## Frauen um Paulus. Mitarbeiterinnen im Herrn

"Die Frauen sollen in den Versammlungen (der Gemeinde) schweigen ..." (1Kor 14, 34). Nicht nur Frauen haben ihre Schwierigkeiten mit diesem Satz des Apostels Paulus. Dennoch können die paulinischen Briefe als Quelle für die Bedeutung der Frauen in der frühchristlichen Missionsbewegung gelesen werden. Denn der Apostel benennt darin namentlich zahlreiche Frauen in leitenden und verantwortungsvollen Positionen innerhalb der Hausgemeinden.

## Die "fantastischen Vier". Entstehung und Profil der vier Evangelien

In unserer Vorstellung sind die Evangelisten vier Männer mit Federkiel in der Hand, die im 1. Jahrhundert nach Christus die uns bekannten Erzählungen über Jesus aufgeschrieben haben.

Sie heißen Matthäus, Markus, Lukas und Johannes. Doch was weiß man eigentlich genau über die "fantastischen Vier"? Mit welcher Absicht griffen sie aber dann zur Schreibfeder? Obwohl jeder Evangelist eine andere Besonderheit an Jesus herauskristallisiert, so gleichen sich zumindest die ersten drei Evangelien in vielen Textpassagen - ja, sie stimmen teilweise sogar wortwörtlich überein. Haben die Evangelisten also voneinander abgeschrieben? Diese und weitere spannende Fragen über die "fantastischen Vier" und ihre Werke werden näher beleuchtet.



## Andreas Dandorfer

Pastoralreferent

Fachstelle "Ehe und Familie"

Hauptabteilung Seelsorge des Bistums Regensburg  
Obermünsterplatz 7 • 93047 Regensburg • Tel.: 091 5972210  
Email: andreas.dandorfer@bistum-regensburg.de

### Mein Kind fragt nach Gott.

Mami, wieso kann ich Gott nicht sehen? Wie sieht das Christkind aus? Wo sind die Menschen, wenn sie tot sind? Wo ist der Himmel? Die Liste solcher Kinderfragen ließe sich endlos erweitern. Derartige Fragen bringen Eltern oft leicht in Erklärungsnot. Wie soll man mit solchen Kinderfragen umgehen?

### Miteinander leben (lernen).

#### Warum auch ihre Familie Rituale braucht

Die Hektik des Alltags zwischen Beruf, Haushalt und Familie erschlägt manchmal. Eltern haben oft das Gefühl nur noch zu funktionieren. Gegen solche Gefühle können Rituale Wunder bewirken. Sie können die gemeinsame Freizeit spannender machen und die Familienbande stärken. Ganz besonders Kinder brauchen Rituale.



## Hubert Ettl

Autor,  
ehem. Geschäftsführer des Lichtung-  
Verlages Viechtach

Postackerweg 10 • 94234 Viechtach • Tel.: 09942 3421  
Email: he.ettl@gmx.de

### Abenteuer des Glaubens. Lesung mit Gespräch

Ettls Buch "Abenteuer des Glaubens" wurde zum religiösen Buch des Monats Dezember 2020 ausgewählt und in der Besprechung dazu heißt es: "In beeindruckender Weite und Tiefe setzt Hubert Ettl sich mit Glaubensfragen auseinander". Die Lektüre rege dazu an, "eigene Positionen zu hinterfragen, Selbstverständlichkeiten zu überprüfen und überhaupt über Gott und die Welt und die eigene Sicht darauf nachzudenken".



## Dr. Werner Konrad

Pfarrer von Viechtach-St. Augustin

Postackerweg 10 • 94234 Viechtach • Tel.: 09942 3421  
Email: he.ettl@gmx.de

### Islam: Bruder oder Rivale des Christentums?

Die blaue Perle: der Planet Erde unser gemeinsames Haus  
Spirituelle Betrachtung der Stellung des Menschen in der Natur  
in Anlehnung an die Enzyklika "Laudato si" von Papst Franziskus

### Achtung! Bibellesen kann gefährlich sein. Bei Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie ...

Die Bibel im Würgegriff fundamentalistischer Bewegungen und die daraus entstehenden Gefahren für Gesellschaft und Kirche.



**Marianne Moosburger**  
Gymnasiallehrerin

Vilsstr.6 • 92259 Hahnbach • Tel.: 09664 1634  
Email: marianne.moosburger@t-online.de

## **Mit der Familie durch's Kirchenjahr. Glauben und Leben mit allen Sinnen im Rhythmus des Lebens**

### **Wer bist du, Gott?**

Lange wurde und wird auch heute noch das Bild Gottes einseitig oder gar falsch dargestellt. Deshalb brauchen wir ein Wiederbesinnen auf jenes faszinierende Bild Gottes, welches das Alte und das Neue Testament zeigen.



**Michael Neuberger**  
Pastoralreferent

Geschäftsführer/Bildungsreferent der KEB Cham  
Schützenstr. 14 • 93413 Cham • Tel.: 09971 7138  
Email: mneuberger@keb-cham.de

## **Geführte Pilgerwanderungen auf dem tschechischen Jakobsweg**

Der rund 220 Kilometer lange Jakobsweg von Prag bis zur bayrisch-böhmischen Grenze bei Neuaign/Všeruby bietet auf stillen Wegen durch Wälder, durch weite Landschaften und durch kleine geistliche-kulturelle Haltepunkten unterwegs Gelegenheit zur Ruhe zu kommen und Geschichte und Kultur in unserem Nachbarland zu begegnen. Der Referent bietet dazu für Gruppen bis 20 Personen verschiedene Tagesetappen an.

## **Martin Luther und die Reformation**

Wenngleich Reformation mehr ist als Martin Luther, ist der Mönch aus Wittenberg doch der entscheidende Anstoßgeber der Reformation. Der Vortrag zeichnet einerseits anhand von Fotos und von Schauplätzen der Reformation die wesentlichen Stationen der Biografie Martin Luthers und der Reformationsgeschichte nach, will aber hinter diesen äußeren Daten auch die inneren Beweggründe des Reformators ergründen. In einem abschließenden Teil werden die wesentlichen Stationen des evangelisch-lutherisch und römisch-katholischen Dialogs im 20. Jahrhundert bis zur Gegenwart nachgezeichnet.

## **Auf dem Weg zum "wahren Jakob". Spuren der Jakobusverehrung und -tradition im Landkreis Cham (und darüber hinaus)**

65 Kirchen und Kapellen im Bistum Regensburg haben Jakobus dem Älteren als Patron, davon allein sechs im Landkreis Cham. Sie weisen auf eine bis ins Mittelalter zurückreichende Verehrung des Heiligen hin. Anhand von zahlreichen regionalen und überregionalen Jakobusdarstellungen stellt der Referent die Entwicklungslinien der Geschichte der Jakobusverehrung dar. Angefangen von den biblischen Zeugnissen, über die Legenden von der Auffindung des Apostelgrabes am westlichen Ende Europas, über das Pilgerwesen im Mittelalter bis hin zu aktuellen Jakobswegen in Ostbayern und Tschechien.



## **Gerhard Paulus**

Lehrer i.R.  
Kirchenentdecker

Vilsstr.6 • 92259 Hahnbach • Tel.: 09664 1634  
Email: marianne.moosburger@t-online.de

### **Der Schleier von Manoppello. Die Suche nach dem Schweiß Tuch der Veronika**

### **Guadalupe - ein Marienbild verändert die Weltgeschichte**

### **"Ihr sollt mein Leichnam ehren". Vom Umgang mit dem Tod in der Gegenwart**

### **Die letzten Tage mit Jesus in Jerusalem. Versuch einer Rekonstruktion der Ereignisse**

### **Das Turiner Grabtuch - Leichentuch Christi oder geniale Forschung**



## **Stephanie Schlosser**

Religionspädagogin

Gestaltpädagogin (IGB), Musikerin  
Ast 68 • 93449 Waldmünchen • Tel.: 0172 469 8133  
Email: info@lichtklangart-stephanieschlosser.de

### **Thematische Liedertankstellen**

Die Referentin gestaltet einen Abend zum gemeinsamen Auftanken mit Neuen Geistlichen Liedern und deren wertvolle Botschaften.

### **Thematische Meditationsabende**

Willkommen zu einer kleinen "Raststation im Alltag"! Nicht nur der Körper braucht des Öfteren unsere Aufmerksamkeit zur Gesunderhaltung, auch der Geist bedarf einer bewussten Hinwendung. Richten wir uns im Inneren neu aus, um wieder in unserer Mitte anzukommen. "Geerdet und gehimmelt", mit geführten Meditationen, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen.



## **Bernhard G. Suttner**

Politologe

Dorfplatz 9 • 94336 Windberg • Tel.: 09422 2651  
Email: bernhard.suttner@t-online.de

### **Franz von Assisi - ein Wegweiser für unsere Zeit**

In 8 Thesen werden Stationen aus dem Leben des Hl. Franziskus in Zusammenhang mit aktuellen Zeitproblemen gebracht. Dabei erscheint der große Heilige als provozierender Wegweiser.

