

Arrach - St. Valentin

Theresia Stratschulte
Am Heiligenfeld 20,
93167 Falkenstein-Arrach
Tel. 09462-942584



Vortrag über die Kinderhilfe KAKADU

Termin: Do, 15.03.2018, 19.30 Uhr
Ort: Arrach bei Falkenstein, Pfarrheim
Referentin: Monika Weng
Kooperation: KDFB

Die Kinderhilfe KAKADU e.V. fördert seit 25 Jahren gezielt und unbürokratisch Kinderhilfsprojekte in Peru, Sri Lanka und Togo. Die Arbeit unseres gemeinnützigen Vereins beruht auf langfristigen und vertrauensvollen Kooperationen mit einheimischen Projektpartnern in diesen Ländern. Oberstes Ziel ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten, damit bedürftige Kinder und Erwachsene eine menschenwürdige Lebensperspektive bekommen.

Arnschwang - St. Martin

Karin Bücherl
Kellerweg 28, 93473 Arnschwang
Tel. 09977-8302



Palmbüschel binden

Anleitung

Termin: Di, 20.03.2018
Ort: Arnschwang, Pfarrsaal
Kooperation: KDFB

Ast - Zu unserer lieben Frau

Maria Braun
Hirschhöf 25, 93449 Waldmünchen-Ast
Tel. 09972-3585

Eltern-Treffen

Termin: Ab Sept. 2017 wöchentliche Treffen
Ort: Ast, Pfarrheim
Leitung: Petra Zwing, Tel. 09972-3946
TN-Beitrag: 10 Treffen 30,- €
Kooperation: KDFB

Bildungsfahrt nach Dobra Voda und Böhmisches Eisenstein

mit Informationen/Führungen vor Ort

Termin: Do, 12.04.2018, 12.00 Uhr
Leitung: Anna Fischer, Pfarrer i. R. Raimund Arnold
Anmeldung: und nähere Infos unter Tel.09972-8951
Kooperation: AC-SK

Gutwasser (Dobrá Voda u Hartmanic) liegt mitten im Nationalpark Böhmerwald. Einst ein größeres Dorf mit Kirche, Schule und drei Wirtshäusern, leben heute hier nur noch wenige Personen in sieben Häusern. Gutwasser ist ein altherwürdiger Wallfahrtsort mit der St.-Gunther-Kirche und dem Guntherbrunnen als Zentrum.

Vor 1990 war der Ort Teil eines ausgedehnten militärischen Sperrgebiets entlang der Grenze. Die ursprüngliche Bevölkerung war ausgewiesen, und Zivilisten war der Zugang verboten. Der Großteil der Häuser verfiel im Laufe der Jahre oder wurde abgerissen. Zu den wenigen erhaltenen Gebäuden zählen die Kirche und das frühere Pfarrhaus

Bildungsfahrt in den Bayerischen Wald

Bayerisch Eisenstein und Schwellhäusl mit Informationen/Führungen vor Ort

Termin: Do, 07.06.2018, 9.00 Uhr
Leitung: Anna Fischer, Pfarrer i. R. Raimund Arnold
Anmeldung: und nähere Infos unter Tel.09972-8951
Kooperation: AC-SK

"Das Wirtshausgespräch - Über Gott und die Welt"

Aktuelle Themen aufgegriffen und erörtert

Termin: Do, 21.06.2018, 14.00 Uhr
Ort: Ast, Pfarrheim
Referent: Pfarrer i. R. Raimund Arnold
Kooperation: AC/SKR

Bildungsfahrt nach Straubing

mit Informationen/Führungen vor Ort

Termin: Do, 05.07.2018, 9.00 Uhr
Leitung: Anna Fischer, Pfarrer i. R. Raimund Arnold
Anmeldung: und nähere Infos unter Tel.09972-8951
Kooperation: AC-SK

Blaibach - St. Elisabeth

Waltraud Oberberger
Schloßleiten 4, 93476 Blaibach
Tel. 09941-4725



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Blaibach, Pfarrheim
Leitung: Daniela Rabenbauer, Tel. 09971-32327
TN-Beitrag: 10 Treffen 30,- €
Kooperation: KDFB

Natürlich schminken

Termin: Di, 10.04.2018, 19.00 Uhr
Ort: Blaibach, Pfarrheim
Referent: Corinna Eichinger
Kooperation: KDFB

Fahrt nach München mit Führung in der neuen Jüdischen Synagoge

12.00 Uhr Synagogenführung
16.30 Uhr Führung im Bayerischen Rundfunk mit Teilnahme an einer Livesendung der Abendschau

Termin: Di, 15.05.2018
Leitung: Waltraud Oberberger, KDFB-Bezirksvorsitzende
Anmeldung: Waltraud Oberberger Tel. 09941-4725
Hinweis: Nähere Infos zu Abfahrtszeit/-ort und TN-Gebühren bei Anmeldung
Kooperation: KDFB

Studienfahrt nach Nördlingen

Führung in der Altstadt von Nördlingen und am Nachmittag Fahrt mit dem Raddampfer am Brombachsee

Termin: So, 27.05.2018
Leitung: Waltraud Oberberger, KDFB-Bezirksvorsitzende
Anmeldung: Waltraud Oberberger Tel. 09941-4725
Kooperation: KDFB

Cham - St. Jakob

Martina Altmann
Pfarrer-Lukas-Str. 30, 93413 Cham
Tel. 09971-78355



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Cham, Pfarrheim St. Jakob
Leitung: Michaela Eberlein, Tel. 09971-31730
Carina Pfeilschifter, Tel. 09971-760677
TN-Beitrag: 30,- € für 10 Treffen
Kooperation: KDFB

Glaubensseminar

Termin: Do, 08.03.2018, 14.00 Uhr
Ort: Cham, Geistliches Zentrum der
Redemptoristen
Referentin: Sr. Erika Wimmer, MSsR,
Kooperation: S

Fahrt nach Donaustauf

Führung in der Kirche St. Michael

Termin: Do, 12.04.2018, 13.00 Uhr
Leitung: Rita Zankl
Kooperation: S

Fahrt nach Bogen - Bogenberg

Führung in der Wallfahrtskirche "Unsere liebe Frau vom Bogenberg"

Termin: Do, 03.05.2018, 13.00 Uhr
Leitung: Frau Neft, Frau Werner
Kooperation: S

**Pilgerreise/Studienfahrt in die Schweiz: Flüeli -
Kloster Engelberg & Einsiedeln**
mit Führungen vor Ort

Termin:	Di, 22.05. – Sa, 26.05.2018
Leitung:	Pfarrer Dieter Zinecker
TN-Beitrag:	€ 559,- ; Einzelzimmerzuschlag p.P. € 220,- 4 x Übernachtung / Frühstück gebuchten Hotel, 4 x Abendessen im Hotel Stadtführung Luzern; Schifffahrt Vierwaldstättersee; Besichtigung Kloster Engelberg mit Führung
Anmeldung:	Kath.Pfarramt Cham-St.Jakob, Tel. 09971- 1241 oder Reisebüro Baumgartner, Tel. 09971-858080
Kooperation:	Pfarrei Cham St.Jakob

Fahrt nach Windischeschenbach
Führung im Bildungshaus Johannisthal

Termin:	Do, 14.06.2018, 13.00 Uhr
Leitung:	Seniorenteam
Kooperation:	S

Fahrt nach Niederwinkling
Führung in der Kirche St. Wolfgang

Termin:	Do, 12.07.2018, 13.00 Uhr
Leitung:	Seniorenteam
Kooperation:	S

Cham - St. Josef

Ludwig Wagner
Fichtenstr. 9, 93413 Cham
Tel. 09971-7132



Eltern-Kind-Gruppe

Termin:	Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort:	Cham, Pfarrheim St.Josef
Leitung:	Claudia Hauser, Handy 0176-201 525 52
TN-Beitrag:	30,- (für 10 Treffen)
Kooperation:	KDFB

Glaubensseminar

Termin: Sa, 10.03.2018, 9.00 Uhr
Ort: Cham, Geistliches Zentrum der Redemptoristen
Referentin: Sr. Erika Wimmer, MSsR, Gemeindereferentin
Kooperation: KDFB

Informationen des BRK über Alltagshilfen für Senioren

Termin: Di, 13.03.2018, 14.30 Uhr
Ort: Cham, Pfarrheim
Referent: BRK-Fachkraft
Kooperation: S

Töpfern

Einführung in die Technik

Termin: 09. und 23.04.2018, jew. 19 Uhr
Ort: Cham, Grundschule/Werkraum
Referentin: Prokopetz
Kooperation: KDFB

Lichtbildervortrag über das Röhelsee-Gebiet

Termin: Di, 10.04.2018, 14.30 Uhr
Ort: Cham, Pfarrheim
Referent: Peter Zach
Kooperation: S

Bildungsfahrt zu einem Spargelhof

Betriebserkundung

Termin: Mi, 16.05.2018
Referent: Frau Gleixner, Frau Fischer
Kooperation: S

Im Garten des Lebens

Führung durch den jüdischen Friedhof in Cham-Windischbergedorf

Termin: Di, 12.06.2018, 18.30 Uhr
Ort: Jüdischer Friedhof, Windischbergedorf
Referent: Timo Bullemer, Archivar der Stadt Cham
TN-Beitrag: Eintritt frei
Hinweis: nur für Mitglieder des KDFB Cham-St.Josef
Kooperation: Stadtarchiv Cham, KDFB Cham St.Josef

Der jüdische Friedhof bei Windischbergedorf gehört zu den wenigen Plätzen, die heute noch an die ehemalige Israelitische Kultusgemeinde von Cham erinnert. Stadtarchivar Timo Bullemer hat die Geschichte dieser Gemeinde akribisch erforscht und führt durch den ansonsten für die Öffentlichkeit nicht zugänglichen Friedhof. Die Teilnehmer erhalten Informationen zu diesem 1889 angelegten Friedhof, erfahren aber auch etwas über das Schicksal einzelner jüdischer Mitbürger/-innen, die hier bestattet wurden.

Betriebserkundung einer Brauerei

Termin: Mi, 13.06.2018

Kooperation: S

2-Tagesausflug nach Würzburg

mit Führungen vor Ort

Termin: Sa, 30.06. – So, 01.07.2018

TN-Beitrag: 135 € pro Person. *Leistungen:* Fahrt im Komfortreisebus, eine Übernachtung im Doppelzimmer, Frühstück, Stadtrundfahrt mit City-Train, Kellerführung Staatlicher Hofkeller inklusive einem Glas Wein, Eintritt Landesgartenschau (Wert 18 €)

Anmeldung: Gerlinde Kagermeier, Tel. 68 83,
Christa Simmet, Tel. 9 93 81.

