

Allgemeine Informationen

Informationen

KEB im Bistum
Regensburg e.V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

E-Mail:

ehrenamt@
bistum-regensburg.de

Telefon:
0941 / 597-2360

www.keb-bistum-
regensburg.de/ehrenamt

Anmeldeschluss

28. November 2025

Anmeldung

www.keb-bistum-
regensburg.de/
ehrenamt

Teilnehmerszahl

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf
16 Personen begrenzt. Ausschlag-
gebend ist der Anmeldungseingang.

Organisatorisches

Vor Beginn der Fortbildung findet ein
Kontaktgespräch mit der Ausbildungs-
leitung statt.
Die Gesprächstermine werden nach dem
Anmeldeschluss mit Ihnen vereinbart.

Ort

Kloster Weltenburg
Gästehaus St. Georg
Asamstraße 32
93309 Kelheim

Teilnahmegebühr

€ 125,- für die gesamte Ausbildung
(alle Kursmodule inkl. Kursmaterial,
Übernachtungen und Verpflegung)
incl. Zertifikat

Ausbildungsleitung

Dr. Sabine Holzschuh
Theologin und Sozialpädagogin
Christoph Braun
Pastoralreferent

Veranstalter

- Seelsorge für Berufe im
Gesundheits- und Sozialwesen
in der Diözese Regensburg
- Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Regensburg e.V.
- Caritasverband Regensburg e.V.
Referat Soziales Profil der Kirche/
Gemeindacaritas



SEELSORGE FÜR BERUFE IM
GESUNDHEITS- UND SOZIALWESEN
IN DER DIÖZESE REGENSBURG



caritas Regensburg



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E.V.

 BISTUM
REGENSBURG

ALTE UND KRANKE MENSCHEN BESUCHEN

Ausbildung zur ehrenamtlichen
Mitarbeit in der Alten- und
Krankenseelsorge



*Kennt Ihr die Alten
und Kranken in
Eurer Gemeinde?*

nach Mutter Teresa

mit KI generiert

Ausbildung
24.01. – 09.05.2026

Inhalte

Ausbildungsziel

Der Kurs befähigt zu ehrenamtlichem Engagement für alte und kranke Menschen. Schwerpunkt dieser Tätigkeit ist das seelsorgliche Gespräch.

Aufbau des Ausbildungskurses

Der Kurs beginnt mit einem Kontaktgespräch, mündet in eine verantwortungsvolle Tätigkeit und schließt mit einem Zertifikat ab.

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Bereitschaft zur persönlichen Entwicklung
- Offenheit für verschiedene Lebensentwürfe
- Teilnahme an allen 4 Kurseinheiten und den Praxiseinsätzen

Zwischen den Ausbildungsmodulen finden mindestens zwei Praxiseinsätze unter Anleitung einer Seelsorgeperson statt.

Referent/innen



Dr. Sabine Holzschuh

Theologin, und Sozialpädagogin
Ausbildungsleiterin



Christoph Braun

Pastoralreferent
Referat Soziales Profil der Kirche/
Gemeindecaritas



Maria Kammermeier

Vorsitzende Alzheimer Gesellschaft
Oberpfalz e.V.



Dr. Christoph Seidl

Pfarrer, Leiter der Abteilung
Seelsorge im Gesundheitswesen

Kursablauf

Sa.,
24.01.2026,
9:00 – 17:00 Uhr

WAHRNEHMEN

Umfeld – Ich – Krankheit und Alter

- Krankheit und Alter im gesellschaftlichen Umfeld
- Erhebung der eigenen Lerngeschichte mit Krankheit und Alter
- Einführung in die Situation kranker und alter Menschen im Krankenhaus, Seniorenheim oder im häuslichen Umfeld

Fr., 20.02.2026,
14:00 Uhr –
Sa.,
21.02.2026,
16:00 Uhr

BEGEGNEN

Kontaktaufnahme und -gestaltung

- Basiswissen Kommunikation – Psychologische Grundlegung
- Praktische Übungen zur Gesprächsführung
- Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen

Fr., 10.04.2026,
14:00 Uhr –
Sa.,
11.04.2026,
16:00 Uhr

DEUTEN

Umgang mit Erfahrungen von Alter, Leid und Krise

- Einführung in die Hiobsgeschichte
- Christliche Erfahrungen der Leidbewältigung
- Sinnfragen und Antwortversuche

Sa.,
09.05.2026,
9:00 – 17:00 Uhr

PRAXIS

Selbstsorge – Vernetzung – Aussendung

- Möglichkeiten der Selbstsorge
- Möglichkeiten der Vernetzung
- Abschluss und Aussendung

**„Zwei sind besser als einer allein.
Denn wenn sie hinfallen, richtet
einer den anderen auf.“**

(Koh 4,9-10)