# GESELLSCHAFT



**Beate Eichinger**  
Pastoralreferentin

Fachstelle "Umwelt & ökosoziale Gerechtigkeit"  
des Bistums Regensburg  
Obermünsterplatz 7 • 93047 Regensburg • Tel.: 0941 5971650  
Email: beate.eichinger@bistum-regensburg.de

## **Kirche für's Klima. Wie können Pfarreien vom diözesanen Klimaschutzprojekt profitieren?**

Die Diözese Regensburg beteiligt sich seit 2019 konkret mit zwei eigenen Fachstellen und einem Klimaschutzprojekt an der nationalen Klimaschutzinitiative und damit an der Umweltbewegung insgesamt. Um das angestrebte Klimaziel von 50% CO<sub>2</sub>-Reduktion bis 2030 zu erreichen, sollen insbesondere die Pfarreien bei ihren ökologischen Verbesserungen unterstützt werden.

## **Fridays for Future und kirchliches Umweltengagement**

Jugendliche demonstrieren für eine globale ökologische Wende und fordern damit ihr Recht auf eine lebenswerte Zukunft ein. Papst Franziskus würdigt diese andauernden und kreativen Aktivitäten und hat mit der Ökoenzyklika „Laudato si“ eine starke Argumentationsgrundlage für kirchlich und zivilgesellschaftlich getragenes Umweltengagement geliefert. Wie können die beiden Ansätze eine gemeinsame Bewegung zum selben Ziel bilden?

## **Laudato Si - Kirche für's Klima**

Die Ökoenzyklika „Laudato si“ von Papst Franziskus ist ein leidenschaftlicher Appell, stärkt die Umweltbemühungen aller Initiativen weltweit und spornt an, auch das eigene Leben schöpfungsfreundlich auszurichten.

## **Laudato si' - wandelt euer Leben! Ein Plädoyer für einen neuen Lebensstil**

Die Referentin stellt die Ökoenzyklika in ihren wichtigsten Aussagen vor und zieht Verbindungslinien von notwendigen politischen Entscheidungen bis hin zu praktischen Tipps für umweltfreundliches Handeln im eigenen Alltag zuhause.

## **Fratelli Tutti - aus der jüngsten Sozialenzyklika von Papst Franziskus**

Mit „Fratelli tutti“ stellt Papst Franziskus der berühmten Ökoenzyklika Laudato si' eine zweite Sozialenzyklika an die Seite. Zentrale Aussage des Papstes ist der Wunsch nach einem Planeten, der allen Menschen Land, Heimat und Arbeit bietet. Die Enzyklika ist ein eindringlicher Appell für weltweite Solidarität und internationale Zusammenarbeit.

## **Fratelli Tutti - geschwisterlicher Dialog mit dem Islam und allen Religionen**

In „Fratelli Tutti“ greift Papst Franziskus seine Begegnung mit dem Großimam der Al-Azhar-Universität in Kairo, Ahmad Al-Tayyeb, Ende 2019. Beide kritisieren die weltweite ungerechte Verteilung der natürlichen Ressourcen und den Missbrauch der Religionen um Gewalt und Hass in der Welt zu verbreiten. Sie setzen auf wechselseitige Wirkung der Religionen, die nur im Dialog und im gemeinsamen Agieren zu finden sei.



**Christina Engl**  
Pastoralreferentin

Referat Soziales Profil der Kirche » Gemeindec Caritas  
Von-der-Tann-Str. 7 • 93047 Regensburg • Tel.: 0941 5021 143  
Email: c.engl@caritas-regensburg.de

**Klimaschutz: sozial, gerecht & alle miteinander.**  
Pfarrgemeinden und gesellschaftliche Gruppen als Orte ökologisch-sozialen Engagements.  
In diesem Vortrag werden Klimaschutzlösungen vorgestellt, die



soziale Gerechtigkeit und gesellschaftliche Solidarität fördern und gezeigt, dass Pfarreien und Gruppen in der Mitte der Gesellschaft eine wichtige Vorreiterrolle spielen können.



**Stephanie Ertl**  
Diplom-Geographin

Master of Arts in Umwelt und Bildung

Frauenbergl 4 • 93047 Regensburg • Tel.: 0941 563458

Email: s.ertl@verbraucherservice-bayern.de

### **Nachhaltig online: (wie) geht das ?**

Informationen abrufen, Nachrichten verschicken oder Videos streamen – mit dem Smartphone & Co ist dies rund um die Uhr und überall möglich. Damit einher geht ein zunehmender Energieverbrauch für Herstellung und Betrieb von Servern, Smartphones, Tablets & Co. Wie gelingt es, den eigenen digitalen Fußabdruck möglichst klein zu halten?

### **Wasser - ein kostbares Gut**

Wasser steht uns tagtäglich wie selbstverständlich zur Verfügung. Nicht nur zu Hause, auch bei der Herstellung von Produkten wird Wasser eingesetzt. Wie können wir dazu beitragen, die Qualität unseres Trinkwassers zu erhalten? Wie viel Wasser steckt in unseren Lebensmitteln, worauf können wir beim Einkauf achten?

### **Gut geschützt, sinnvoll verpackt - Wege aus der Verpackungsflut**

Aufgrund veränderter Konsumgewohnheiten erzeugen wir immer mehr Verpackungsabfälle. Trotz Recycling gehen wertvolle Ressourcen verloren. Zudem können bedenkliche Inhaltsstoffe auf Lebensmittel übergehen. Weniger ist mehr. Teilnehmer erhalten Informationen zu verschiedenen Materialien und Tipps zum Umgang mit Verpackungen.

### **Ökologischer Fußabdruck - wie viel Fläche brauchen wir?**

Durch unseren Konsum beanspruchen wir Flächen - und zwar weltweit. Der ökologische Fußabdruck zeigt, wie viel Fläche durch unseren Lebensstil beansprucht wird. Seit Jahren verbraucht die Weltbevölkerung mehr Ressourcen, als die Erde dauerhaft bereitstellen kann. Es ist höchste Zeit, Boden gut zu machen. Im Vortrag erhalten Sie Anregungen, wie sie ihren Alltag und Einkauf nachhaltig gestalten können.

### **Umweltproblem Plastik: Tipps für den Alltag**

Der massenhafte Einsatz von Kunststoffen steht seit Jahren in der Kritik. Doch ein Leben ohne Plastikartikel ist schwer vorstellbar. Welche Gefahren bringen Kunststoffe für unsere Gesundheit und Umwelt? Wie umweltfreundlich ist Bioplastik? Wie entsteht Mikroplastik und wie wirkt es auf Mensch und Umwelt? Gibt es Alternativen?

### **Kleiderkauf im Umbruch - unser Konsumverhalten zählt!**

Die Einkaufswelt verändert sich. Der seit Jahren anhaltende Boom im Versandhandel wurde durch Corona weiter angefeuert, gerade Kleidung wird zunehmend online bestellt. Welche Chancen und Gefahren gehen damit aus Umweltsicht einher? Kaufe ich lieber online oder im Geschäft vor Ort? Welche Möglichkeiten gibt es, nachhaltige Kleidung zu beziehen? Der Vortrag informiert, worauf Sie beim Kleiderkauf achten können.

### **Geplanter Verschleiß: Kurze Nutzung erwünscht?**

Kaputt, veraltet, unmodern? Ob Haushaltsgeräte, Unterhaltungselektronik oder Kleidung, die Lebensdauer von Produkten wird immer kürzer. Oft wird vermutet, dass es sich um geplanten Verschleiß handelt. Beim Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich vor Murks schützen und unnötiges Wegwerfen vermeiden können.



## Hospizdienst der Caritas Cham

Schützenstr.14 • 93413 Cham • Tel.: 09971 2006975

Email: hospiz@caritascham.de

### Letzte Hilfe. Am Ende wissen wie es geht

Das früher selbstverständliche Wissen zur Sterbebegleitung ist zunehmend verloren gegangen und damit auch das Zutrauen, als Mensch und als Gesellschaft Sterbenden und deren Angehörigen beistehen zu können. Im Letzte Hilfe-Kurs (ca. 3 Stunden) wollen wir Mut machen, sich mit den "letzten Dingen" zu beschäftigen. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen. Auch wird über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht referiert. Sie werden lernen, für sterbende Menschen und deren Angehörige da zu sein und da zu bleiben. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.



### Elke Nicole Kestler

Fachanwältin für Erbrecht

Obere Bräuhausstr. 1 • 93449 Waldmünchen

Tel.: 09972 30 03 690 • Email: buero@anwalt-kestler.de

### Berliner Testament - sinnvoll oder gefährlich?

Beim sogenannten "Berliner Testament" entscheiden sich Eheleute für einen gemeinsamen letzten Willen. Sie setzen sich gegenseitig als Alleinerben ein und verfügen gleichzeitig, dass mit dem Tod des später versterbenden Partners der Nachlass an eine oder mehrere dritte Personen (etwa an die Kinder) gehen soll. Die Referentin erläutert Besonderheiten und Gefahren des "Berliner Testaments".