Kooperation: KDFB

Fahrt in den Bayerischen Wald

mit Führungen vor Ort (Programm noch in Arbeit)

Termin: Mi, 11.07.2018

Referent: Frau Gleixner, Frau Fischer

Kooperation: S

Cham - Kolpingsfamilie

Gabriele Dahlmann

Kohhof 2, 93455 Traitsching-Kohhof

Tel. 09974-90 30 70

Bildungsfahrt nach St. Englmar

Führung im Bayerwald-Xperium - Welt der Wahrnehmung

Termin: Sa, 14.04.2018, 14.00 Uhr

Anmeldung: und Infos G. Dahlmann Tel. 09974-90 30 70

Kooperation: KF

Chammünster - St.Mariä Himmelfahrt

Johann Stöger
Lamberger Str. 32, 93413 Cham
Tel. 09971-32666



Kreativabend - Osterkerzen verzieren *Einführung in die Technik*

Termin: Do, 08.03.2018, 18.00 Uhr
Ort: Chammünster, Pfarrheim
Referentin: Maria Schneider
Kooperation: KAB

Kreativabend: Palmbuschen binden *Anleitung/Einführung in die Technik*

Termin: Do, 22.03.2018, 18.00 Uhr
Ort: Chammünster, Pfarrheim
Leitung: Maria Schneider
Kooperation: KAB

Fahrt nach Kostenz *Führung im Kloster*

Termin: So, 17.06.2018, 13.00 Uhr
Ort: Chammünster - Kloster Kostenz
Leitung: Maria Schneider
TN-Beitrag: auf Anfrage
Anmeldung: und weitere Infos unter Tel. 09971-32803
Kooperation: KAB

Geführte Kräuterwanderung *Kennenlernen und Sammeln von Heilkräutern*

Termin: So, 12.08.2018, 18.00 Uhr
Ort: Chammünster
Referentinnen: Erika Babl, OGV-Vorsitzende
Maria Schneider
Kooperation: KAB und OGV

Dalking - St. Peter und Paul

Johann Ascherl
Am Südhang 3,
93495 Weiding - Döbersing
Tel. 09977-85008



Die Regensburger Sonntagsbibel

Eine Einführung in Entstehung, Aufbau und Glaubenspraxis

Termin:	<i>Mi, 14.03.2018, 19.30 Uhr</i>
Ort:	<i>Dalking, Mehrzweckraum</i>
Referent:	<i>Wolfgang Stöckl, Bischöflicher Beauftragter für Kath. Erwachsenenbildung, Leiter der Diözesanstelle für Katholische Erwachsenenbildung</i>
Hinweis:	<i>Die RSB soll von den Teilnehmern nach Möglichkeit mitgebracht werden!</i>
Kooperation:	<i>PGR Dalking</i>

Geführte Pilgerwanderung auf dem ostbayerischen Jakobsweg

Etappe Eschlkam - Hoher Bogen

Termin:	<i>Sa, 05.05.2018, 9.00 - 16.00 Uhr</i>
Referent:	<i>Rudolf Simeth, Natur- und Wanderführer auf Anfrage</i>
TN-Beitrag:	<i>auf Anfrage</i>
Anmeldung:	<i>Regina Paul (Vorsitzende des KDFB Dalking) Tel. 09977/1201</i>
Kooperation:	<i>KDFB Dalking</i>

08.30 Uhr: Busfahrt vom Rathaus 93495 Weiding, Hauptstraße/Zelzer Straße. Start in Eschlkam um 9.00 Uhr; Wanderstrecke 14 km, Gehzeit 6 - 7 Stunden. Einkehr gegen 15.30 Uhr in der Fortdiensthütte

Döfering - St. Ägidius

Roland Dirscherl
Am Wiesenhang 3,
93488 Schönthal-Döfering
Tel. 09978-775



Geführter Besuch des Meditationsweges Ast

Termin: Do, 24.05.2018, 14.00 Uhr
Organisation: Maria Schneider
Kooperation: Senioren Döfering

Eschlkam - St. Jakobus

Elfriede Stoiber
Gaishoferstr. 9 - Kleinaign,
93458 Eschlkam
Tel. 09948-265



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
jew. montags 9-11 Uhr
Ort: Eschlkam, Waldschmidsschule
Leitung: Stefanie Schönberger, Tel. 09948-9030760
TN-Beitrag: 10 Treffen, 30,- €
Kooperation: Pfarrei

Die unbekannte Oberpfalz

Diavortrag

Termin: Do, 15.03.2018, 14.00 Uhr
Ort: Eschlkam, Marienheimsaal
Referent: Haymo Richter
Kooperation: Senioren

Toskana und der Westen der USA

Dias und Film über die Reisen der Pfarrei im Jahr 2017

Termin: So, 08.04.2018, 14.00 Uhr
Ort: Eschlkam, Gasthof zur Post
Referenten: Pfarrer Engelbert Ries, Martin Schreiner
Johann Schmidhofer
Kooperation: PGR

Weidenflechkurs

Einführung/Anleitung

Termin: Mi, 11.04.2018, 18.30 Uhr
Ort: Eschlkam, Marienheimsaal
Kooperation: KDFB

Weidenflechkurs

Einführung in die Technik

Termin: Do, 12.04.2018, 18.30 Uhr
Ort: Eschlkam, Marienheimsaal
Referentin: Anneliese Spanner
TN-Beitrag: 10,- € zzgl. Materialkosten
Kooperation: KDFB

Bildungsfahrt nach Regensburg

Führung durch die Stiftskirche St. Kassian

Termin: Mi, 25.04.2018
Referent: Prälat Helmut Huber
Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam, Tel. 09948-251
Kooperation: Senioren

Bildungsfahrt nach Straubing

Führung durch die Ursulinenklosterkirche

Termin: Di, 15.05.2018
Leitung: Pfarrer Engelbert Ries
Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam, Tel. 09948-251
Kooperation: Senioren

Studienreise an die Mosel

mit Führungen vor Ort

Termin: Di, 22.05. – Fr, 25.05.2018
Referent: Pfarrer Engelbert Ries
TN-Beitrag: auf Anfrage
Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam, Tel. 09948-251
Kooperation: PGR

Bildungsfahrt nach Zwiesel

Führung durch die Dampfbierbrauerei

Termin: Di, 19.06.2018
Referent: Josef Altmann
Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam, Tel. 09948-251
Kooperation: Senioren

Bildungsfahrt nach Zwiesel

Betriebserkundung in der "Dampfbierbrauerei"

Termin: Do, 21.06.2018, 13.30 Uhr

Kooperation: S, PGR

Bildungsfahrt nach Kotzenbach

Betriebserkundung der Straußenfarm

Termin: Mi, 25.07.2018

Referent: Karin und Franz Harald

Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam, Tel. 09948-251

Kooperation: Senioren

Falkenstein - St. Sebastian

Herrmann Markl
Krankenhausstr. 35, 93165
Falkenstein
Tel. 09462-910023



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab Sept. 2017 wöchentliche Treffen

Ort: Falkenstein, Pfarrheim

Leitung: Angelika Schneider, Tel. 09467-711886
Sonja Solleder, Tel. 09462-911 619

TN-Beitrag: 30,- € für 10 Treffen

Kooperation: KDFB

Furth im Wald - St. Mariä Himmelfahrt

Ruth Fischer
Lange Gasse 62, 93437 Furth i. W.
Tel. 09973-9926



Betriebserkundung: Gärtnerei Hofmann

Termin: März 2018

Ort: Furth im Wald, Gärtnerei Hofmann

Referent: Erich Hofmann jun.

Kooperation: KAB

Bildungsfahrt

Ziel noch in Bearbeitung

Termin: Juli 2018

Leitung: Waltraud Dendorfer

Anmeldung: und weitere Infos unter Tel. 09973-9481

Kooperation: KAB

Geigant - St. Bartholomäus

Elke Wagner
Am Sandberg 30, 93449 Geigant
Tel. 09975-450



Eltern-Kind-Gruppe

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Geigant, Pfarrsaal
Leitung: Waltraud Kreppold, Tel. 09975-1417
TN-Beitrag: 10 Treffen, 30,- €
Kooperation: Pfarrei

Grafenkirchen - St. Laurentius

Ursula Ederer
Obernried 25, 93494 Waffenbrunn
Tel. 09975-315

Die Pfarrei Grafenkirchen unterwegs auf dem ostbayerischen Jakobsweg

*Ein Rückblick über 10 Etappen von der tschechischen
Grenze bis Regensburg*

Termin: Sa, 28. April 2018, 20 Uhr
Ort: Grafenkirchen, Pfarrheim
Referenten: Sandra Ederer, Karl Schmid
Kooperation: PGR Grafenkirchen

Heinrichskirchen - St. Nikolaus

Irene Höcherl
Hermannsbrunn 9, 92444 Rötz
Tel. 09676-1558



Kräuterkunde-Nachmittag

Vielfalt der Un-Kräuter kennen lernen

Termin: Di, 10.04.2018, 14.00 Uhr
Ort: Heinrichskirchen, Pfarrheim
Referentin: Christine Ebenschwanger
Kooperation: S

Gedächtnis fördern und fordern durch Lieder und Gedichte zur Maienzeit

Termin: Di, 08.05.2018, 14.45 Uhr
Ort: Heinrichskirchen, Pfarrheim
Leitung: Cäcilia Höcherl
Kooperation: S

Fahrt nach Tiefenbach mit Führung in der "Neuen Tagespflege"

Betriebserkundung

Termin: Di, 05.06.2018, 14.00 Uhr
Referent: Mitarbeiter BRK Cham
Kooperation: S

Fahrt nach Pemfling und Miltach

Führung in der Kirche St. Andreas in Pemfling

Führung in der Waffelfabrik Beier in Miltach

Termin: Di, 03.07.2018
Leitung: Cäcilia Höcherl
Kooperation: S

Hohenwarth - St. Johannes der Täufer

Marianne Gmach
Thenhofer Str. 12, 93480 Hohenwarth
Tel. 09946 -1213



Frühjahrtöpferei für den Garten Töpferkurs mit Carolin Mühlbauer

Termin: Do, 26.04.2018, 19.00 Uhr
Ort: Thening bei Gästehaus Mühlbauer
Referent: Carolin Mühlbauer, Keramikerin
Anmeldung: Marianne Gmach, Tel. 09946-1213
Kooperation: KDFB

Aus Übertöpfen und Naturstein Mosaikkurs - Anleitung/Einführung

Termin: Sa, 26.05.2018, 15.00 Uhr
Ort: Gotzendorf
Referentin: Elfriede Gruber
TN-Beitrag: 33,- €/Person
Anmeldung: Elfriede Gruber, Tel. 09946-902270 oder mobil01577-4026709
Kooperation: KDFB

Aus Übertöpfen und Naturstein Mosaikkurs - Fertigstellung der Mosaikarbeiten

Termin: Sa, 02.06.2018, 15.00 Uhr
Ort: Gotzendorf
Referentin: Elfriede Gruber
Anmeldung: Elfriede Gruber, Tel. 09946-902270 oder mobil01577-4026709
Kooperation: KDFB

Lederdorn - Maria Königin

Elisabeth Hofmann
Hauptstr. 32, 93466 Chamerau-
Lederdorn
Tel. 09941-3733



Führung das Sinocur Bad Kötzing

Termin: Mi, 11.04.2018
Ort: Sinocur, Bad Kötzing
Kooperation: KDFB

Wanderung zum Kolmsteiner Kircherl

Termin: Mi, 13.06.2018, 15.00 Uhr

Kooperation: KDFB

Bildungsfahrt um Tegernsee und nach München

Führung durch die Kirche St. Michael in Berg am Laim

Termin: Sa, 07.07.2018, 6.00 - 22.00 Uhr

Kooperation: KDFB

Bad Kötzing - St. Mariä Himmelfahrt

Josef Maier
Schlosswiese 10,
93444 Bad Kötzing
Tel. 09941-7003



Palmbuschenbinden

Erklärung des Brauches und konkrete Anleitung

Termin: Mo, 12.03.2018, 15.00 - 16.00 Uhr

Ort: Bad Kötzing, Pfarrzentrum

Leitung: Anna Deml

Kooperation: KDFB

Im Schatten der Familie - Der heilige Josef

Glaubensseminar

Termin: Mo, 19.03.2018, 9.30 - 16.00 Uhr

Ort: Bad Kötzing, Pfarrzentrum

Referent: Dekan Herbert Mader

Kooperation: KDFB, S

"pelz und design"

