

Klimafreundlich Leben

Ein Projekt der Katholischen Erwachsenenbildung



I. Worum geht es?

Du willst konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

Klimafreundlich Leben bringt dich spielerisch vom Reden ins Tun und senkt damit dauerhaft deinen CO₂-Fußabdruck und den unserer Gesellschaft. Ein **halbes Jahr** lang loten wir **jeden Monat gemeinschaftlich und kreativ** unsere besten Möglichkeiten aus, um unseren CO₂-Ausstoß zu reduzieren. Wir setzen uns konkrete Ziele, welche Veränderung wir bis zum nächsten Treffen verwirklichen wollen.

Die Erwartungen aus der Gruppe, denen wir uns damit ganz bewusst aussetzen, nutzen wir, um viel leichter endlich **dauerhafte Veränderungen** und **Gewohnheiten** umzusetzen oder den gesellschaftlichen Wandel in die Hand zu nehmen. Im Schnitt sind so 90 % der Vorhaben Realität geworden.

Hilfreich dabei sind **Spielelemente**, die ins Kurskonzept eingeflochten sind. Je erfolgreicher wir als Gruppe bei der Umsetzung unserer Vorhaben sind, desto mehr Punkte werden erspielt. Für jeden erspielten Punkt wird ein Kilogramm CO₂ beim Verein Klimakollekte kompensiert.

Eine weitere wichtige Stütze für eine erfolgreiche Umsetzung ist ein **ausgebildete/r Spieleleiter*in**, die/der die Diskussionen lenkt und bei der Zielfindung und effektiven Zielsetzung hilft. Das Konzept beruht auf aktuellen Erkenntnissen der Umweltpsychologie, welche die Umsetzung der Ziele so maximal begünstigen.

Bisherige Beispiele waren der Umstieg vom Auto aufs Rad für den Arbeitsweg oder das Umsetzen eines veganen Lebensstils. Auch gemeinsame Aktionen können wir uns vornehmen. So entstand aus einem vorherigem Kurs ein Gemüse-Solar-Dörrgerät. Am Ende des halben Jahres messen wir erneut unseren CO₂-Fußabdruck und der Erfolg wird sichtbar.

Informieren Sie sich auch unter <https://klimafreundlich-leben.org/>



II. Organisation

Wenn Sie grundsätzlich Interesse daran haben, in Ihrer Pfarrgemeinde den Kurs anzubieten, freut sich die KEB Cham über Ihre Nachricht.

Die KEB Cham ...

... übernimmt einen Großteil der Kurskosten durch Fördermittel über unseren Kooperationspartner, dem KBW Traunstein

... bucht die Referenten*innen über die KLB im Bistum Regensburg

... erstellt für Sie Werbematerialien (Plakate, Flyer) und macht die Pressearbeit

Der Kurs mit sechs Treffen kann mit mindestens 5 und maximal 9 Personen stattfinden und kostet für die Teilnehmenden dank der Fördermittel des KBW Traunstein und der Kofinanzierung durch die KEB Cham für die Teilnehmenden lediglich **40 Euro**.

III. Ansprechpartner und Kooperationspartner



Michael Neuberger
Katholische
Erwachsenenbildung im
Landkreis Cham e.V.
Schützenstr.14
93413 Cham