### Vorsorgevollmacht - brauch ich die??

Wer entscheidet für mich, wenn ich es selbst nicht mehr kann? Wer kümmert sich um meine Pflege? Und wer hat das Recht, in meinem Namen einer medizinischen Behandlung einzuwilligen? In einer Vorsorgevollmacht können Sie genau das festlegen und: eine Vorsorgevollmacht macht für jeden und in jedem Alter Sinn!

### Liebe ist ... wenn man die richtige Vorsorge trifft!

Was ist eine Vollmacht? Warum ist eine Patientenverfügung allein nicht ausreichend? Wann wird ein Gericht über eine Betreuung entscheiden? Die Referentin definiert wichtige Regelungen der Vorsorge, erklärt Formalien und notwendige Inhalte von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

### Workshop "Dokumentenmappe". Wichtige Unterlagen griffbereit für den Fall des Falles

Alle notwendigen Urkunden, Dokumente und Informationen stehen mit der Dokumentenmappe an einer einzigen Stelle zur Verfügung. Angehörige haben in einem Notfall alles griffbereit bei der Hand, um erforderliche Schritte im Notfall schnell einleiten zu können. Die in der Dokumentenmappe enthaltenen Checklisten stellen sicher, dass trotz aller aufkommender Emotionen "im Falle des Falles" überlegtes Handeln möglich bleibt. Darüber hinaus wird im Workshop dargestellt, was bei Unfall, Pflegebedürftigkeit oder Tod eines nahen Angehörigen zu tun ist.

### "Plötzlich und unerwartet verstarb..." - was nun?

Die Referentin erläutert, welche Belastungen auf Angehörige zukommen, wenn beim Tod eines Familienmitglieds von diesem keine ausreichenden Regelungen getroffen wurden. Ein Familienkrieg und großes Durcheinander lassen sich nur durch eine sinnvolle und rechtlich unangreifbare Nachfolgeplanung vermeiden. Besprochen wird im Vortrag, was bei Errichtung eines Testaments oder bei der Übergabe von Vermögen zu Lebzeiten zu beachten ist, damit der Frieden in der Familie erhalten bleibt.

## Erb- und Pflichtteil: Wie passt das zusammen?

Der Erbe erhält das gesamte Vermögen eines Verstorbenen - so glauben das viele! Aber: Nahen Angehörigen, die erbt wurden, steht ein Anspruch auf Pflichtteil zu. Der Pflichtteil ist der Mindestanteil am Nachlass des Verstorbenen, der per Gesetz bestimmten Verwandten zusteht. Hat der Erblasser noch zu Lebzeiten Vermögen verschenkt, kann dem Pflichtteilsberechtigten aus dem verschenkten Anteil die sogenannte Pflichtteilsergänzung zustehen. Wer, wann und in welcher Höhe gegen wen überhaupt einen Pflichtteilsanspruch geltend machen kann, darüber informiert die Referentin in ihrem Vortrag.



**Dagmar Kneip**  
Pflegeberaterin bei der AOK

Goethestraße 15 • 93413 Cham • Tel.: 09971 848173  
Email: dagmar.kneip@by.aok.de

## Das Pflegestärkungsgesetz II. Wichtige gesetzliche Änderungen.



**Arnold Lindner**  
Seniorenbeauftragter in Waldmünchen

Johannisweg 8 • 93449 Waldmünchen • Tel.: 09972 1490  
Email: arnold.lindner@gmx.de

## Ehrenamtliche gewinnen, binden und fördern



**Dr. Robert Maurer**  
Notar

Marktplatz 3 • 93413 Cham • Tel.: 09971 85900  
Email: info@notar-cham.de

## Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung



**Marianne Moosburger**  
Gymnasiallehrerin

Vilsstr.6 • 92259 Hahnbach • Tel.: 09664 1634  
Email: marianne.moosburger@t-online.de

## Umgang mit Trauernden

Die Referentin ist geschulte Trauerbegleiterin. Neben den verschiedenen Trauerphasen u. dem rechten Umgang damit, zeigt die Referentin auch Möglichkeiten auf, die helfen können, Trauernden beizustehen und scheinbar Unverständliches, manche Ver-Rücktheit zu verstehen.



**Martin Peintinger**  
Diakon  
Bestatter

Obervierauerstr.2 • 93468 Altrandsberg • Tel.: 09944 2465  
Email: martin-peintinger@gmx.de

## Von der Pyramide zum Waldgrab. Die Bestattung im Wandel der Zeit



**Georg Pilhofer**  
Diplom Sozialpädagoge (FH)  
Gerontotherapeut

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz  
Paulanergasse 18 • 92224 Amberg • Tel.: 09621 372413  
Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de

### **Mit 66 Jahren fängt das Leben an. Seelische Gesundheit im Alter**

Oft sind alte Menschen einsam und alleingelassen. Ihre Seele leidet und wird krank. Dieser Vortrag vermittelt die Lebenssituation und Bedürfnisse alter Menschen und die Einflüsse auf deren seelische Gesundheit. Wie der alte Mensch, Angehörige und Fachleute mit Krisen umgehen können wird ebenso erörtert, wie Auswege aus der Einsamkeit im Alter.

### **Alter schützt vor Torheit nicht. Was ist normales Altern?**

"Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden" sagte einst Franz Kafka und machte mit dieser Aussage deutlich, dass das Altern nicht alleine von äußeren, körperlichen Faktoren abhängt. Altern ist ein mehrdimensionaler Prozess, der sich aus unterschiedlichen Aspekten zusammensetzt. Es läuft bei den verschiedenen Personen sehr verschieden ab. Der Vortrag vermittelt jungen und alten Menschen Impulse zum Nachdenken und informiert u.a. über wissenschaftliche Theorien des Alterns und was alles eine Rolle spielt um "normal" zu altern.



**Corinna Stoiber**  
Apothekerin  
Heilpraktikerin

Egern 9 • 93444 Bad Kötzing • Tel.: 09941 4799 oder 400687  
Email: corinna.stoiber@t-online.de

### **"Achtung, hier blüht es" - Der bienen- und wildinsektenfreundliche Garten**



**Bernhard G. Suttner**  
Politologe

Dorfplatz 9 • 94336 Windberg • Tel.: 09422 2651  
Email: bernhard.suttner@t-online.de

### **Die 10 Gebote ökologisch gesehen.**

Wenngleich auf den ersten Blick die biblischen 10 Gebote keinerlei Hinweise auf die Probleme Ökologie, Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit in der einen Welt aufweisen, ergeben sich bei genauerem Hinsehen doch interessante Aspekte: Ist "Schwarzarbeit" ein Kavaliärsdelikt oder gar "schwere Sünde"? Hat die Forderung "Du sollst nicht töten" etwas dem "fairen Handel" zu tun? Stehlen wir den künftigen Generationen die Lebensmöglichkeiten? Gibt es auch im 21. Jahrhundert noch "Götzendienst"? Der Referent erläutert zeitgemäß den traditionellen Gehalt der biblischen 10 Gebote, um so das Gewissen für eine umfassende Kultur des Lebens zu schärfen.

### **Fratelli tutti**

Hat mir dieses Lehrschreiben von Papst Franziskus etwas zu sagen?



**Marion Zaspel**  
zertifizierte Wohnberaterin

Wohnberatungsstelle/Seniorenkontaktstelle  
Rachelstr. 6 • 93413 Cham • Tel.: 09971 78292  
Email: marion.zaspel@lra.landkreis-cham.de

### Alltagshilfen und alltagsunterstützende Techniken

Im Vortrag wird eine Auswahl von Alltagshilfen vorgestellt, die zum Beispiel bei der Körperpflege, im Haushalt und für mehr Sicherheit im Wohnumfeld sinnvoll sind.

### Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Unfall, Krankheit und Alter können dazu führen, dass man wichtige Angelegenheiten nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann. Wer darf dann meine rechtliche Vertretung übernehmen und Entscheidungen in meinem Namen treffen? Im Vortrag wird darüber informiert, wie man frühzeitig Vorsorge für einen solchen Fall treffen kann, zum Beispiel durch die Erteilung einer Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung



**Andreas Jordan**  
Geschäftsführer  
des Caritasverbandes Cham

Kloster Str. 13 • 93413 Cham • Tel.: 09971 846912  
Email: jordan@caritas-cham.de

### Caritas-Dienste und Einrichtungen



**Birgit Zwicknagl**  
Referentin  
für Jugendmedienschutz

Hofmannstrasse 6 • 93491 Stamsried • Tel.: 09466 910071  
Email: zak.bz@t-online.de

### Der digitale Start - Erwachsene mit Grundschul-/Übertrittskindern

### Digitales Wellbeing - Schalt' mal ab Digitale Medien - Gefahren meiden, Internet genießen

### Keine Angst vor Videokonferenzen - für Anfänger und Einsteiger

### HateSpeech. Verschwörungstheorien / Fakes und Folgen davon erkennen

### Im Alter digital mobil bleiben - für Senioren

### Sicher ist sicher - Sicherheitseinstellung in verschiedenen Netzwerken

### WhatsApp/HateSpeech und Online-/Mediensucht

# FAMILIE



**Andreas Dandorfer**

Pastoralreferent

Fachstelle "Ehe und Familie"

Hauptabteilung Seelsorge des Bistums Regensburg  
Obermünsterplatz 7 • 93047 Regensburg • Tel.: 091 5972210  
Email: andreas.dandorfer@bistum-regensburg.de

## **(Über)Förderung (über)fordert**

Wie fördere ich mein Kind, ohne es zu ÜBER-fördern und damit vielleicht auch zu ÜBER-fordern?