Betriebserkundung in der Kürschnerei Leonhard Hofstetter

Betriebserkundung

Termin: Mi, 18.04.2018, 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Rötzing, "pelz und design" Leonhard Hofstetter

Leitung: Leonhard Hofstetter

Kooperation: KDFB

Kirchenführung St. Salvator in Rötz

Termin: Mi, 18.04.2018, 17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Rötz, Kirche St. Salvator
Referent: Karl Heinz Hofmann, zertifizierter
Kirchenentdecker
Kooperation: KDFB

Tai Chi - Chinesische Bewegungskunst *Schnupperkurs - Einführung/Anleitung*

Termin: Di, 24.04.2018, 18.00 Uhr
Ort: Bad Kötzting, Sinocur, Bahnhofstraße 15
Leitung: Susanne Hoyer
Kooperation: KDFB

Führung durch die Burgruine Runding

Geschichtliche Führung
Termin: Sa, 21.07.2018, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Runding, Burgruine
Referent: Franz Amberger
Kooperation: KDFB

Lam - St. Ulrich

Wilhelm Zitzl
Neukirchner Str.9, 93462 Lam
Tel. 09943-658



Glaubensseminar

Termin: März 2018
Ort: Lam, Pfarrsaal, Marktplatz 13, 93462 Lam
Kooperation: KDFB

Binden von Palmbüschel *Einführung in die Technik /Anleitung*

Termin: Do, 22.03.2018, 14.30 Uhr
Ort: Lam, Pfarrsaal, Marktplatz 13, 93462 Lam
Referent: Team Seniorenarbeit
Kooperation: S

Michelsneukirchen - St. Michael

Roswitha Schmidbauer
Neudeck 2, 93185 Michelsneukirchen
Tel. 09467-1093



"Unser tägliches Brot gib uns heute

..."

Die 4. und 5. Vaterunser-Bitte

Glaubensseminar

Termin: Di, 13.03.2018, 9.00 - 16.30 Uhr

Ort: Strahlfeld, Haus der Begegnung

Referent: Sr. Flavia Büglmeier

Kooperation: KDFB

Binden von Palmbüscherl

Einführung in die Technik

Termin: Mi, 14.03.2018, 8.00 - 17.00 Uhr

Ort: Michelsneukirchen, Pfarrsaal

Kooperation: KDFB

Neubäu - Mariä Namen

Manfred Thurner
Vogelherdstr. 4,
93426 Roding-Neubäu
Tel. 09469-214



Geführte Kapellenwanderung

Termin: Sa, 28.04.2018

Leitung: Berta Huthöfer

TN-Beitrag: auf Anfrage

*Anmeldung: Berta Huthöfer, Tel. 09469-248 oder
Doris Gleixner*

Hinweis: Ziel noch offen.

Kooperation: KDFB

Neukirchen b. Hl. Blut - Mariä Geburt

Brigitte Hartl
Vorderbuchberg 18,
93453 Neukirchen b. Hl. Blut
Tel. 09947-1095



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Neukirchen b. Hl. Blut, Grundschule
Leitung: Martina Simeth
TN-Beitrag: 30,- € für 10 Treffen
Anmeldung: bei der EKG-Leiterin Tel. 09947-904237
Kooperation: KDFB

Gott auf der Spur - Durch die Bibel pilgern

Bibelarbeit
Termin: Do, 15.03.2018, 19.30 Uhr
Ort: Neukirchen b. Hl. Blut, Klosterplatz 1, Haus zur Aussaat - Egidistüberl
Referent: Pfarrer Georg Englmeier
Kooperation: PGR / KDFB

Weidenflechkurs

Anleitung - Einführung in die Technik

Termin: Mo, 16.04.2018, 19.00 Uhr
Ort: Neukirchen b. Hl. Blut, Klosterplatz 1, Haus zur Aussaat, Katharinensaal,
Referent: Alexandra Kraus
Kooperation: KDFB

Kochabend

Anleitung - Zubereitungsmöglichkeiten erlernen

Kochvorführung
Termin: Mo, 07.05.2018, 19.00 Uhr
Ort: Cham, Klostermühle, Altenmarkt
Referentin: Christine Klein, Hauswirtschaftslehrerin
Kooperation: KDFB

Generationentag im Kurpark Bad Kötzing - Bildungsfahrt nach Weißenregen

*Führung in der Wallfahrtskirche Weißenregen
(anschließend Einkehr)*

Termin: Sa, 09.06.2018
Ort: Bad Kötzing, Kurpark u. Wallfahrtskirche
Weißenregen,
Referentin: Elisabeth Schreiner
Kooperation: KDFB

Nähere Angaben sh. Presse

Meditationsweg "Laudato si"

Geführte Meditation im Klostergarten

Meditationsweg

Termin: Do, 28.06.2018, 19.00 Uhr
Ort: Neukirchen b. Hl. Blut; Klostergarten
Referent: Renate Kaiser
Kooperation: KDFB

Fahrt zum Museum "Frauenfleiß" in Blaibach

Führung

Museum

Termin: Mi, 04.07.2018
Ort: Blaibach, Museum Frauenfleiß
Kooperation: KDFB

Pemfling - St. Andreas

Ingrid Ruhland
Zeilweg 5, 93482 Pemfling
Tel. 09971-40398



Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Termin: März/April 2018- Termin wird noch über
Presse bekannt gegeben
Ort: Pemfling, Pfarrheim
Referent: N N
Kooperation: PGR

Eltern-Kind-Gruppen

<i>Termin:</i>	<i>Ab März 2018 wöchentliche Treffen</i>
<i>Ort:</i>	<i>Pemfling, Pfarrheim, Kirchplatz 8, 93482 Pemfling</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Monika Daiminger, Tel. 09971-32327</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>10 Treffen 30,- €</i>
<i>Kooperation:</i>	<i>KDFB</i>

Glaubensseminar

<i>Termin:</i>	<i>Mi, 14.03.2018, 9.00 - 16.00 Uhr</i>
<i>Ort:</i>	<i>Pemfling, Pfarrheim</i>
<i>Referentin:</i>	<i>Birgitt Pfaller, KDFB-Bildungsreferentin</i>
<i>Kooperation:</i>	<i>KDFB</i>

Gut leben statt immer mehr haben!

<i>Termin:</i>	<i>Di, 17.04.2018, 19.30 Uhr</i>
<i>Ort:</i>	<i>Pemfling, Pfarrheim</i>
<i>Referent:</i>	<i>Bernhard G. Suttner, Politologe</i>
<i>Kooperation:</i>	<i>KDFB Pemfling</i>

Anregungen aus der BUND/Misereor-Studie "Zukunftsfähiges Deutschland" werden aufgegriffen und zu teilweise provozierenden Anfragen an die eigene Lebensführung umformuliert. Dabei wird deutlich, dass Glück und Wohl-Stand etwas anderes ist als Alltagsmaterialismus und Konsumorientierung.

Pösing - St. Vitus

Franziska Bräu
Am Hang 9, 93483 Pösing
Tel. 09461-3627



Eltern-Kind-Gruppe

<i>Termin:</i>	<i>Ab März 2018 wöchentliche Treffen</i>
<i>Ort:</i>	<i>Pösing, Pfarrheim, Schulstrasse 6, 93483 Pösing</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Monika Gibas, Tel. 09461-8769708</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>10 Treffen 30,-- €</i>
<i>Anmeldung:</i>	<i>bei der EKG-Leiterin</i>
<i>Kooperation:</i>	<i>Pfarrei</i>

Ränkam - Heilige Dreifaltigkeit

Martina Hochstrasser
Kreuzäcker 5, 93437 Furth i. Wald -
Ränkam Tel. 09973-801530 priv.



Wir backen ein Osternest

Anleitung zum Selbermachen mit Kindern

Termin: Mo, 26.03.2018, 14.00 Uhr
Ort: Ränkam, Pfarrheim
Leitung: Sandra Heimerl
Anmeldung: Sandra Heimerl, Tel. 804675
Kooperation: KDFB

Messe - ? - !

Vom Reichtum der Eucharistiefeyer

Termin: Fr, 20.04.2018, 19.00 Uhr
Ort: Ränkam, Pfarrheim
Referent: Kaplan Daniel Schmid
Kooperation: KDFB

Familienausflug nach Bamberg

Stadtrundfahrt und Führungen vor Ort

Termin: So, 03.06.2018
Leitung: Dekan Richard Meier
TN-Beitrag: auf Anfrage
Anmeldung: Kath.Pfarremt Ränkam
Kooperation: KDFB

Grill-Kurs

Anleitung / Einführung

Termin: Juli 2018, Termin offen
Ort: Ränkam, Pfarrheim
Kooperation: KDFB

Kräuterbuschen binden

Anleitung / Einführung

Termin: Di, 14.08.2018, 14.00 Uhr
Ort: Ränkam, Pfarrheim
Kooperation: KDFB

Rettenbach - St. Laurentius

Johann Gregori
Postfeldener Str. 6a,
93179 Brennbach - Zumhof
Tel. 09484-1395



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Rettenbach, Pfarrheim, 93191 Rettenbach
Leitung: Luise Schambeck, Tel. 09462-1477
TN-Beitrag: 10 Treffen, 30,- €
Hinweis: EKG 1 von 08.00-10.00 Uhr
EKG 2 von 10.00-12.00 Uhr
Kooperation: KDFB

Wie sich der christliche Glaube erneuern kann

Termin: Mi, 14.03.2018, 19.30 Uhr
Ort: Rettenbach, Pfarrheim
Referent: Pfarrer Dr. Dr. Peter Chidi Okuma
Kooperation: PGR Rettenbach

Roding - St. Pankratius

Andreas Heeb
Untere Au 13 b, 93426 Roding-
Mitterdorf
Tel. 09461-91 14 62



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Roding, Haus der Pfarrgemeinde,
Paradeplatz 2-3, 93426 Roding
Leitung: Dorothea Ackermann
Bettina Schmid
Susanne Heuberger
Kerstin Kreis
TN-Beitrag: 10 Treffen, 30,- €
Anmeldung: bei den EKG-Leiterinnen Tel. 09461-
910550 / 09461-910024 / 09461-914891 /
0151 61302239
Kooperation: KDFB

KESS erziehen

Ein Erziehungstraining für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren

Termin:	Do, 22.02. – Do, 22.03.2018
Ort:	Roding, Haus der Pfarrgemeinde "Sankt Gallus"
Referentin:	Brigitte Nagler, zertifizierte Kess-Kursleiterin
Kooperation:	KF

Der Herzkatheter

Informationen über die kardiologische Abteilung des Krankenhauses

Termin:	Mi, 14.03.2018, 14.00 Uhr
Ort:	Roding, Haus der Pfarrgemeinde
Referent:	PD Dr. med. Buchner
Kooperation:	Sozial-caritativer Ausschuss des PGR

Studienfahrt nach Israel und Palästina mit dem Vokalensemble Hubert Velten

Termin:	Mo, 02.04. – So, 08.04.2018
Referent:	Dekan Holger Kruschina
TN-Beitrag:	pro Person im Doppelzimmer: € 1.499,-; Zuschlag Einzelzimmer € 378,-
Anmeldung:	Kath.Pfarramt Roding, Tel. 09461-1302; info@kirche-roding.de
Kooperation:	Pfarrei Roding

"Do geht's ei !"

