

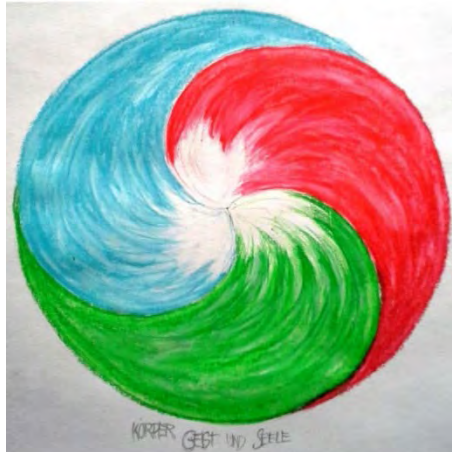
Heilsame Wanderungen 2023

Wald + Wasser + (Er)Leben

Waldwanderungen zu Quellen und Gewässern im Waldgebirge



In Zusammenarbeit mit der



- ✚ Bei Wanderungen zu den Quellen unserer Flüsse im bayrisch-böhmischen Grenzgebirge – dem Böhmerwald erspüren wir auch unsere inneren Quellen
- ✚ Wir kommen in den Lebensfluss entlang ursprünglicher Bach- und Flussläufe auf bayerischer und böhmischer Seite unseres Waldgebirges
- ✚ Wir erleben Lebens – Übergänge an Bach- und Flussmündungen der großen Heimatflüsse
- ✚ Wir erspüren das Fließen- und Laufenlassen und auch das Loslassen in etwas GRÖßERES

Rudi Simeth sieht dies als ideale Ergänzung zu den Pilgerwanderungen auf Jakobsweg und Wolfgangsweg. Natur- und Landschaftsführer Rudi Simeth aus Stachesried ist oft und gerne in der Natur unterwegs. Dort holt er sich viel Kraft. Besonders im bayerisch – böhmischen Grenzgebiet mit stillen Tälern, sprudelnden Bächen, mächtigen Bäumen und Kulturdenkmälern. Dies sind für ihn heilsame und spirituelle Kraftquellen.

Paul Zetlmann, PilgerBegleiter auf dem Oberpfälzer Jakobsweg aus Waidhaus – ein Pilger- und Wanderfreund von Rudi Simeth wird auch dieses Jahr wieder die heilsamen Wanderungen durch seine tiefgehenden Impulse und Beiträge über Kultur und Geschichte im Waldgebirge bereichern.



Rudi Simeth und Paul Zetlmann
Termine Seite 2 →



Heilsame Wanderungen 2023 * Wald + Wasser + (Er)Leben

Datum	Quellen, und Mündungen Flüsse im Waldgebirge	Thema / Strecke in km	Ort - Treffpunkt Parkplatz: (P:)
Sonntag, 19. März 9.00 – 16.00 Uhr	Schwarzach– und Radbuzaquelle	Wasserscheide bei Zavist / Neid im Český Les 12 km	P: Perlsee Süd WÜM Gemeinsam nach Závist
Sonntag, 2. April 9.00 – 16.00 Uhr	Goldquelle (Bay. Schwarzach) Weißbachquelle Bügellohe	Die Quellen bei Stadlern und um den Reichenstein 10 km	P: Wanderparkplatz Stadlern (Waldhäuserstr.)
Sonntag, 16. April 9.00 – 16.00 Uhr	Entlang der Teisnach zum Osterbrünnl	Flusswandern nach Gotteszell zur Heiligen Quelle 12 km	P: Bahnhof Gotteszell Waldbahn nach Patersdorf
Montag, 1. Mai 9.00 – 16.00 Uhr	Dobrá Voda u Pocinovice Gutwasser bei Putzeried	Marienwallfahrt Loučim und Heilige Quelle 12 km	P: Ortsmitte Eschlkam Gemeinsam nach Loučim
Sonntag, 21. Mai 9.00 – 16.00 Uhr	Angelquelle und Regenquelle Quellgebiet des Kieslingbaches	Die Quellen um den Panzer / Panzíř im Šumava 13 km	P: Ortsmitte Eschlkam Pkw-Fahrt Spitzbergsattel
Sonntag, 4. Juni 9.00 – 16.00 Uhr	Zum Quellgebiet Katharinabach (Quellbach der Pfreimd)	Uraltes Kulturland bei Lesná / Mächtige Bäume 17 km	P: Ortsmitte Waidhaus Gemeinsam nach Žebráky
Sonntag, 2. Juli 8 / 10 Uhr – 17 Uhr	Naabmündung in die Donau bei Wallfahrtsort Mariaort	Waldflussmündung in den Donaustrom 14 km	P: Bf Etterzhausen 10 Uhr oder Zug 8 Uhr ab Cham

Während der Heilsamen Wanderungen sind die Teilnehmenden eingeladen, sich bewusst mit allen Sinnen auf die Natur einzulassen. Gemeinsam gesungene Lieder werden angestimmt. **Die Kraft des Wassers**, der Bäume, Zeichen der Volksfrömmigkeit und spontanes Erleben mit LOSLASSEN des Alltags regen dabei die eigenen Lebensenergien an. QiGong- und Atemübungen unterstützen dies.

- ✚ Es sind **leichte Wanderungen von 10 - 14 km Länge**. 1 x 17 km auf einsamen Wanderwegen um Lesná
- ✚ Startpunkt jeweils an einem Wander-Parkplatz. **Anfahrt mit eigenem Pkw** / 2 x mit Zuganfahrt
- ✚ Jeder Wanderteilnehmer beteiligt sich an den Wanderungen **auf eigene Gefahr** –
- ✚ **für Schäden oder Unfälle wird keine Haftung übernommen.**
- ✚ Bitte denken Sie daran, eine kleine Brotzeit und ausreichend zu Trinken mitzubringen.
- ✚ Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist immer erforderlich!
- ✚ **Kosten der Wanderung: 10,- € pro Person – Anmeldung jeweils bis Freitag, 16.00 Uhr**

Bitte immer verbindliche Anmeldung (möglichst per Mail) bei

Rudi Simeth, Schloßstr. 12

93458 Eschlkam-Stachesried

Mail: waldaugen@t-online.de

Mobil: 0173 5947879

Herzliche Einladung

auch im Namen der

KEB im Landkreis Cham



Bild: Naabmündung in die Donau bei Mariaort