## **"Schau mal, was ich kann".**

### **Kinder stark machen für's Leben**

Was braucht mein Kind, um groß und stark zu werden? Wie erziehe ich mein Kind richtig?

## **Schwierige Erziehungssituationen meistern**

"Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen (bisweilen) sehr." Leider gibt es keine Gebrauchsanleitung, die den Eltern bei der Geburt ausgehändigt wird und die für alle Eventualitäten die richtige Vorgehensweise vorgibt - oder vielleicht Gott sei Dank? Erziehung hat viel mit Lernen durch Versuch und Irrtum zu tun. Dennoch gibt es grundsätzliche Wege, die helfen können die Klippen schwieriger Situationen im Erziehungsalltag zu umschiffen und erfolgreich zu meistern.

## **Mut zum Nein - Kindern Grenzen setzen**

## **Spielen ist mehr als Spielerei.**

**Die Bedeutung von Spielen für die kindliche Entwicklung.**

## **Umgang mit Angst bei Kindern**

## **Wenn Kinder Willen bilden.**

**Die Trotz- oder Autonomiephase**



**Marianne Moosburger**

Gymnasiallehrerin

Vilsstr.6 • 92259 Hahnbach • Tel.: 09664 1634

Email: marianne.moosburger@t-online.de

## **Konflikte und Streit in der Familie.**

### **Wie damit umgehen?**

Konflikte und Streit haben noch immer einen schlechten Ruf. Dabei sind sie nicht nur nicht zu vermeiden, sondern für das Reifen des Menschen sogar unabdingbar notwendig. Ein Abend über die Notwendigkeit von Reibereien, die Gefährlichkeit des "Runterschluckens" und das "Knoff-Hoff" des richtigen Streitens.

## **Wie umarm' ich einen Igel?**

### **Über den Umgang mit pubertierenden Kindern**

Gründe für die Schwierigkeiten zwischen Eltern und Kindern in der Adoleszenz werden aufgezeigt und erklärt. Hilfreiche Strategien sollen genauer betrachtet werden, um gelassener, souveräner und klüger auf manche (scheinbare) Provokationen zu reagieren.

# KULTUR



## Josef Altmann

ehem. Tourismusbeauftragter  
des Marktes Eschlkam

Buchenring 23 • 93458 Eschlkam • Tel.: 09948-1302  
Email: josef.altmann@online.de

**Auf dem Jakobsweg von Prag über Südtirol nach  
Santiago de Compostela**

**Auf dem Jakobsweg von der Moldau zur Donau**



## Hans Bognitschar

Kreuzberg 2 • 93444 Bad Kötzing • Tel.: 0151 12094360  
Email: h.bognitschar@steuerkanzlei-muehlbauer.de

**Der "Erzengel-Michael-Weg" in Italien**

Mein Pilgerweg zu einem der ältesten Wallfahrtsorte Europas

**Auf den Spuren des Heiligen Franziskus**

Der Franziskusweg von Florenz bis Grecco

**Via Benedicta. Von Nursia zum Montecassino**

**Via Francigena**

Ein uralter Pilgerweg von Canterbury nach Rom



## Hermann Bierl

Jakobspilger

Böhmersteig 5 • 93449 Waldmünchen • Tel.: 09972 1630  
Email: hermann.bierl@gmx.de

**Mein Pilgerweg nach Santiago de Compostela**

Nach dem Eintritt in die Altersteilzeit brach Hermann Bierl im Sommer 2012 auf nach Santiago de Compostela. Startpunkt des 800 Kilometer langen Weges war der französische Grenzort St. Jean Pied de Port am Fuße der Pyrenäen. Begeistert erzählt der Jakobspilger von seinen Erlebnissen und Begegnungen auf dem Fußmarsch durch vier Regionen im Norden Spaniens.



## Johann Dendorfer

ehem. Präsident des Weltverbandes  
der Krippenfreunde

"Universalis Foederatio Praesepistica"  
Marienstraße 15 • 93437 Furth im Wald • Tel.: 09973 9481  
Email: dendorfer-krippe@t-online.de

**Bethlehem ist überall.  
Bilderreise zu Krippen in anderen Ländern**

**Gemma Kripperl schau.  
Krippen bei uns und unseren Nachbarn  
in Tschechien**

**Und das nicht nur zur Weihnachtszeit.  
Mit der Jahreskrippe durchs Kirchenjahr**



## Maria Luise Feldmeier

Jakobspilgerin

Oberkreith 26 • 93426 Roding • Tel.: 09461 910261

Email: maria.luise.feldmeier@online.de



## Berta Huthöfer

zertifizierte Jakobswegbegleiterin

Seestraße 24 • 93426 Roding-Neubäu • Tel.: 09469 248

Email: huthoefer.neubaeu@t-online.de

### Die Muschel weist den Weg

#### Mein Weg auf dem Camino nach Santiago de Compostela

Mit dem Jakobsweg hat sich Luise Feldmeier aus Oberkreith einen Lebenstraum erfüllt. Genau einen Monat lang war sie 2012 unterwegs von Saint-Jean-Pied-de-Port nach Santiago de Compostela. Ihre Eindrücke schildert sie bei ihrem Vortrag und nimmt die Zuhörenden förmlich mit auf den 800 Kilometer langen Fußmarsch.

### Der ostbayerische Jakobsweg in Etappen von der Grenze bei Eschlkam bis nach Regensburg

Der 122 Kilometer lange Abschnitt zwischen der deutsch-tschechischen Grenze bei Neuaign/ Všeruby bis nach Regensburg ist voll mit historischen, kunstgeschichtlichen und geistlichen Schätzen. Der Vortrag lädt in Wort und Bild dazu ein, sich auf die Spuren der Jakobspilger\*innen zu begeben.



## Jakob Pellkofer

zertifizierter Jakobswegbegleiter

Bühläcker 22 • 93444 Bad Kötzing

Email: peljak@gmx.de



## Arnold Lindner

Seniorenbeauftragter in Waldmünchen

Johannisweg 8 • 93449 Waldmünchen • Tel.: 09972 1490

Email: arnold.lindner@gmx.de

### Mit dem Fahrrad von Eschlkam im Landkreis Cham 2780 km nach Santiago de Compostela und Cap Finisterre.

### Mit dem Fahrrad auf dem Jakobsweg von Pamplona nach Santiago de Compostela mit Cap Finisterre

### Südafrika

Besuch im Krueger Nationalpark mit Einblicken in das kirchliche Leben in Südafrika



## Kathrin Robl

Umweltpädagogin

Erfpenzell 10a • 93167 Falkenstein • Tel.: 09462 387

Email: zwei-mit-der-erde@gmx.de

### Weidenflechturse

Mit frischer Weide eine dekorative Weidenkugel oder ein Rankgerüst für den Garten oder Blumentopf herstellen.





## Rudolf Simeth

zertifizierter  
Natur- und Landschaftsführer

Gustav-Gabriel-Str. 17 • 93495 Weiding • Tel.: 09977 904510  
Email: waldaugen@t-online.de

### Wasser ist Leben

Bilderwanderung mit Musik von den Quellen unserer Böhmerwaldflüsse über Rinnsale, Wasserfälle, wunderschöne Seen im Böhmerwald über Bäche und Flüsse zu den schiffbaren Flüssen Donau und Moldau.

### Wald-Wasser-Pilgerwege

Bilderwanderung entlang der Heimatgewässer von den Quellen, entlang von Bächen und Flüssen bis zu den Mündungen mit Pilgerweg-Abschnitten des Jakobs- und Wolfgangsweges.

### Pilgerradeln quer durch Bayern vom Chambtal zum Bodensee

Bilder und Geschichten einer Radtour auf dem Ostbayerischen Jakobsweg von Weiding nach Lindau am Bodensee.

### Radeln auf dem ILLI-Jakobsweg & VIA Claudia Augusta

Bilder und Geschichten einer Radtour von München durchs Inntal an den Reschensee in Südtirol.

### Das Ahrtal: Lebens- und Liebenswert

Rad- und Wanderwege von der Ahrquelle bis zur Mündung in den Rhein



## Franz Stern

Oberlindhofstr. 21 • 93173 Wenzenbach • Tel.: 09407 3450  
Email: stern.franz@gmx.de

### USA: Mit dem Wohnmobil durch den Westen.

Faszinierende Nationalparks und pulsierende Städte.