Ein heiter-besinnlicher Abend mit Liedermacher Hubert Tremel und Kollegen

150 Jahr Kolpingfamilie Roding e.V.	
Termin:	Fr, 13.04.2018, 20.00 Uhr
Ort:	Roding, Gasthaus Hecht
Referent:	Hubert Tremel
Kooperation:	KF

"Bei uns dahoam" - Filmvortrag über den Landkreis Cham

Termin:	Mi, 18.04.2018, 14.00 Uhr
Ort:	Roding, Haus der Pfarrgemeinde "Sankt Gallus"
Referent:	Erwin Winter
Kooperation:	Sozial-caritativer Ausschuss des PGR

Geführte Wanderung zur Steinhäufli-Kapelle *mit Informationen unterwegs*

Termin: Di, 01.05.2018, 14.15 Uhr
Leitung: KAB-Team
Hinweis: TP beim Hammerweiher um 14.15 Uhr
Kooperation: KAB

Halbtagesfahrt der Senioren *Reiseziel noch in Arbeit*

Termin: Mi, 16.05.2018, 14.00 Uhr
Leitung: Dr. Franz Klotz
Anmeldung: und nähere Angaben Dr. Klotz Tel. 09461-910068
Hinweis: Reiseziel - bitte zeitnah die Presse beachten
Kooperation: Sozial-caritativer Ausschuss des PGR

Die Wallfahrtskirche Heilbrünnl - Faszinierende Mischung aus Glaube und Kunst *Öffentliche Führung durch die Wallfahrtskirche*

Termin: So, 27.05.2018, 15.30 - 16.30 Uhr
Führung: Michael Fleck
TN-Beitrag: 2,50 €
Hinweis: Treffpunkt ist am Brunnen vor dem Haupteingang der Kirche
Kooperation: Pfarrei Roding

"Wir ziehen zur Mutter der Gnaden !" - mit diesem und ähnlichen Liedern pilgern die Menschen seit über dreihundert Jahren zum Heilbrünnl. Das "Brünnl" bei Roding ist für den Besucher aber immer mehr als nur Kunst - es ist ein Zeugnis für den gelebten Glauben der Menschen im Regental. Im Rahmen der Führung erleben die Besucher, wie sich hier Kunst und Glauben in einer beeindruckenden Verbindung zeigen. Im Anschluss an die Führung besteht noch Gelegenheit zu einer Einkehr in der benachbarten Wallfahrtsgaststätte.

Halbtagesfahrt zum Nepal-Tempel nach Wiesent

Termin: Sa, 02.06.2018, 12.30 Uhr
Kooperation: KDFB

Führung durch eine Bärwurzerei im Bayerischen Wald

Betriebserkundung

Termin: Fr, 15.06.2018, 16.00 Uhr
Kooperation: KAB

3-Tagesfahrt an den Rhein

Termin: Fr, 13.07. – So, 15.07.2018
TN-Beitrag: auf Anfrage
Anmeldung: Anna Frank, Tel. 09461 2895
Kooperation: KDFB Roding

Kräuterbündel binden

Anleitung/Einführung in die Technik

Termin: Di, 14.08.2018
Ort: Roding
Infos: Tel. 09461-7117 oder Tel. 09461-1601
Kooperation: KAB

Rötz - St. Martin



Eltern-Kind-Gruppe

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Rötz, Fürstenkasten, Böhmerstraße 18, 92444 Rötz
Leitung: Michaela Hettler, Tel. 0175-4165654
TN-Beitrag: 30,- € für 10 Treffen
Kooperation: KF

Runding - St. Andreas

Gisela Lankes
Am Bühl 18, 93486 Runding
Tel. 09971-6841



Verbraucher-1x1

Informationen rund um den Verbraucherschutz

Termin: Mo, 09.04.2018, 19.00 Uhr
Ort: Runding, Pfarrheim
Referentin: Nicole Bräu, Betriebswirtin /Leiterin VBS Cham
Kooperation: KDFB

Fingerfood

Kochabend - Zubereitungsmöglichkeiten

Termin: Mo, 04.06.2018, 19.30 Uhr

Ort: Runding, Pfarrheim

Referentin: Christine Rosenhammer

Kooperation: KDFB

Sattelbogen - Kuratbenefizium St. Nikola

Josef Schambeck
Zellerstr.11,
93455 Traitsching-Atzenzell
Tel. 09974-548



Bildungsfahrt nach Wien

Führungen lt. Programm

Termin: Fr, 06.04. – So, 08.04.2018

Anmeldung: M. Schneider Tel. 09974-903062

Kooperation: KDFB

Schönthal - St. Michael

Irmgard Ring
Niederpremeischl 1, 93488 Schönthal
Tel. 09978- 802180 (293)



Führung auf dem Meditationsweg in Ast

Termin: Mai 2018

Referentin: Aloisia Laubmeier

Infos: T. Wutz, Tel. 09978-944

Kooperation: PGR, KDFB

Schorndorf - Maria Immaculata

Martin Bauer
Knöbling 1, 93489 Schorndorf
Tel. 09971-31888



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen

Ort: Schorndorf, Pfarrheim

Leitung: Andrea Schmid, Tel. 09467- 7110135

TN-Beitrag: 10 Treffen 30.-- €

Kooperation: KDFB

Kurs: "Lebensqualität im Alter" LeA

Termin: Di, 13.03.2018, 14.00 Uhr
Ort: Schorndorf, Pfarrheim
Leitung: Luitgard Feldbauer, LeA-Leiterin
TN-Beitrag: 28,- € für 10 Treffen (10,- € Zuschuss von der Gemeinde für TN aus der Gemeinde Schorndorf)
Anmeldung: Luitgard Feldbauer, Tel. 09461-3410
Kooperation: Pfarrei Schorndorf

Das Trainingsprogramm "Lebensqualität fürs Alter" (LeA) verbindet ganzheitliches Gedächtnistraining, Bewegung, Alltagskompetenz und Fragen nach "Gott und der Welt". Ausgebildete LeA-Gruppenleiterinnen gestalten die wöchentlichen Treffen, die jeweils ca. 90 Minuten dauern, immer wieder neu - zu den verschiedensten Themen des Älterwerdens. Eingeladen zur Teilnahme sind alle Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Kochkurs - "Türkischer Abend"

Einführung - Zubereitungsmöglichkeiten

Termin: Do, 19.04.2018, 19.00 Uhr
Ort: Schorndorf, Pfarrheim
Referent: Kurt Yavuz
Anmeldung: und nähere Infos bei Chr. Lyzwa Tel. 09467-13 40
Kooperation: KDFB

Stamsried - St. Johannes

Beate Schmaderer
Ritterstr.31, 93455 Traitsching
Tel. 0170-9522860



Kreativabend: Palmbüschel binden

Einführung in die Technik

Termin: Di, 13.03.2018
Ort: Stamsried, Pfarrheim
Leitung: Barbara Bucher
Infos: B.Bucher, Tel. 09466-911445
Kooperation: KDFB

"Ein Wochenende mit Gott"

Termin: Sa, 14.04.2018, 10.00 - 17.00 Uhr
Referentin: Beate Schmaderer, Gemeindereferentin,
Supervisorin
Anmeldung: Beate Schmaderer Tel. 0170-9522860
Kooperation: KDFB

Bildungsfahrt nach Rothenburg ob der Tauber Führungen lt. Programm

Termin: Juni/Juli 2018
Leitung: Barbara Bucher
Infos: B.Bucher Tel. 09466-911445
Kooperation: KDFB

Tiefenbach - St. Vitus

Albert Prögler
Stockerlöd 6, 93464
Tiefenbach
Tel. 09673-724



Die Schönheiten Schottlands

*Studienreise der Pfarreiengemeinschaft Tiefenbach-
Treffelstein-Biberbach nach Schottland*

Termin: Mo, 02.04.– Di, 10.04.2018
Referent: Pfarrer Albert Hölzl
TN-Beitrag: auf Anfrage
Anmeldung: Pfarrer Albert Hölzl, Tel. 09673-202 oder
0170-1811751, albert_hoelzl@web.de
Kooperation: Pfarreiengemeinschaft Tiefenbach-
Treffelstein-Biberbach

Das Ziel Schottland, Land der Mythen und Legenden, wird am Montag, 2. April, vom Flughafen München über Frankfurt angesteuert. Zielflughafen ist Edinburgh. Am Mittwoch steht ein Besuch der Heimat von Maria Stuart an. Der Donnerstag führt in den Cairngorm Nationalpark, auch entlang des Malt Whisky Trails mit Besuch einer berühmten schottischen Whisky Destillerie. Das berühmte Loch Ness wird am Freitag ebenso angesteuert wie das zum Fort Augustus und am Samstag wird die Hebrideninsel Skye erkundet. Der Besuch der Täler der schottischen Highlands und dem Trossachs National Park stehen am Sonntag und Montag an.

Waffenbrunn - St.Mariä Himmelfahrt

Lore Schlegl
Prienzing 18, 93497 Willmering
Tel. 09971-4347



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Waffenbrunn, Pfarrzentrum, Hauptstr. 14,
93494 Waffenbrunn
Leitung: Andrea Schuster, Tel. 09971-7665948
Christin Tischner, Tel. 09971-200625
TN-Beitrag: 10 Treffen 30,- €
Kooperation: KDFB

Ein häuslicher Unfall! - Was soll man tun?

*Maßnahmen zur medizinischen Erstversorgung bei
einem häuslichen Unfall*

Termin: Fr, 09.03.2018, 20.00 Uhr
Ort: Waffenbrunn, Pfarrzentrum
Referent: Dr. Thomas Etti
Kooperation: KAB Waffenbrunn

Pfarrwallfahrt/Studienfahrt nach Norwegen

Termin: Di, 22.05. – Di, 29.05.2018
Ort: Waffenbrunn
Referent: Pfarrer Michael Reißer
TN-Beitrag: pro Person im Doppelzimmer 1999 €. EZ-
Zuschlag: 266 €
Anmeldung: Pfarrbüro Waffenbrunn, Tel. 09971-2577
Kooperation: Pfarreiengemeinschaft Grafenkirchen-
Pemfling-Waffenbrunn

Die Pfarrwallfahrt/Studienfahrt der Pfarreiengemeinschaft Grafenkirchen-Pemfling-Waffenbrunn führt nicht nur durch die atemberaubenden Landschaften Norwegens, sondern auch an Orte, an denen der katholische Glaube im protestantischen Umfeld am Aufblühen ist. Die Anreise erfolgt mit dem Flugzeug von München über Oslo nach Bergen. Am zweiten Reisetag wird die malerische Hansestadt Bergen mit dem Fischmarkt, den Dom und den historischen Getreidespeichern besichtigt. Soweit zeitlich noch möglich erfolgt ein Abstecher zur Stabskirche Fantoft, eine Wikingerkirche Südnorwegens. Ein Muss einer jeden Norwegenreise ist eine Fahrt im berühmten Geirangerfjord. Auf der spektakulären Serpentinstraße des "Trollstigen" geht die Fahrt nach Andalsnes. Über den alten Handelshafen Kristiansund mit der Kirkelandet-Kirche wird Trondheim angesteuert. Der Schrein des Nationalheiligen Norwegens,

des heiligen Olav, ist hier zu besichtigen. Weiter geht die Reise entlang des Trondheimfjords in Richtung Norden nach Stiklestad ins Kloster Tautra. Besichtigt wird der Nidarosdom in Trondheim, lange Zeit Krönungskirche der norwegischen Könige, und der neue Dom St. Olav. Der vorletzte Reisetag ist ausgefüllt mit der Besichtigung der malerischen Altstadt Trondheims mit der Olav-Tryggvason-Säule und den Stiftsgärten. Zum Abschluss steht noch ein Besuch der Insel Munkholmen auf dem Programm.

Was passiert mit unseren Abfällen ?

Vortrag und Besichtigung des Müllkraftwerkes Schwandorf

Termin: Fr, 15.06.2018, 14.00 Uhr
Referent: Thomas Knoll, Verbandsdirektor ZMS
Hinweis: Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Pfarrzentrum
Waffenbrunn; Busfahrt nach Schwandorf
Kooperation: KAB

Bildungsfahrt zum "verschwundenen Dorf" Grafenried mit Führung

Termin: So, 17.06.2018, 14.00 Uhr
Leitung: Rita Wagner
Kooperation: KDFB

Bildungsfahrt nach Bautzen /Spreewald mit Führungen

Termin: Fr, 13.07. – So, 15.07.2018
Leitung: Rita Wagner
Anmeldung: Rita Wagner, Tel. 09975-650
Kooperation: KDFB

Walderbach - St. Nikolaus

Erika Drexler
Trellhof 1, 93194 Walderbach
Tel. 09464-217

Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Walderbach. Pfarrheim St. Nikolaus
Referentin: Joanna Janke, Tel. 09464-9113468
Leitung: Daniela Hierl, Tel. 09464-951985
TN-Beitrag: 10 Treffen, 30,- €
Kooperation: Pfarrei

Kreativkurs: Osterkerzengestaltung

Termin: Mo, 05.03.2018, 14.00 Uhr
Ort: Walderbach. Pfarrheim St. Nikolaus
Referentin: Eleonore Bauer
Kooperation: KDFB

Kreativabend: Palmbüscherl fertigen

Termin: Do, 15.03.2018, 19.30 Uhr
Ort: Walderbach. Pfarrheim St. Nikolaus
Referentin: Eleonore Bauer
Kooperation: KDFB

Kochkurs: Grillsaison - spezielles Beiwerk *Anleitung zu Zubereitungsmöglichkeiten*

Termin: Mi, 18.04.2018, 19.00 Uhr
Ort: Walderbach, Pfarrheim St. Nikolaus
Leitung: Frau Hain
Kooperation: KDFB

Über die Arbeit von Sr.Christin in der Mission in Afrika

Termin: Do, 26.04.2018, 19.30 Uhr
Ort: Walderbach, Pfarrheim St. Nikolaus
Referentin: Sr. M. Ecclesia Gruber
Kooperation: KDFB

Bildungsfahrt nach Oberviechtach *Haltagesfahrt*

Termin: Di, 01.05.2018, 10.00 Uhr
Leitung: Pfarrer Alois Hammerer
Kooperation: KDFB und Senioren

Bildungsfahrt: Graz und die Steiermark

Termin: Do, 21.06. – So, 24.06.2018
Leitung: Erika Drexler
TN-Beitrag: auf Anfrage
Kooperation: KDFB Walderbach

Waldmünchen - St. Stephan

Stefan Wanninger
Arnsteiner Str. 10, 93449 Waldmünchen
Tel. 09972-903706



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Waldmünchen, Gaubaldhaus,
Leitung: Laura Porzelt, Tel. 09972-9037162
TN-Beitrag: 10 Treffen, 30,- €
Kooperation: KDFB

Bibelgespräche zum Sonntagsevangelium

Termin: Mo, 12.03. – Mo, 09.07.2018
Ort: Waldmünchen, Gaubaldhaus
Referent: Martin Kowalski, Pastoralreferent
Hinweis: Treffen monatlich am 2. Montag
Kooperation: Pfarrei

Halbtagesfahrt oder Betriebsbesichtigung

Termin: Juni 2018, noch offen
Kooperation: KAB

Warzenried - Hl. Herz Jesu

Petra Breu
Lüststrasse 11a, 93458 Eschlkam
Tel. 09947-940817



Die unbekannte Oberpfalz

Lichtbildervortrag

Termin: Di, 20.03.2018, 14.00 Uhr
Ort: Warzenried, Bruder-Klaus-Haus, Siegmund-Adam-Straße 18b, 93458 Warzenried
Referent: Haymo Richter
Kooperation: S

Bildungsfahrt nach Regensburg

Führung durch die Stiftspfarrkirche St. Kassian

Termin: Mi, 25.04.2018
Ort: Warzenried
Referent: Prälat Helmut Huber
Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam Tel. 09948-251
Kooperation: S

Bildungsfahrt nach Straubing

Führung durch die Ursulinen-Klosterkirche

Termin: Di, 15.05.2018
Ort: Warzenried
Referent: Schwester Judith
Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam, Tel. 09948-251
Kooperation: S

Studienfahrt an die Mosel

Führungen lt. Programm

Termin: Di, 22.05. – Fr, 25.05.2018
Leitung: Pfarrer Engelbert Ries
Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam Tel. 09948-251
Kooperation: PGR

Die Regensburger Sonntagsbibel

Eine Einführung in Entstehung, Aufbau und Glaubenspraxis

Termin: Mi, 06.06.2018, 19.30 Uhr
Ort: Warzenried, Bruder-Klaus-Haus
Referent: Wolfgang Stöckl, Bischöflicher Beauftragter für Kath. Erwachsenenbildung, Leiter der Diözesanstelle für Katholische Erwachsenenbildung
Gebühr: keine
Hinweis: Die RSB soll von den Teilnehmern nach Möglichkeit mitgebracht werden!
Veranstalter: PGR

Bildungsfahrt nach Zwiesel

Betriebserkundung der Dampfbierbrauerei

Termin: Di, 19.06.2018
Referent: Josef Altmann, Tourismusbeauftragter der Gemeinde Eschlkam
Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam Tel. 09948-251
Kooperation: S

Bildungsfahrt nach Kotzenbach

Betriebserkundung der Straußenfarm

Termin: Mi, 25.07.2018
Referentin: Karin u. Harald Franz
Anmeldung: Kath. Pfarramt Eschlkam, Tel. 09948-251
Kooperation: S

Wilting - St. Leonhard

Marianne Piendl
Hanzinger Str. 5, 93455 Traitsching-
Wilting
Tel. 09971-31291



Eltern-Kind-Gruppe

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Wilting, Pfarrheim, Am Kirchberg 5
Leitung: Margit Heller, Tel. 09971-99 66 396
Kooperation: Pfarrei

Meditativer Kreuzweg am Buchberg - Erklärung der einzelnen Neustifter-Stationen mit passenden Gebeten

Termin: So, 04.03.2018, 13.30 Uhr
Referent: Team des KDFB Wilting
Kooperation: KDFB

Giftstoffe in Körperprodukten

Termin: Do, 12.04.2018, 19.30 Uhr
Ort: Wilting, Pfarrheim
Referent: Ulrike Forster, Gesundheitsberaterin
Kooperation: KDFB

Spielnachmittag "55plus" - mit Gesprächsrunde "Erstkommunion, wie sie früher gefeiert wurde!"

Termin: Do, 17.05.2018, 14.00 Uhr
Referent: Team des KDFB Wilting
Kooperation: KDFB

Windischbergerdorf - St. Michael

Heinz Lankes
Am Juhefeld 3, 93413 Cham
Tel. 09971-6422



Eltern-Kind-Gruppen

Termin: Ab März 2018 wöchentliche Treffen
Ort: Windischbergerdorf, Altes Schulhaus
Leitung: Claudia Althammer, Tel. 09971-40545 od.
Elisabeth Groß, Tel. 09971-994832
TN-Beitrag: 10,- € für 10 Treffen
Hinweis: Gruppe 1 08.00-10.00 Uhr
Gruppe 2 08.30-10.30 Uhr
Kooperation: KDFB

Bildungsfahrt zum ältesten Wirtshaus der Welt

Termin: Do, 12.04.2018, 12.30 Uhr
Anmeldung: Heinz Lankes
Kooperation: Senioren

Bildungsfahrt zur Poschenrieder Mühle

Termin: Do, 07.06.2018, 12.30 Uhr
Anmeldung: Heinz Lankes, Tel. 09971-6422
Kooperation: Senioren

Bildungsfahrt zum großen Arber

Termin: Do, 05.07.2018, 12.30 Uhr
Anmeldung: Heinz Lankes, Tel. 09971-6422
Kooperation: Senioren

Zell - St. Mariä Himmelfahrt

Lieselotte Schwarzfischer
Hammühle 6, 93199 Zell
Tel. 09468-862



Geführte Pilgerwanderung auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Wiesenfelden nach Wörth a. d. Donau

Termin: Mai 2018, Termin wird kurzfristig bekannt gegeben
TN-Beitrag: auf Anfrage
Anmeldung: Anna Stubenrauch, Tel. 09468-821
Hinweis: 08.00 Uhr Abfahrt in Zell
Kooperation: KDFB Zell

Apostolatshaus Hofstetten

Pater Norbert Lauinger
Sr. M. Ecclesia Gruber
Hofstetten 1, 93167 Falkenstein
Tel. 09462-9500



Leichtes Fasten nach Hildegard von Bingen *Fastenkurs*

Termin: Mo, 19.03., 10 Uhr – So, 25.03.2018, 13 Uhr
Leitung: Maria Riepl
TN-Beitrag: 240,- €/EZ Kurs-Gebühr: 225,- €

Leichtes Fasten nach Hildegard von Bingen *Fastenkurs*

Termin: Mo, 09.04., 10 Uhr – So, 15.04.2018, 13 Uhr
Referentin: Maria Riepl
TN-Beitrag: 240,- €/EZ Kursgebühr: 225,- €

Meditativer Ikebana-Kurs *Einführung in Technik*

Termin: Do, 12.04., 18 Uhr – So, 15.04.2018, 13 Uhr
Referent: Hans-Peter Boor
TN-Beitrag: Pensionskosten: 135,- €/EZ KursTN-Beitrag: 90,- € (einschl. Blumengeld)

Ikebana - ein meditativer Weg - für Menschen, die bereit sind, sich auf Stille und sich selbst einzulassen und die Freude haben an Blumen und Pflanzen

Qi Gong Kurs - Chinesische Heilgymnastik - und Meditation.

Einführung

<i>Termin:</i>	<i>Fr, 20.04., 18 Uhr – So, 22.04.2018, 13 Uhr</i>
<i>Referenten:</i>	<i>Wolfgang Burgard Sr. M. Ecclesia Gruber</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>Pensionskosten: 96,-€ /EZ KursTN-Beitrag: 100,- €</i>

Qi Gong ist der Oberbegriff für verschiedene chinesische Bewegungskünste, deren Ziel es ist, Gesundheit zu erhalten, Krankheiten zu heilen oder zu lindern und darüber hinaus das Wohlbefinden zu verbessern. Seine Wurzeln sind die östliche Philosophie, in deren Geist die traditionelle chinesische Medizin und das Qi Gong wirken. Übersetzt bedeutet Qi Gong: Arbeit (Gong) mit Lebensenergie, Lebenskraft (Qi) . Nach chinesischem Gesundheitsverständnis ist der freie Fluss des Qi Vitalität. Erreicht wird dies im Qi Gong durch gezielte Bewegungen und Körperhaltungen, spezielle Atemführung und meditative Konzentration. Qi Gong, eine alte chinesische Heilgymnastik, ist leicht zu erlernen und ist für Menschen jeglichen Alters gleichermaßen geeignet. Jeder, der an dem Kurs teilgenommen hat, kann die Übungen zu Hause ohne große Mühe weiter praktizieren.- Sonderprospekt anfordern!