## Lisa Stögbauer

Autorin

Keltenstr. 4 • 94365 Parkstetten • Tel.: 09421 839772  
Email: lisa\_stoegbauer@yahoo.de

### Lesung/Vortrag aus den Gedichtbänden "es ist wie es ist", "ernsthaft glockt", "da Herrgott und i"

Gedichte mit Geschichten aus dem Leben - Schreiben als Therapie, besinnlich, nachdenklich, heiter.

### "Da Hergott und i". (Kirchen-)Lesung/Vortrag mit musikalischer Begleitung

Meine persönlichen Gespräche und Gebete mit unserem Herrgott. Eine Stunde Besinnlichkeit und Ruhe in der Hektik unserer Zeit erleben.

### "mei staade Zeit".

### Lesung zum Advent (mit musikalischer Begleitung) Lesung/Vortrag: "Heazklopfa"

Über das besondere Heazklopfa so zwischen 18 und 80, wenn sich zwei finden, wenn's passt oder auch nicht und wie es früher so war

## Lesung aus "Ernsthaft glockt"

Lustige und nachdenkliche Situationen aus dem Alltag im Dialekt

## Lesung/Vortrag: „Gedankenreise“

Eine ehrliche, zeitkritische aber trotzdem aufbauende Gedankenreise, die besonders durch die historischen Jahre 2020/2021/2022...?, geprägt ist.

# GESUNDHEIT



## Michaela Dengler

Beschäftigungs- und  
Entspannungstherapeutin  
Qi Gong Tainerin

Richard-Wagner-Str. 7 • 93167 Falkenstein • Tel.: 09462 9424098

Email: dengler.michi@t-online.de

## Gedächtnistraining

Bedienungsanleitung für unser Gehirn,  
denn es kann mehr, als Sie denken!

Die Bereiche Gedächtnis, geistige Fitness und lebenslanges Lernen haben derzeit nicht nur als Präventionsmaßnahmen gegen evtl. Demenzerkrankungen Hochkonjunktur. Selten waren die Anforderungen an unser wichtigstes Organ so groß wie heute. Dazu erhalten Sie an diesem Abend "merkwürdiges" und fundiertes Wissen verpackt in unterhaltsames Infotainment. Leicht nachvollziehbare und effektive Lern- und Merktechniken befähigen Sie außerdem dazu, diese sofort für sich im Alltag zu nutzen und davon zu profitieren! Sie gewinnen wertvolle Erkenntnisse über das offene Geheimnis, dass spielend 100 Milliarden Neurone aktiviert werden, sobald rechte und linke Gehirnhälfte zu einem unschlagbaren Team verknüpft werden. Überzeugen Sie sich selbst und werden Sie so vom Gedächtnisbesitzer zum Gedächtnisbenutzer!

## "Demenz - was nun ?"

Das Erkrankungsbild verstehen  
und besser damit umgehen lernen

Um der gesellschaftlichen Herausforderung von derzeit ca. 1,6 Millionen Demenzerkrankten in Deutschland und mehr als 300 000 Neuerkrankungen im Jahr Rechnung zu tragen, wird Ihnen in diesem Vortrag auf unterhaltsame Art und Weise wichtiges Hintergrundwissen zu dieser Thematik vermittelt und wertvolle Tipps und Hilfestellungen im Umgang mit Betroffenen an die Hand gegeben. Angesprochen sind pflegende Angehörige, Pflege- und Betreuungskräfte, Betroffene und alle, die sich aktiv diesem Thema stellen wollen.

## "Finger-Qi-Gong". Chinesische Fingergymnastik

Angesichts der Tatsache, dass unsere 10 Finger auf 60% unserer Hirnoberfläche repräsentiert sind und wir mit der Bewegung unserer Hände und Finger unsere geistigen Energien, Konzentration sowie die Lebendigkeit unseres Geistes aktivieren, verwundert es nicht, dass in Indien (Mudras) und China sehr intensive Erfahrungen damit gemacht wurden. Zudem ist inzwischen wissenschaftlich erwiesen, dass die Beweglichkeit der Hände wesentlich an der Bildung des Sprachzentrums beteiligt ist. Positiver Nebeneffekt dieser Fingerübungen ist ein effizientes Training der Auge-Hand-Koordination, welche in sämtlichen Handlungsabläufen unseres Alltags eine nicht unerhebliche Rolle spielt. An diesem Abend/Nachmittag bekommen Sie mit Witz und Charme äußerst effektive Finger- und Handübungen gezeigt, die Sie auch leicht zu Hause praktizieren können.

## "Es war einmal ..."

Die ganz besondere Märchenstunde  
für Erwachsene

Gedächtnistraining mit Märchen

"Zu der Zeit, als das Wünschen noch geholfen hat, ...". Wer diese Worte hört, weiß sofort, es geht um Märchen. Märchen faszinieren uns, immer noch und immer wieder. Sie sind gewachsene Lebenserfahrungen, überliefert in Bildersprache und sollen uns den richtigen Weg weisen. Märchen leben von der Fantasie und und pflügen die Seele, damit auf ihr etwas wachsen kann, was

der Mensch zum Leben braucht. Für einige Gehirnforscher sind Märchen das beste Doping für graue Zellen, weil sie auf wunderbare Art und Weise Fantasie, Einfühlungsvermögen und Konzentration in nicht unerheblichem Maße fördern. Lassen Sie sich entführen und tauchen Sie ein in dieses spannende Abenteuer, das, durch die mit viel Humor gewürzten Ausführungen in Verbindung mit piffigen Überraschungsmomenten, zu einem besonderen Erlebnis für Körper, Geist und Seele wird.



## Ulrike Forster

Chemikerin  
Gesundheitsberaterin

Am Kalvarienberg 2 • 93180 Deuerling • Mobil 0151 72515607  
Email: fors.su@gmx.de

### Chemie in Lebensmitteln

Immer mehr Lebensmittel enthalten Zusatzstoffe, die sich schädlich auf den menschlichen Organismus auswirken. Neben Antibiotika in Fisch und Fleisch finden wir auch Aluminium, Fluoride, zugesetzte Farbstoffe, Glutamat, Zuckeraustauschstoffe, Mikroplastik, Nanopartikel und Weichmacher. Wie schädlich sind diese Substanzen wirklich? Was passiert mit den Giftstoffen im Körper? Können Sie vielleicht sogar Krankheiten auslösen?



## Arnold u. Edith Lindner

Demenz-Lotsen



Johannisweg 8 • 93449 Waldmünchen • Tel.: 09972 1490  
Email: arnold.lindner@gmx.de

### "Ups...vergessen...oder? Vergesslichkeit oder Demenz

Bei diesem Vortrag zeigen die beiden Demenz-Lotsen den Unterschied zwischen normalem Altern und der damit verbunde-

nen Vergesslichkeit und beginnender Demenz auf. Sie vermitteln Basiswissen über die Folgen bestimmter Vorerkrankungen, ihre Symptome und die Risikofaktoren.



## Bettina Nagler

lizenzierte Dozentin  
für Waldbaden-Kurse

93413 Cham • Mobil 0157 2363031

Email: dbnagler@yahoo.de

### Waldbaden - Komm zu dir. Die heilsame und spannende Wirkung des Waldes erleben

"Shinrin Yoku" ist japanisch und bedeutet so viel wie "Baden in der Waldluft" und ist in Japan als Heilmethode bereits seit Jahrzehnten etabliert. Der achtsame Aufenthalt im Wald ist nicht nur wohltuend für unseren Geist – er wirkt sich dazu noch positiv auf unsere Gesundheit aus. "Waldbaden - Komm zu dir" ist der Slogan der Referentin. Und wenn ich mich gefunden habe, habe ich Gott gefunden. Oder umgekehrt. Was so leicht und einfach klingt, ist für viele Menschen leider kein einfacher Weg. Dazu gibt die Referentin zusammen mit der Natur beim Waldbaden die nötige Unterstützung.

Als Ort für die Waldbadepkurse ist derzeit der Wald um das Gut Hötzing, den Voithenberg oder um die Kürnburg bei Stamsried möglich. Andere Orte sind nach Rücksprache mit dem Waldgrundstücksbesitzer möglich.



**Georg Pilhofer**  
Diplom Sozialpädagoge (FH)  
Gerontotherapeut

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz  
Paulanergasse 18 • 92224 Amberg • Tel.: 09621 372413  
Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de

### **Glaube und seelische Gesundheit. Weisheiten der christlichen Religion**

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass der Glaube die seelische Gesundheit fördert und die Bewältigung von seelischen Krisen verbessert. Gläubigkeit ist somit eine wichtige Ressource für die psychische Stabilität. Die christliche Religion gibt dem Gläubigen Geborgenheit und vermittelt Weisheiten, die dem Menschen in schweren Zeiten helfen und das Leben erleichtern. Der Vortrag vermittelt eine Vielfalt religiöser und philosophischer Gedanken. Schwerpunkte sind dabei die drei göttlichen Tugenden - Glaube, Liebe und Hoffnung - und hilfreiche Glaubenseinstellungen zur seelischen Gesundheit.