Kräuterwerkstatt

Anleitung zur Bestimmung und Verarbeitung von Kräutern

<i>Termin:</i>	<i>Fr, 11.05., 18 Uhr – So, 13.05.2018, 13 Uhr</i>
<i>Referentin:</i>	<i>Hannelore Franke</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>100,- €/EZ , Kursgebühr 35.-- €</i>

Bei Kräuterwanderungen werden die Teilnehmer mit vielen "Un-kräutern" und Kräutern vertraut gemacht. Es werden Kräutersalben, Tinkturen und Kräuteröle zubereitet.

Demenz verstehen und neue Kraft für den Alltag tanken

Krankheitsbild und Umgang mit Betroffenen

Termin:	Sa, 12.05.2018, 9.00 - 16.00 Uhr
Referentin:	Michaela Dengler, Beschäftigungstherapeutin
Kursgebühr:	55,- €
Verpflegung:	16,- € für Mittagessen und Kaffeepause



Derzeit leben in Deutschland ca. 1,5 Millionen demenzkranke Menschen. Jährlich kommen 300000 Neuerkrankte hinzu. Treffen kann es jede und jeden, besonders in höherem Alter ! Um dieser gesellschaftlichen Herausforderung Rechnung zu tragen, möchte die Referentin wichtiges Hintergrundwissen zu dieser Thematik vermitteln

und wertvolle Tipps und Hilfestellungen im Umgang mit Betroffenen an die Hand geben. Mit u.a. speziellem Gedächtnistraining und verschiedenen Entspannungselementen wird dieser Tag für Sie auch zu einer kleinen, wohlthuenden Auszeit im oft anstrengenden Pflege- und Berufsalltag.

Laudato si - Was die Natur uns predigt

Vom inneren Glück und dem Auftrag zur Bewahrung der Schöpfung

Tiefenökologisches Seminar

Termin:	Fr, 06.07., 18 Uhr – So, 08.07.2018, 13 Uhr
Referent:	Joachim Hamberger, Förster, Trainerausbildungen in Erwachsenenbildung und Tiefenökologie
Pension:	96,- €;
TN-Beitrag:	50,- €
Anmeldung:	Apostolatshaus Hofstetten, Tel. 09462-9500
Kooperation:	Apostolatshaus Hofstetten

Ein Seminar, das die Teilnehmenden zu Gestaltern von eigener und gesellschaftlicher Lebenswirklichkeit macht. Sie sollen ermutigt werden sich als Teil des großen lebendigen Ganzen zu verstehen, das wirksam ist



und handeln kann: nämlich mitwirken an einer nachhaltigen Gesellschaft, die eine enkeltaugliche Welt hinterlässt. Oder

kurz: "Sei selbst der Wandel, den du in der Welt sehen willst." (Gandhi)

Strahlfeld, Haus der Begegnung

Elisabeth Popp
Hofmarkstraße 14 A, 93426 Roding
Tel. 09461 9112-780



Fußreflexzonenmassage

Einführungskurs während der Woche

Termine: Mi, 07.03., 9 Uhr – Do, 08.03.2018, 18 Uhr
Di, 10.04., 9 Uhr – Mi, 11.04.2018, 18 Uhr
Di, 17.04., 9 Uhr – Mi, 18.04.2018, 18 Uhr
Di, 24.04., 9 Uhr – Mi, 25.04.2018, 18 Uhr
Di, 08.05., 9 Uhr – Mi, 09.05.2018, 18 Uhr
Di, 29.05., 9 Uhr – Mi, 30.05.2018, 18 Uhr
Di, 12.06., 9 Uhr – Mi, 13.06.2018, 18 Uhr
Di, 19.06., 9 Uhr – Mi, 20.06.2018, 18 Uhr
Di, 03.07., 9 Uhr – Mi, 04.07.2018, 18 Uhr

Leitung: Sr. Jubilata Marder
Kursgebühr: inkl. ÜN/Verpflegung im EZ 146,- €
inkl. ÜN/Verpflegung im EZ/App. 144,- €
inkl. ÜN/Verpflegung im DZ 139,- €
Verpflegung ohne ÜN 104,- €

Fußreflexzonenmassage - Kurs für Fortgeschrittene

Austausch - Übungen vertiefen/verfeinern

Termin: Sa, 10.03.2018, 9.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Sr. Jubilata Marder
Kursgebühr: inkl. Verpflegung 54,- €

Fußreflexzonenmassage - Aufbaukurs während der Woche

Termin: Di, 13.03., 9 Uhr – Mi, 14.03.2018, 18 Uhr
Di, 20.03., 9 Uhr – Mi, 21.03.2018, 18 Uhr
Di, 15.05., 9 Uhr – Mi, 16.05.2018, 18 Uhr
Di, 24.07., 9 Uhr – Mi, 25.07.2018, 18 Uhr

Leitung: Sr. Jubilata Marder
Kursgebühr: inkl. ÜN/Verpflegung im EZ 151,- €
inkl. ÜN/Verpflegung im EZ/App. 149,- €
inkl. ÜN/Verpflegung im DZ 144,- €
inkl. Verpflegung ohne ÜN 109,- €

Handauflegen - Die Heilkraft der Hände erfahren

<i>Termin:</i>	<i>Fr, 23.03., 18 Uhr – So, 25.03.2018, 13 Uhr</i>
<i>Referentin:</i>	<i>Ulrike Prucker-Pöllath, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>85,- €</i>
<i>Pension:</i>	<i>mit Übernachtung im EZ 124,50 € mit Übernachtung im DZ 110,50 €</i>

Das Handauflegen ist in verschiedenen Traditionen zu finden. In diesem Kurs wollen wir uns an diese Kostbarkeit erinnern und uns für die göttliche Heilkraft öffnen. Wir lernen, wie sie auf den verschiedenen Ebenen in uns wirken kann.

Hui Chun Gong - Gesundheit, Glück und Lebensfreude

<i>Termin:</i>	<i>Sa, 14.04.2018, 9.30 - 16.30 Uhr</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Sebastian Höcherl, Annette Dahlem</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>Kursgebühr 97,- € ; Mittagessen 11,50 €</i>
<i>Anmeldung:</i>	<i>Sebastian Höcherl, Telefon 09671 918937 od. 0170 4305756, sebastian.h8@gmx.de</i>

Teilnehmende erlernen harmonische Hui Chun Gong-Übungen, die sie zu Hause bzw. überall ausführen können. Sie wirken sich wohltuend auf Körper, Geist und Seele aus. Hui Chun Gong kann jede/r erlernen. Durch die Teilnahme am Seminar und das Erlernen der Übungen sind die Teilnehmer befähigt, ihr Leben schöner und erfüllter mit mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen gestalten zu können.

Aktiv Stress bewältigen

Einführung in die Progressive Muskelentspannung

<i>Termin:</i>	<i>Do, 26.04., 20 Uhr – Do, 14.06.2018</i>
<i>Referent:</i>	<i>Franz Pauli, Diplomsozialpädagoge (FH), Sozialtherapeut (VT), PMR-Trainer</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>80,- €. Die Kostenbeteiligung über die Krankenkassen ist gesichert (ca. 80 Prozent). Die Anerkennung als Präventionskurs nach § 20 SGB V liegt vor.</i>
<i>Anmeldung:</i>	<i>Franz Pauli, Tel.: 09461/2239, 0157/74140579, Email: franz-pauli@gmx.de</i>

"Stress" gehört zum Leben und ist, bei positiver Bewältigung, wichtig für unsere Weiterentwicklung. Nicht ausreichend ausgeprägte Bewältigungsfähigkeiten und zu lange andauernde Überbelastungen, führen zu erhöhten Stressreaktionen, zu psychischen und letztlich körperlichen Erkrankungen von z.B. Kopfschmerzen, Muskel-, Magen-

oder Kreislaufproblemen, zu "Burnout" / Depressionen, innerer Unruhe und ...

Daher ist es wichtig, sich mit den im Leben bestehenden Stressoren auseinanderzusetzen und die eigenen Fähigkeiten zum „Herunterfahren und Abschalten“ zu erweitern. Der Kurs bietet hierzu eine sehr gute Möglichkeit. Dem Stress des Alltags können wir uns nicht entziehen, aber wir können lernen besser damit umzugehen!

Im Kurs erlernen Sie Möglichkeiten, zur besseren Stressbewältigung, zum Umgang mit Stressoren und zum "Tanken" von neuer Energie für den Alltag. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie bewährte und im Alltag gut einsetzbare Methoden zum Abbau der schädigenden Stressfolgen sowie zur besseren Bewältigung von Belastungssituationen.

Kräuterkurs - Frühlingserwachen mit Kräutern *Kennenlernen von verschiedenen Frühling Kräutern und deren Anwendung*

Termin: Sa, 28.04.2018, 9.00 - 17.00 Uhr
Referentin: Erika Stelzl, zertifizierte Kräuterpädagogin,
Hauswirtschaftsmeisterin
TN-Beitrag: Kurskosten inkl. Mittagessen und Buffet 45,-
€

Frühlingkräuter: Mit ihrer geballten Fülle an Inhaltsstoffen helfen sie unserem Körper nach dem langen Winter zur Reinigung und geben ihm wieder Kraft. Sie lernen die verschiedenen Frühlingkräuter wie z. B. Bärlauch, Waldmeister, behaartes Schaumkraut und Andere schätzen und lieben. Ihre Verwendung als Hausmittel, Duftstoff und Leckeres für unseren Magen darf natürlich nicht fehlen. Das am Nachmittag gemeinsam zubereitete kalt/warme Buffet gibt es als Abendessen. Die Gerichte bestehen aus Frühlingkräutern in Kombination mit selbstgemachten Nudeln.

Frauen-Atemkraft-Tag

Termin: Sa, 28.04.2018, 10.00 - 17.00 Uhr
Referent: Anna Marie Uschwa, Atemtherapeutin,
Stimmpädagogin
Kurskosten: inkl. Mittagessen und Kaffee und Kuchen
53,- €

Zu allen Zeiten haben die Menschen im Mai die Maienkönigin mit Festen gefeiert. Sie taten dies, um gesund zu bleiben und sich zu stärken. Dieses alte Ritual soll mit diesem Tag im Kloster neu belebt werden. Dabei lassen der Atem und die Stimme die Wachstumskraft und Fruchtbarkeit in uns erfahrbar werden. Meditation und Übungen zur Achtsamkeit führen zu innerer Ruhe und Stabilität. So ist es

möglich, das Wissen um die Gesunderhaltung von Körper und Seele und das Stärken der Selbstheilungskräfte wieder zu erlernen.

Fit und gesund durch Kneippanwendungen im Alltag

Einführung in die Kneipp Lebens- und Heilweise

Termin: Fr, 04.05., 18 Uhr – So, 06.05.2018, 13 Uhr
Leitung: Annemarie Beck, Heilpraktikerin (BDHN Mitglied), Yogalehrerein, Hydrotherapeutin nach Kneipp

Edeltraud Meier, Krankenschwester, Hydrotherapeutin nach Kneipp, Kneipp Gesundheitstrainerin

Kursgebühr: 95,- €.

Pension: ÜN im EZ mit Verpflegung inkl.

Nachmittagskaffee 124,50 €

ÜN im DZ mit Verpflegung inkl.

Nachmittagskaffee 110,50 €

"Wasseranwendungen zielen darauf ab, die Wurzel der Krankheit auszuheben" S. Kneipp. In Theorie und Praxis werden die fünf Elemente vorgestellt. Diese können mühelos in den Alltag integriert werden und verhelfen zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil der Freude macht.

Bewegung - Ernährung - Pflanzenheilkunde - Wasserheilkunde - Lebensordnung.

Fußreflexzonenmassage – Einführungskurs am Wochenende

Termin: Fr, 04.05., 18 Uhr – So, 06.05.2018, 13 Uhr
Fr, 01.06. 18 Uhr – So, 03.06.2018, 13 Uhr
Fr, 22.06., 18 Uhr – So, 24.06.2018, 13 Uhr

Leitung: Sr. Jubilata Marder

Kursgebühr: inkl. ÜN/Verpflegung im EZ 174,50 €

inkl. ÜN/Verpflegung im EZ/App. 170,50 €

inkl. ÜN/Verpflegung im DZ 160,50 €

inkl. Verpflegung ohne ÜN 99,50 €

Fußreflexzonenmassage - Aufbaukurs am Wochenende

Termin: Fr, 25.05., 18 Uhr – So, 27.05.2018, 13 Uhr
Fr, 27.07., 18 Uhr – Sa, 28.07.2018, 13 Uhr

Leitung: Sr. Jubilata Marder

Kursgebühr: inkl. ÜN/Verpflegung im EZ 179,50 €

inkl. ÜN/Verpflegung im EZ/App. 175,50 €

inkl. ÜN/Verpflegung im DZ 165,50 €

inkl. Verpflegung ohne ÜN 109,50 €

Segnende Hände

Einführung in die Kraft des Segnens

<i>Termin:</i>	<i>Sa, 09.06., 9.30 Uhr – So, 10.06.2018, 16 Uhr</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Renate Seis, Andrea Zrenner</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>110,- €</i>
<i>Pension:</i>	<i>mit Übernachtung im EZ inkl. Pausenkaffee 87,50 €</i> <i>mit Übernachtung im DZ inkl. Pausenkaffee 80,50 €</i>
<i>Anmeldung:</i>	<i>Renate Seis, Telefon 09141-82060, E-Mail: mail@renate-seis.de</i> <i>Andrea Zrenner, Telefon 0179 2304746, E-Mail: info@andreazrenner.com</i>

Segen erfahren - Segen weitergeben. Ein Seminar für Menschen, die für sich und andere zum Segen werden möchten. In diesem Seminar wird die lange Geschichte des Segens beleuchtet. In verschiedenen Übungen wird die Entspannung und Gelassenheit neu entdeckt und wie hinderliche Denkmuster abgelegt werden können. Die Kraft des Gebetes und des Segens wird spürbar.

Hui Chun Gong - Gesundheit, Glück und Lebensfreude

<i>Termin:</i>	<i>Sa, 16.06.2018, 9.30 - 16.30 Uhr</i>
<i>Ort:</i>	<i>Strahlfeld, Haus der Begegnung</i>
<i>Referenten:</i>	<i>Sebastian Höcherl, Annette Dahlem</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>Kursgebühr 97,- € ; Mittagessen 11,50 €</i>
<i>Anmeldung:</i>	<i>Sebastian Höcherl, Telefon 09671 918937 od. 0170 4305756, E-Mail: sebastian.h8@gmx.de</i>
<i>Kooperation:</i>	<i>Haus der Begegnung/Kloster Strahlfeld</i>

Teilnehmende erlernen harmonische Hui Chun Gong-Übungen, die sie zu Hause bzw. überall ausführen können. Sie wirken sich wohltuend auf Körper, Geist und Seele aus. Hui Chun Gong kann jede/r erlernen.

Durch die Teilnahme am Seminar und das Erlernen der Übungen sind die Teilnehmer befähigt, ihr Leben schöner und erfüllter mit mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen gestalten zu können.

Fußreflexzonenmassage – Einführungskurs am Wochenende

<i>Termine:</i>	<i>Fr, 22.06., 18 Uhr – So, 24.06.2018, 13 Uhr Fr, 20.07., 18 Uhr – So, 22.07.2018, 13 Uhr</i>
<i>Ort:</i>	<i>Strahlfeld, Haus der Begegnung</i>
<i>Referent:</i>	<i>Sr. Jubilata Marder</i>
<i>Kursgebühr:</i>	<i>inkl. ÜN/Verpflegung im EZ 174,50 € inkl. ÜN/Verpflegung im EZ/App. 170,50 € inkl. ÜN/Verpflegung im DZ 160,50 € inkl. Verpflegung ohne ÜN 99,50 €</i>

Kräuterkurs - Die Fülle des Sommers

Kennenlernen von verschiedenen Frühlingskräutern und deren Anwendung

<i>Termin:</i>	<i>Sa, 23.06.2018, 9.00 - 17.00 Uhr</i>
<i>Ort:</i>	<i>Strahlfeld, Haus der Begegnung</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Erika Stelzl, zertifizierte Kräuterpädagogin, Hauswirtschaftsmeisterin</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>inkl. Mittagessen und Buffet 45,- €</i>

Im Sommer haben die Kräuter ihren höchsten Gehalt an Inhaltsstoffen. Darum sind sie jetzt geeignet zum Ernten. Nach einer stimmungsvollen Einführung und einem Kräuterspaziergang zum Kennenlernen der Wildkräuter, wird gemeinsam gesammelt. Aus den gesammelten Kräutern bereiten wir verschiedene Kräuterbrote und Kräuter-aufstriche zu. Am Abend genießen wir dieses kalte Buffet.

Kalligraphie - Die Kunst der schönen Schrift

<i>Termin:</i>	<i>Fr, 29.06, 14 Uhr – Sa, 30.06.2018, 15.45 Uhr</i>
<i>Referentin:</i>	<i>Andrea Paulus, freiberufliche Kalligrafin</i>
<i>Kursgebühren:</i>	<i>inkl. Verpflegung und ÜN im EZ 120,50 € inkl. Verpflegung und ÜN im DZ 113,50 € inkl. Verpflegung ohne ÜN 80,50 €</i>

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Erlernen und Einsetzen einer kalligraphischen Schrift, der "Fraktur". Ergänzend zur Schreib- und Gestaltungspraxis werden allgemeine Grundkenntnisse vermittelt.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

Handauflegen - Die Heilkraft der Hände erfahren

Termin: Fr, 29.06., 18 Uhr – So, 01.07.2018, 13 Uhr
Leitung: Ulrike Prucker-Pöllath, Dipl.
Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin
Kursgebühr: 85,- €
Pension: mit Übernachtung im EZ 124,50 €
mit Übernachtung im DZ 110,50 €

Das Handauflegen ist in verschiedenen Traditionen zu finden. In diesem Kurs wollen wir uns an diese Kostbarkeit erinnern und uns für die göttliche Heilkraft öffnen. Wir lernen, wie sie auf den verschiedenen Ebenen in uns wirken kann.

Kalligraphie - Die Kunst der schönen Schrift

Termin: Sa, 30.06., 14 Uhr – So, 01.07.2018, 15.45 Uhr
Referentin: Andrea Paulus, freiberufliche Kalligrafin
Kursgebühren: inkl. Verpflegung und ÜN im EZ 120,50 €
inkl. Verpflegung und ÜN im DZ 113,50 €
inkl. Verpflegung ohne ÜN 80,50 €

Fußreflexzonenmassage - Kurs für Fortgeschrittene

Austausch - Übungen vertiefen/verfeinern

Termin: Sa, 04.08.2018, 9.00 - 18.00 Uhr
Referent: Sr. Jubilata Marder
TN-Beitrag: Kursgebühr inkl. Verpflegung 54,- €

Geistliches Zentrum der Redemptoristen

Pater Peter Renju
Ludwigstr. 16, 93413 Cham
Tel. 09971-2000-80
Sr. Erika Wimmer
Ludwigstr. 16, 93413 Cham
Tel. 09971-2000-0



Yoga und Meditation

Einführung in Yoga

Termin: Fr, 23.03., 18 Uhr – So, 25.03.2018, 13 Uhr
Leitung: Josefine Schauer-Deser, Yogalehrerin
BDY/EYU, Tanzlehrerin für Sakralen und
Meditativen Tanz, Ausbildung zur
Klangschalenthérapeutin
TN-Beitrag: 199,- € (EZ/DU/WC) 191,- € (DZ/DU/WC),
incl. 80 € Kursgebühr

Yoga ist ein philosophisches System und eine praktische Methode, die dem Menschen einen Weg zur inneren Freiheit und Zufriedenheit anbietet. Yoga ist Körperarbeit mit Atmung, Bewegung und Entspannung. Meditation - das Sitzen in Versunkenheit ist ein Weg zur inneren, unerschöpflichen Kraftquelle, die jeder Mensch in sich trägt. Bei der Meditation geht es um die Einübung innerer Präsenz, um die Erfahrung der Kraft und Stille. Yoga und Meditation gehören zusammen, denn im Yoga gehst du immer nur auf dich selbst zu und in der Meditation kommst du bei dir selber an.

Durch Achtsamkeit Stress bewältigen

MBSR (mindfulness based stress reduction) 8 Wochen Übungsprogramm

Schnupperabend

Termin: Do, 08.03.2018, 19.00 - 20.30 Uhr
TN-Beitrag: 10,- € (5,- € für Lehrer/innen und
Mitarbeiter/innen an Schulen)

Schnuppertag

Termin: Sa, 14.04.2018, 10.00 - 17.00 Uhr
TN-Beitrag: 45,- € (25,- € für Lehrer/innen und
Mitarbeiter/innen an Schulen)

8-Wochen-Kurs

Termine: 02.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11.,
27.11., 04.12.2018, jew. 18.00 - 20.30 Uhr;

Achtsamkeitstag:

Termin: Sa, 10.11.2018, 9 - 15 Uhr

Referentin: Ulrike Simon-Schwesinger, zertifizierte MBSR-Lehrerin, Religionspädagogin, geistliche Begleiterin, Kontemplationslehrerin



Durch äußere Anforderungen und eigene innere Ansprüche und Erfahrungen entsteht Stress und das Gefühl, Anforderungen nicht gerecht zu werden. Der amerikanische Arzt und Professor Jon Kabat-Zinn hat ein wahrnehmungsorientiertes Übungsprogramm zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit entwickelt. Es stärkt nachweislich die Resilienz gegenüber Stress und wird auch zur Linderung von psychischem und körperlichem Schmerz eingesetzt. Bei einem Schnupperabend und/oder -tag können Sie erste Erfahrungen sammeln und Hintergründe erfahren. Der Kurs über 8 Wochen im Herbst 2018 bietet die Möglichkeit, MBSR intensiv einzuüben.

"Gib der Zeit einen Tanz"

Einführung in sakralen Tanz und Meditation

Termin: Fr, 20.04., 18 Uhr – So, 22.04.2018, 13 Uhr
Leitung: Georg Schmaußner, Franziskaner
TN-Beitrag: 159,- € (EZ/DU/WC) 151,- € (DZ/DU/WC)

Im Tanz werden wir eins mit uns selbst und mit Gott. Singen und Tanzen tun unserer Seele gut. In der Meditation (4 x 20 Minuten) erfahren wir Stille. Br. Georg unterrichtet seit vielen Jahren sakrale Tänze zu Liedern verschiedener Länder und zu klassischer Musik.