### **Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer**

Die Zahl der über 65-Jährigen wird auf Grund der steigenden Lebenserwartung immer weiter zunehmen, womit sich die Krankenzahl von heute 1,45 Millionen auf ca. 3 Millionen Demenzkranke im Jahr 2050 mehr als verdoppeln wird. Diese Zahlen verdeutlichen die Bedeutung der Krankheit Demenz. Die Behandlung der Krankheit beschränkt sich immer noch auf eine Verzögerung des Verlaufs, denn eine Heilung ist momentan nicht möglich. Präventive Maßnahmen, Aufklärung von Betroffenen und Angehörigen, sowie die Pflege und Betreuung sind die wichtigen Säulen im Umgang mit der Krankheit. In diesem Vortrag werden die wichtigsten Informationen über das Krankheitsbild der Demenz, deren häufigste Form die Alzheimer Erkrankung ist, vermittelt.

### **Lachen ist gesund. Mit Humor alt werden**

Der Vortrag vermittelt in einem wohlthuend entspannten und heiteren Rahmen das Wissen und die Praxis rund um den Humor im Alter.

### **Das menschliche Gedächtnis - Warnzeichen Vergesslichkeit**

Ältere Menschen klagen häufig über ein nachlassendes Gedächtnis und mangelnde Aufmerksamkeit. Sie haben vor allem Schwierigkeiten beim Einprägen neuer Informationen. Die Gedächtnisstörungen sind ein Teil des normalen Alterungsprozesses und individuell sehr verschieden. Die Ursache der Gedächtnisstörung könnte auch an einer Demenz liegen. Dieser Vortrag informiert darüber, welche Möglichkeiten Sie haben, um ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu fördern, sie soweit als möglich zu erhalten, und wie man im Falle einer Demenz mit dem Betroffenen umgehen kann.



**Stephanie Schlosser**  
Religionspädagogin

Gestaltpädagogin (IGB), Musikerin  
Ast 68 • 93449 Walmünchen • Tel.: 0172 469 8133  
Email: info@lichtklangart-stephanieschlosser.de

### **Klangerlebnis**

Willkommen zu einer abendlichen Stunde der ganz besonderen Art. Jede Körperzelle, jedes Gefühl und jeder Gedanke darf sich von einem Klangteppich berühren und neu ausrichten lassen. Mit den sanften Schwingungen der verschiedenen Klanginstrumente dürfen Körper, Seele und Geist wieder in Einklang kommen.

## Heilsames Singen

Singen ist Medizin - es entspannt und befreit, beflügelt und verbindet. So lade ich für einen Abend lang alle herzlich ein, wieder einmal aus ganzem Herzen zu singen! Durch das häufige Wiederholen von Mantras und Chants aus aller Welt schwingen wir uns ein in eine hör- und fühlbare Atmosphäre voller Heilkraft und stimmiger Energie.



**Sebastian Schuster**  
Sozialpädagoge B.A. (FH)

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz  
92224 Amberg • Tel.: 09621 372425  
Email: sebastian.schuster@diakoniesuro.de

## Depressionen im Alter

Stress, Überforderung, Burnout – Begriffe, die seit Jahren immer wieder mit unserem Alltag und Berufsleben in Verbindung gebracht werden. Unsere Psyche ist immer mehr Belastungen ausgesetzt. Das Ende der Erwerbstätigkeit wird dagegen oft mit viel Zeit für die schönen Dinge des Lebens, Erholung und Ruhe verbunden. Doch auch hier sind wir Menschen nicht vor psychischen Erkrankungen gefeit. Das Alter bringt viele neue Belastungen und Veränderungen mit sich. Der Vortrag vermittelt grundlegende Informationen zum Krankheitsbild der Depression, zu Ursachen, Symptomatik und Handlungsmöglichkeiten. Durch Fallbeispiele und Dialog soll Verständnis und Toleranz für Betroffene geschaffen und die Zuhörer gleichzeitig sensibilisiert werden.

## Vom Suchen und Finden der Zufriedenheit im Alter.

Informationen zum gesund älter werden

Die Herausforderungen und Schicksalsschläge des Lebens nehmen im Alter zu. Die körperliche und kognitive Leistungsfähigkeit nimmt ab. In diesem Vortrag soll es darum gehen, wie verschieden Menschen auf diese Entwicklungen reagieren, welche Gefahren dabei lauern und wie wir es trotz allem schaffen

können Zufriedenheit zu erlangen. Dazu werden die Modelle der Salutogenese und der Resilienz auf einfache und verständliche Weise vorgestellt und an Hand von Fallbeispielen besprochen.



**Corinna Stoiber**  
Apothekerin  
Heilpraktikerin

Egern 9 • 93444 Bad Kötzing • Tel.: 09941 4799 oder 400687  
Email: corinna.stoiber@t-online.de

## Die Bienenhaus-Apotheke

### 20 Kräuter im Garten und deren Anwendung

### Vitamin D3 - ein altes Vitamin im neuen (Sonnen)-Licht!

### Homöopathie bei Alltagsbeschwerden

# PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



**Marianne Moosburger**  
Gymnasiallehrerin

Vilsstr.6 • 92259 Hahnbach • Tel.: 09664 1634  
Email: marianne.moosburger@t-online.de

## **"Mitten im Leben ist die Lebensmitte" oder "Sind die Kinder aus dem Haus tanzt die Mutti Rock'n Roll"**

Die Phase der Lebensmitte beginnt im 5. Lebensjahrzehnt. Oft fällt sie mit dem Auszug der Kinder aus dem Elternhaus zusammen. Von Frauen wird sie sehr unterschiedlich erlebt und gemeistert. An einem Abend sollen Hilfen zur Selbstfindung gegeben, sowie konkrete Perspektiven aufgezeigt werden.

## **Selbstbewußtsein und Selbstvertrauen - lernbar?**

Suchen nach den eigenen Fähigkeiten, studieren des "Teufelskreises des Minderwertigkeitsgefühls" und besonders des Kreislaufes des Selbstvertrauens, ein gemeinsames meditatives Gehen zu den eigenen "Quellen" und Ansätzen für schrittweises Umsetzen in die Praxis sind Inhalte dieses Angebotes.

## **Zeit zum Genießen - Die Entdeckung der Langsamkeit. Über den rechten Umgang mit der Zeit.**

Hektik und Eile sind "Grundübel" unseres Jahrhunderts, welche oft ein bewusstes und geglücktes Leben einschränken. Ein Abend zum Besinnen auf das Wesentliche, auf den rechten Umgang mit der Zeit und zum Genießen.

## **Lust und Frust - in jedem Alter?! Wie gehe ich richtig mit der eigenen Sexualität und der meiner Kinder um?**

Die Geschichte der Sexualität, die Bedeutung der eigenen geleb-

ten Sexualität und der richtige Umgang damit in der Erziehung sind Inhalte des Vortrages. Auch das Vorstellen von hilfreichen und guten Büchern gehört hier dazu.

## **Sag nicht ja, wenn du nein sagen willst**

Bedingt durch unsere Erziehung und persönliche Erfahrungen sind wir oft "Gefangene unseres Ja". An einem Abend sollen Zusammenhänge aufgezeigt werden, die viele Verstrickungen erklären. Die Referentin will die Frauen ermutigen, zur eigenen Entscheidung zu finden und zu einem "aufrichtigen Ja oder Nein".

## **Bleib cool, Mama! Wege aus dem Alltagsstress**

Stressursachen und seine tieferen Wurzeln, sowie "Notfallmaßnahmen" und generelle Hilfestellungen zu mehr Gelassenheit werden hier behandelt.

## **Begeistert Frau sein**

Ursachen von Frauenproblemen werden hier kurz angeschaut, Hauptaugenmerk ist aber das Mutmachen zu gelingendem und begeistertem Frausein, nicht zuletzt, weil es Solidargemeinschaften für Frauen gibt.

## **Frauen-Vor-Bilder**

Nicht nur vorbildliche Frauen (aus der Bibel, der Geschichte, der heutigen Zeit), sondern gerade auch die "Macht der eigenen Vorstellung" ist Inhalt des Referates, das anregen möchte, "die Frau zu werden, die man ist."

## **Märchen machen munter! Uralte archetypische Hilfen in den Märchen erkennen und für heute nutzen.**

Am Beispiel des Märchens "Frau Holle" wird aufgezeigt, wie heute noch uralte Menschheitserfahrungen der alten "Mären" hilfreich genutzt werden können. Die "ewige Gültigkeit" der Märchen wendet sich übrigens in erster Linie an die Erwachsenen und erst in zweiter Linie an die Kinder, die allerdings oft

intuitiv deren Heilkraft unmittelbarer verstehen. "Werden, wie die Kinder" und "tiefer begreifen lernen" sind damit auch Ziele des Abends.

### **Männer sind anders - Frauen auch. -Was Paare (trotzdem) zusammenhält.**

Warum und worin Männer und Frauen so unterschiedlich sind und wie sie trotzdem gut zusammenleben beim anderen Geschlecht "punkten" können.

### **Einfach leben - Was wirklich wichtig ist.**

Wir verlieren uns und unsere Seele, unsere "echte und beste Seite", eher im "Zuviel" als im "Zuwenig". Im Vortrag soll miteinander dem Entscheidenden in unserem Leben nachgegangen werden, um zumindest ansatzweise wieder zu uns selber, zum Nächsten und auch zu einem höheren Ziel, zu Gott zurückzufinden.

### **Leben will ich!**

Der derzeitige "Ist-Zustand" des modernen Lebens und die Ursachen für viele Probleme werden zuerst angesehen. Doch besonders die Träume von Frauen und Männern sollen visualisiert und manche Hilfestellung zu guten Leben in Balance aufgezeigt werden.

### **Ohne Frauen kein Land**

Warum es "so ist wie es ist" und wie man trotz - und mit allem sein Leben gut meistern kann und Vieles, was beim Realisieren der Lebensträume beachtet werden sollte. Manche Weisheiten und Hilfen, die - aus dem Alltag genommen - schmuzzeln lassen und doch zum Nachdenken anregen.



### **Georg Pilhofer**

Diplom Sozialpädagoge (FH)  
Gerontotherapeut

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz  
Paulanergasse 18 • 92224 Amberg • Tel.: 09621 372413  
Email: georg.pilhofer@diakoniesuro.de

### **Weisheiten des Lebens und Alterns**

Warum bin ich so wie ich bin? Warum sind andere wie sie sind? Oft verstehen wir andere und uns selbst nicht. Da fällt es uns nicht immer leicht, uns richtig zu verhalten, richtig damit umzugehen. Seit jeher beschäftigen sich weise Denker mit der Psyche des Menschen und mit dem sozialen Verhalten. Viele Gedanken wurden und werden gedacht, die den Menschen bei ihrem Leben und Zusammenleben weiterhelfen können. Weisheiten helfen uns durch das Leben und beim Altern. Dieser Vortrag soll helfen, dass „Selbstverstehen“ und das Verständnis für andere zu fördern, die eigenen Eigenheiten und die der anderen besser zu verstehen.



### **Christina Riebl**

Coach (DVNLP)  
Sprecherzieherin (univ.)

Zur Kalluzen 11 • 92421 Schwandorf-Neukirchen  
Tel.: 09431 9989210 • Email: christina.riebel@cr-training.de

### **Der Körper lügt nicht. Was uns Körpersprache mitteilt**

Wenn wir uns mitteilen, dann kommt es doch hauptsächlich auf die Worte an, die wir benutzen, oder etwa nicht? Hätten Sie gewusst, dass die Wirkung des Gesagten zu mehr als die Hälfte vom sog. Nonverbalen, also von Stimme und Körpersprache

abhängt? Es lohnt sich also, sich mit diesen wirkungsvollen Ausdrucksmitteln näher zu beschäftigen und sie in Zukunft bewusster einzusetzen.

### Workshop "Freies Reden"

Ein Tag Rede-Praxis für alle, die in Verein, Verband oder Kommunalpolitik tätig sind und öfter in die Lage kommen, vor Publikum das Wort ergreifen zu dürfen (oder zu müssen) - oder auch diejenigen, die einfach Interesse am Thema "Frei Reden vor Publikum" haben. Im Mittelpunkt dieses Tages stehen das praktische Üben der wichtigsten Grundlagen sowie das individuelle Feedback für jede/n Teilnehmer/in.

### "Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an"

Oder: Dem Leben mehr Jahre geben?

Den Jahren mehr Leben geben!

Die Menschen werden immer älter. Die 60er Jahre, früher der Anfang vom Ende, sind jetzt der Beginn einer neuen Lebensphase, und bei vielen taucht die Frage auf: Wie will und kann ich diese Jahre gut und sinnvoll nutzen? Was ist möglich jenseits der 60 in Bezug auf Körper, Seele und Geist?

etwas glücklicher zu leben oder wenigstens zu vermeiden, dass man "ausbrennt"? Der Referent wird bei seinem Vortrag das Problem der grassierenden Zeitverknappung analysieren und konkrete Hinweise für mehr Ruhe und eine sinnvolle Verlangsamung des Alltags geben.



**Bernhad G. Suttner**

Politologe

Dorfplatz 9 • 94336 Windberg • Tel.: 09422 2651

Email: [bernhard.suttner@t-online.de](mailto:bernhard.suttner@t-online.de)

### Lerne langsamer zu leben

Beschleunigung, volle Terminkalender, Gleichzeitigkeit - das sind ungeschriebene Gesetze unserer Zeit. Tut uns diese Orientierung am gesteigerten Tempo wirklich gut? Wie viel Stress darf sein, wie viel Muße muss sein? Gibt es Möglichkeiten, langsamer und dadurch besser zu leben? Kann es uns gelingen, wieder Herr bzw. Herrin der eigenen Zeit zu werden und dadurch vielleicht



# FÜHRUNGEN » AUSSTELLUNGEN



## **Räume öffnen - Kirchen entdecken.**

**Kirchenführungen in Cham, Eschlkam, Lam, Pemfling, Reichenbach, Rötz, Roding und Heilbrünnl**

Acht von der KEB zertifizierte Kirchenentdecker/innen bieten für interessierte Gruppen Kirchenführungen in den nachfolgenden Kirchen an:

### **Eschlkam • St. Jakobus**

#### **Stachesried • Klausenkapelle St. Florian**

Cäcilia Breu • Telefon 09948 1001

Email: waldwiese@gmx.de

### **Cham • Klosterkirche „Maria hilf“**

Monika Bückert • Telefon 09971 766749

Email: monireijs@t-online.de

### **Reichenbach • Klosterkirche**

Ludwig Deinhart • Telefon 09464 344

Email: ludwig-deinhart@amplusmail.de

### **Lam • St. Ulrich**

Gerhard Paulus • Telefon 09943 1875

Email: gert.paulus@t-online.de

### **Pemfling • St. Andreas**

Margarete Bucher • Telefon 09971 801706

Email: AMVD.Bucher@t-online.de

Ingrid Ruhland • Telefon 09971 40398

Email: sepp.ruhland@t-online.

### **Rötz • St. Martin**

#### **Rötz • St. Salvator**

Karl Heinz Hofmann • Telefon 0177 5040267

Email: kh.hofmann@meyer-machines.com

### **Roding • St. Pankratius**

#### **Roding • Wallfahrtskirche Heilbrünnl**

Michael Fleck • Telefon 09461 912251

Email: michael.fleck68@t-online.

# FÜHRUNGEN » AUSSTELLUNGEN



## **Geführte Pilgerwanderungen auf dem ostbayerischen und tschechischen Jakobsweg**

Information: Michael Neuberger » KEB Cham  
Telefon 09971 7138 • Email: [mneuberger@keb-cham.de](mailto:mneuberger@keb-cham.de)

Der Pilgerweg nach Santiago de Compostela im Nordwesten Spaniens zum Grab des Apostels Jakobus den Älteren besteht aus einem ganzen Geflecht von Wegen. Einer dieser Wege führt auch von Prag kommend als ostbayerischer Jakobsweg durch den Landkreis Cham. Wir laden Gruppen aus den Pfarrgemeinden ein, in individuell wählbaren Etappen auf dem ostbayerischen oder tschechischen Jakobsweg zu pilgern. Dazu vermitteln wir Ihnen ausgebildete Jakobswegbegleiter, die Ihre Gruppe begleiten. Diese geben unterwegs an ausgewählten Stationen Informationen und kurze geistliche Impulse. Sie können aus den nachfolgenden jeweils ca. 15 km langen Etappen wählen.

### **Etappen auf dem ostbayerischen Jakobsweg:**

- ▶ Tannaberg (Tschechien, 4 km von der Grenze bei Neuaign entfernt) -Seugenhof - Eschlkam
- ▶ Eschlkam - Neukirchen b.Hl.Blut - Hoher Bogen
- ▶ Hoher Bogen - Weißenregen
- ▶ Weißenregen - Neurandsberg

### **Etappen auf dem tschechischen Jakobsweg:**

- ▶ Kasejovice - Nepomuk
- ▶ Planice - Klatovy
- ▶ Klatovy - Kdyně
- ▶ Pocinovice - Kdyně

# FÜHRUNGEN » AUSSTELLUNGEN



## **Ausstellung zur päpstlichen Enzyklika „Laudato Si“**

Information: Michael Neuberger » KEB Cham  
Telefon 09971 7138 • Email: mneuberger@keb-cham.de

Im Mai 2015 veröffentlichte Papst Franziskus seine Umweltenzyklika „Laudato Si“, in der er seiner Sorge um den Zustand unserer Erde Ausdruck verleiht. Nun wurde eine Installation geschaffen, die sich mit den Inhalten der Enzyklika befasst.

„Laudato Si - o mi Signore“ (Gelobt seist du, mein Herr) – so sang der heilige Franz von Assisi in seinem Sonnengesang. Ganz bewusst gewählt hat Papst Franziskus den Namen des großen Heiligen, dessen Wirken man mit Achtsamkeit vor dem Schwachen und authentisch gelebter Ökologie beschreiben kann. Der Papst nennt die Erde ein Haus, das leidet. Nicht nur der ökologische Klimawandel ist es, der Papst Franziskus beschäftigt, es ist auch das Klima zwischen den Menschen, das gestört, in vielen Bereichen oft zerstört ist. Das veränderte Klima wirkt sich auf den Lebensraum vieler Menschen aus, die ihrer Lebensperspektive beraubt werden. Kriege und Naturkatastrophen tun ein Übriges.