"Aus dem göttlichen Wurzelgrund leben"

Meditationskurs mit dem Ursymbol des Baumes

Termin: So, 20.05., 18 Uhr – Fr, 25.05.2018, 13 Uhr
Referent: P. Dr. Sebastian Painadath SJ
TN-Beitrag: 374,- € (EZ/DU/WC) 354,- € (DZ/DU/WC)

Baum ist der Urmeister des Menschen. Schriften aller Religionen verwenden das Baumsymbol, um die Einheit zwischen Menschen, Kosmos und dem Göttlichen zu verdeutlichen. Christus ist wie der göttliche Baumstamm, woraus wir vom Saft des Geistes ernährt werden. Der Mensch ist berufen, Baum zu werden, den inneren Baum in ihm zur Entfaltung zu bringen. Wer die Sprache des Baumes versteht, erfährt mehr Boden unter den Füßen. In diesem Meditationskurs werden wir Texte über das Symbol des Baumes aus verschiedenen Kulturen und Religionen lesen und in den stillen Übungen das Baumsymbol auf

unsere Tiefenschichten wirken lassen. Täglich: sechs Meditationen und drei Reflexionseinheiten.

Die Leute von Nebenan

Bibelabende

Termin: Mi. 06.06.18, Mi. 13.06.18 , Mi. 20.06.18
Referenten: Sr. Erika Wimmer, Pater Peter Renju
TN-Beitrag: 15,- €

Biblische Gestalten ermutigen zum Leben. Wir wollen an diesen Abenden Frauen aus der Bibel und die kleinen Propheten zu uns sprechen lassen.

Augenyoga

Einführung

Termin: Sa, 16.06.2018, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Cham, Geistliches Zentrum der Redemptoristen
Referentin: Josefine Schauer-Deser, Yogalehrerin BDY/EYU, Tanzlehrerin für Sakralen und Meditativen Tanz, Ausbildung zur Klangschalenthérapeutin
TN-Beitrag: 199,- € (EZ/DU/WC) 191,- € (DZ/DU/WC) , incl. 80 € Kursgebühr

Die Augen verdienen einen besonderen Platz in der Yogapraxis. Oft werden sie vernachlässigt, dennoch sind sie Organe, die pausenlos arbeiten, selbst während wir schlafen. Außerdem verbringen wir – im Gegensatz zu unseren Vorfahren – viel Zeit vor Bildflächen, wie Computer, Fernseher oder Handy. Dies sind Aktivitäten, die sich sehr negativ auf die Augen auswirken. Mit zunehmendem Alter lässt die Sehfähigkeit zudem nach. Durch Augenyoga kann man dieser nachlassenden Sehkraft entgegenwirken. Viele Erfahrungsberichte beweisen dies. Das Augenyoga-Seminar ist darauf ausgerichtet, uns für mehr Achtsamkeit der Augen zu sensibilisieren und durch gezielte Übungen die Sehkraft zu stärken. Bitte beachten Sie, dass Augenyoga immer ohne Sehhilfen durchgeführt wird. Bringen Sie bequeme Kleidung und Socken mit, außerdem feste Schuhe für das Üben im Freien.

"Mehr vom Leben haben - mit offenen Sinnen leben"

GESUNDHEIT UND SPIRITUALITÄT

<i>Termin:</i>	<i>Fr, 29.06., 18 Uhr – So, 01.07.2018, 13 Uhr</i>
<i>Referentin:</i>	<i>Carola Schlender</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>184,- € (EZ/DU/WC) 176,- € (DZ/DU/WC) (incl. 65 € Kursgebühr)</i>

Einfach glücklich sein

FAMILIENZEIT IM KLOSTER CHAM FÜR KINDER - ELTERN - GROßELTERN

<i>Termin:</i>	<i>Mo, 06.08., 16 Uhr - Fr, 10.08.2018, 13 Uhr</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Pater Peter Renju, Sr. Erika Wimmer</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>Erwachsene: 158,- € Kinder: 70,- € (ab dem 2.Kind: 50 €, f. Kinder unter 5 Jahren 40 €)</i>

Im Klostergarten und bei gemeinsamen Ausflügen wollen wir die Natur mit allen Sinnen erleben und entdecken, wo die verschiedenen Pflanzen und Tiere zuhause sind. In unserer Gemeinschaft dürfen wir spüren, wo wir Menschen ein Zuhause haben. Miteinander singen, basteln mit Naturmaterialien, essen und spielen gehören genauso dazu wie angeleitete Kinderworkshops am Vormittag (für Kinder von ca. 5 - 10 Jahren). Gleichzeitig werden thematische Impulse mit Gesprächsrunden für Erwachsene angeboten. Nachmittags stehen Familienexkursionen auf dem Programm; ein Nachmittag ist zur freien Verfügung. Im Kloster und in der Natur spüren wir auch der Frage nach, wo Gott wohnt, feiern miteinander Gottesdienst und denken nach über Beziehungen und Orte, die uns Halt geben.

KEB im Bistum Regensburg e.V.



Studienfahrt ins jüdische Franken - Georgensgmünd "Fränkisches Landjudentum mit Synagoge, Friedhof,

<i>Termin:</i>	<i>Mi, 07.03.2018, 9.00 - 18.40 Uhr</i>
<i>Referentin:</i>	<i>Beate Eichinger, KEB-Bildungsreferentin</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>30,- €/Person (beinhaltet Zugticket, Eintrittspreise, Führungen) bzw. 17,- € bei individueller Anreise</i>

Georgensgmünd bietet mit einer restaurierten Synagoge, zwei Ritualbädern (Mikwe), einem großen jüdischen Friedhof und einem Taharahaus (Totenwaschhaus) ein vollständig

erhaltenes Ensemble einstigen jüdisch-religiösen Lebens im ländlichen Raum. - Besichtigung mit dem Gästeführer, Dieter Schlaug. Spaziergang durch die Gemeinde auf jüdischen Spuren mit Dr. Michael Petery, der Hintergrundwissen zum jüdischen Leben gibt.

Auf jüdischen Spuren in der Altstadt und Besuch der modernen Synagoge *Studienfahrt ins jüdische Bamberg*

Termin: Mi, 28.03.2018, 9.00 - 18.40 Uhr
Ort: Studienfahrt Bamberg
Referent: Beate Eichinger, Regenstauf
Dr. Michael Petery, Hildburghausen
TN-Beitrag: 30,- €/Person (beinhaltet Zugticket, Eintrittspreise, Führungen) bzw. 17,- € bei individueller Anreise

Bamberg verfügt über eine reiche jüdische Geschichte, vom mittelalterlichen Judenhof und dem stolzen Synagogenbau von 1910, der in der Reichspogromnacht 1938 niedergebrannt wurde, bis hin zum Neubau der heutigen Synagoge Or Chajim (Licht des Lebens). Interessant ist auch zu sehen, wie groß der Beitrag jüdischer Bürger für die Stadtentwicklung gewesen ist, insbesondere in den Jahren der "Gründerzeit" nach 1871, als erstmals in der Geschichte Juden die gleichen Bürgerrechte und freie Wohnsitzwahl in Bayern bekamen.

Wohin geht Afrika? Flucht und Entwicklung in afrikanischen Ländern *Studientag der Diözese Regensburg zur Arbeit mit Geflüchteten und für alle Interessierten*

Termin: Sa, 14.04.2018, 9.30 - 16.00 Uhr
Ort: Zentrale des Diözesanen-Caritasverbandes,
Von-der-Tann-Str. 7, 93047 Regensburg
Referentin: Beate Eichinger, KEB-Bildungsreferentin
TN-Beitrag: 10,- € (inkl. Mittagessen + Kaffee/Gebäck)

Mit dem diesjährigen diözesanen Studientag wollen wir wieder Aktiven in der Begleitung von Geflüchteten eine Austauschplattform und Motivationsbörse bieten. Immer mehr hilfesuschende Menschen kommen aus afrikanischen Ländern, wir fragen nach den Ursachen für die Aufbrüche aus Afrika und schauen auf hoffnungsspendende Aufbrüche in Afrika.

Diese Veranstaltung ist auch als Vorbereitung auf den zentralen Weltmissionssonntag 2018 in Regensburg zu sehen, mit dem Schwerpunktland Äthiopien.

Studienfahrt zur Islamischen Gemeinde Penzberg - "Transparente Moschee, moderner Islam"

<i>Termin:</i>	<i>Sa, 21.04.2018, 7.30 - 20.10 Uhr</i>
<i>Referentin:</i>	<i>Beate Eichinger, KEB-Bildungsreferentin</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>38,- €/Person mit Gruppe, 25,- €/Person bei individueller Anreise</i>

Die Islamische Religionspädagogin Gönül Yerli informiert über die moderne Moschee-Architektur und über muslimisches Leben in Deutschland. Bei der Führung durch das Zentrum und am köstlichen Mittagsbüfett gewinnt die Gruppe einen Einblick in muslimischen Alltag und kann mit Muslimen ins Gespräch kommen.

Im abschließenden Teil bewerten die Penzberger Muslime und Pfr. Bernhard Holz als Vertreter der katholischen Kirchengemeinde vor Ort die Chancen für eine gelingende Integration und für einen interreligiösen Dialog in Bayern.

Kurs:

LebensMutig. Grundlagen der Biografiearbeit

Ressourcenorientierte Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap (6 Module)

<i>Termin:</i>	<i>Modul 1: Fr, 27. – Sa, 28.04.2018, Modul 2: Fr, 20. – Sa, 21.07.2018 Modul 3: Fr, 28. – Sa, 29.09.2018 Modul 4: Fr, 25. – Sa, 26.01.2019 Modul 5: Fr, 05. – Sa, 06.04.2019 Modul 6: Fr, 05. – Sa, 06.07.2019</i>
<i>Ort:</i>	<i>Regenstauf, Bildungshaus Schloss Spindlhof</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Karlheinz H. Arndt, Christiane Mais</i>
<i>TN-Beitrag:</i>	<i>pro Modul: 110,- € zzgl. ÜN/Verpfl. 80,- €; Kosten für Gesamtkurs: 620,- € zzgl. ÜN/Verpfl. 480,- €</i>



In der Betreuung von Menschen mit Handicap gewinnt die Biografiearbeit zunehmend an Bedeutung. Sie würdigt, wie sich Menschen selbst und die Welt sehen, was sie in ihrem Leben erreicht haben und noch erreichen wollen. Sie

unterstützt dabei, das eigene Leben (besser) zu verstehen, Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten wahrzunehmen und Sinnzusammenhänge individuell herzustellen. Ziel dieser Fortbildungsreihe ist die Auseinandersetzung eines jeden Menschen mit seiner Biografie, seinen Erlebnissen und Erfahrungen, Ressourcen und Wachstumspotenzialen. Biografische Arbeit unterstützt Menschen bei ihrer

Lebensplanung und Lebensbewältigung sowie in Erziehungs- und Bildungsprozessen. Sie eröffnet ihnen Möglichkeiten der Stärkung der Identität, Heilung, Sinn und Ermutigung zu erleben.

KLB-Kreisverband Cham

Lucia Wutz
Gänsschnabel 1, 92444 Rötzh-Heinrichskirchen
Tel. 09676-1529

Geführte Wanderung auf dem Meditationsweg Ast

Termin: So, 29.04.2018, 13.30 Uhr
Referent: Alfons Feiner
Hinweis: Treffpunkt: Pfarrkirche Ast um 13.30 Uhr

**Ausflug zum Grielhof Balk nach Burkhardtsried
mit Hofführung u.a. Erkundung des Hofladens mit
Herstellung der Produkte**
Betriebserkundung

Termin: Juni 2018, Termin noch offen

Bildungsfahrt nach Assisi zusammen mit den Bruder-Klaus-Freunden

Termin: Di, 03.07. – Sa, 07.07.2018
Organisation: Lucia Wutz
Information: Lucia Wutz