Die Ausstellung zum Thema widmet sich den Bereichen Umwelt, Treibhauseffekt und Klimawandel, Fluchtursachen und dem Elend der Kindersoldaten, gibt aber auch Denkanstöße, wie Müllvermeidung, nachhaltigeres Leben, Hilfe zur Selbsthilfe und vieles mehr und ist über einen Parcours im Einbahnsystem zu besichtigen. Im Verlauf des Parcours können die Besucher ihren eigenen ökologischen Fußabdruck ermitteln. Acht Thementafeln und einige eindrucksvolle Bildtafeln informieren einerseits über die angesprochenen brisanten Probleme, bieten aber auch Lösungsansätze und lenken schließlich noch den Blick auf Menschen und Aktionen, die sich für Gottes Schöpfung einsetzen.

Die Ausstellung kann gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden. Erstellt wurde die Installation von **Lydia Preischl**, Religionslehrerin i.K. in der Pfarreiengemeinschaft Waffenbrunn-Grafenkirchen-Pemfling.

Rückfragen gerne über das **Pfarrbüro Waffenbrunn • Telefon 09971 2577**

# FÜHRUNGEN » AUSSTELLUNGEN



## ***Führungen durch den Klostergarten Neukirchen b. Hl. Blut***

Ansprechpartner: Touristinformation Neukirchen

Telefon: 09947 940821 • E-Mail: [tourist@neukirchen.bayern](mailto:tourist@neukirchen.bayern)

Der Klostergarten der Franziskaner im Wallfahrtsort Neukirchen beim Heiligen Blut ist seit über 350 Jahren ein Hort der Gartenkultur. Die Bewahrung der Schöpfung ist das zentrale Thema des Gartens. Der Garten beinhaltet sowohl theologische als auch gartenbauliche sowie gesundheitliche Aspekte.

Vier Gärten versinnbildlichen den Sonnengesang des hl. Franz von Assisi. Ein Weg durch die Ordens- und Klostergeschichte wurde mittels Rosenpflanzungen angelegt. Im Apothekegarten sind die wichtigsten Heilpflanzen anhand ihrer Wirkungen zusammengestellt. Der ökologische Aspekt ist in Form eines Trachtpflanzengartens für Insekten, von Vogelnist- und Vogelnährgehölzen, eines naturnahen Teiches und der historischen Obstsorten betont.

Liebe Bildungsbeauftragte der Pfarrgemeinden,

haben Sie vielen Dank, dass Sie sich für die Erwachsenenbildung in Ihrer Pfarrgemeinde engagieren!  
Wir in der Geschäftsstelle der KEB Cham stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. **Kontaktieren Sie uns!**

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 08.00 - 16.30 Uhr      Freitag: 08.00 - 15.30 Uhr  
Telefon: 09971 7138      Telefax: 09971 801671  
Email: info@keb-cham.de

I. Organisatorisches Zeitplan	
Mitte Januar	Meldeschluss für das Frühjahr/Sommer Programm
01. März	Erscheinen des Frühjahr/Sommer Programmes
Anfang Juli	Meldeschluss für das Herbst/Winter Programm
01. September	Erscheinen des Herbst/Winter Programmes

### Veranstaltung organisieren

(1) Aus dem Geheft „Zündende Ideen für Ihre Bildungsarbeit“ wählen Sie interessante Themen aus.

Eigene Themen: Diese Liste versteht sich nur als Impuls. Gerne können Sie auch Bildungsveranstaltungen mit in dieser Liste nicht aufgeführten Referenten\*innen organisieren!

(2) Sie stimmen die Themen im Pfarrgemeinderat und anderen kirchlichen Vereinen ab.

(3) Sie kontaktieren direkt den/der Referenten\*in und machen den Termin fix.

(4) Sie melden die Veranstaltungen mit dem Meldeformular oder einfach als E-Mail bei der KEB Cham.

(5) Nach der Veranstaltung lassen Sie uns den ausgefüllten Verwendungsnachweis allen Belegen zukommen.

## II. Meldung und statistische Erfassung von Bildungsveranstaltungen

Bitte melden Sie unbedingt jede Bildungsveranstaltung **bevor** diese stattfindet.

Die Veranstaltung ist somit automatisch eine Kooperationsveranstaltung mit der Katholischen Erwachsenenbildung und erscheint auf unserer Homepage [www.keb-cham.de](http://www.keb-cham.de).

Mailen Sie einfach Mitteilungen an die Presse auch als Kopie (Cc..., Bcc...) an [info@keb-cham.de](mailto:info@keb-cham.de) mailen und Sie haben keinen zusätzlichen Aufwand.

Gemäß den eindringlich erneuerten staatlichen Vorgaben für die Träger der offenen Erwachsenenbildung in Bayern sollte bei der Ausschreibung von Bildungsveranstaltungen die Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung deutlich werden.

Auch wenn die Zeitungsredaktionen da gerne streichen, sollten Sie Bildungsveranstaltungen beispielsweise mit folgenden Formulierungen ankündigen:

*„... in Zusammenarbeit mit der KEB Cham ...“ oder*

*„... im Rahmen der Katholischen Erwachsenenbildung ...“*

Alle Einrichtungen der Katholischen Erwachsenenbildung in Bayern müssen über Ihre Veranstaltungen eine Statistik führen. So kann gegenüber dem Staat deutlich gemacht werden, was die Katholische Kirche auf dem Bereich der offenen Erwachsenenbildung leistet. Zudem ist die Statistik Bemessungsgrundlage für staatliche Zuschüsse, die wieder in die Bildungsarbeit der Pfarrgemeinden und kirchlichen Verbände fließen.

Unabhängig ob Sie für Ihre Veranstaltung einen Zuschuss der KEB Cham wollen oder nicht, führen Sie über jede Bildungsveranstaltung eine Statistik (Dauer, TN-Zahl) und melden Sie uns diese zeitnah schriftlich (Formular oder Email).

## III. Finanzierung von Bildungsveranstaltungen

### 1. Grundsätzliches

Das Referenten\*innen-Honorar ist vor Ort frei zu vereinbaren.

Als Orientierungsgröße kann ein Honorar von 60,- € / Doppelstunde dienen (1 DST = 90 Minuten).

Für die Bezuschussung werden nur Referenten\*innen-Kosten berücksichtigt, d. h. Honorar, Fahrtkosten, Spesen, Geschenk. Es findet nur eine **Defizitfinanzierung** statt.

Das Defizit muss durch einen Verwendungsnachweis mit Quittungen belegt werden. Die betreffenden Formulare können Sie von der Homepage [www.keb-cham.de](http://www.keb-cham.de) herunterladen.

### 2. Pauschale Zuschüsse

30,- € pauschal für 1 Doppelstunde (= 90 Minuten) bei Einzelveranstaltungen

15,- € pauschal für 1 Doppelstunde (= 90 Minuten) bei fortlaufenden Kursen

15,- € pauschal für 1 Doppelstunde (= 90 Minuten) bei Bildungsfahrten für Führungen

### 3. Zuschüsse für besondere Veranstaltungen

#### 3.1 Besondere Inhalte und Themen

Nach Absprache mit der KEB Cham zulässt, können für profilierte Bildungsveranstaltungen der Pfarrgemeinden bis zu 100% des Defizits von der KEB Cham übernommen werden.

Neben der finanziellen Unterstützung bietet die KEB Cham – je nach Bedarf – noch weitere Unterstützung an (z. B. Plakaterstellung, Pressearbeit, Referenten\*innen-Recherche).

#### 3.2 Besondere Veranstaltungsarten

Für alle **Halbtages-, Tages- bzw. Wochenendseminare** können max. 4 DST/Tag angesetzt werden, also max. **120,- €/Tag**.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung können max. 5 DST/Tag für **Referenten\*innen-Kosten** angesetzt werden, also **150,- €/Tag**.

Zusätzlich können **8,- €/Teilnehmer\*in** und Tag, max. **240,- €/Tag**, für **Verpflegung und Übernachtung** angesetzt werden.

**Bildungswochenenden für Familien mit Kindern** können zusätzlich aus dem Familienfond der Diözese gefördert werden. Informationen erteilt die Diözesanstelle für Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg, Telefon 09402 947713 bzw. Email: [simone.roeder@bistum-regensburg.de](mailto:simone.roeder@bistum-regensburg.de)



**KEB**

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM LANDKREIS CHAM

## **Impressum**

---

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Cham  
Schützenstraße 14 (ab November 2022: Ludwigstr. 16)  
93413 Cham

Telefon 09971 7138

Telefax 09971 801671

Email: [info@keb-cham.de](mailto:info@keb-cham.de)

**[www.keb-cham.de](http://www.keb-cham.de)**