Logotherapie - der Ansatz einer humanen Psychotherapie

SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE | Zertifizierte Kurse zur Logotherapie nach Viktor Frankl

Sie wollen anderen dabei helfen, ihren Lebenssinn zu finden?

Mit dem ersten und deutschlandweit einmaligen **Basiskurs** Logotherapie möchten wir Ihnen in Ihrer helfenden Tätigkeit Wissen und Methoden an die Hand geben, andere Menschen bei der Sinnsuche zu unterstützen. Logotherapie beschäftigt sich mit der persönlichen Sinnsuche des Menschen. "Es geht darum, die wahre Bestimmung der Existenz zu finden, bis man wahrhaft man selbst wird." V. E. Frankl

Daher erklärt sich der Titel der Veranstaltung " **SINNlehre gegen SINNleere**".

Im **Aufbaukurs** Logotherapie (Teilnahmevoraussetzung: Basiskurs) erlernen Sie vertiefte Techniken der Logotherapie. Dazu gehören Dereflexion, Sokratischer Dialog und das Betrachten der geistigen Werte. Außerdem können Sie durch den Kurs lernen, andere Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten.

In den **Blockveranstaltungen** wird Ihnen das wissenschaftlich begründete Konzept der Logotherapie nach Viktor E. Frankl nahegebracht. Es wird aufgezeigt und eingeübt, wie man zielorientiert und methodisch Bedürftigen bei ihrer eigenen Sinn-Findung helfen kann. Die Weiterbildung richtet sich an alle Personen, die Menschen beruflich und ehrenamtlich helfen. Dies betrifft besonders die medizinischen, sozialen und pastoralen Bereiche.

Im Kurs erfolgt keine Therapeutenausbildung, sondern man kann seinen Horizont im eigenen Beruf und Leben erweitern und anderen Menschen Hilfe sein.

Ebenso ist der Kurs **nicht geeignet zur (therapeutischen) Aufarbeitung eigener Problematiken**.

Die Lehreinheiten und Übungen werden pro Kurs in zwei Präsenzveranstaltungen an je zweieinhalb Tagen stattfinden. Dabei werden die **Inhalte interaktiv vermittelt und Logotherapie-Methoden in praktischen Handlungsbeispielen eingeübt.**

Jeder der Kurse wird mit einem **Zertifikat** von dem Viktor-Frankl-Institut an der Universität Wien, der Abteilung "Seelsorge im Gesundheitswesen" in der Diözese Regensburg und der KEB in der Stadt Regensburg abgeschlossen.

Zielgruppen:

- Hier ist zunächst der medizinisch/soziale Bereich im Blick. Das könnten ÄrztInnen, PflegerInnen, BetreuerInnen sein. Ebenso SozialpädagogInnen und Menschen, die sich anderer Menschen ehrenamtlich annehmen.
- Auch Berufsgruppen im pastoralen Umfeld sind Zielgruppen der Qualifikationskurse. Hier u. a. SeelsorgerInnen (Priester, GemeindereferentInnen, PastoralreferentInnen).
- Ebenso Menschen, die ehrenamtlich im Besuchsdienst für Kranke, in Hospizen, bei einer Nachbarschaftshilfe oder in der Arbeit mit geflüchteten Menschen tätig sind, sollen ein Empowerment durch diese Qualifikationsmaßnahmen erhalten.

Themenbereiche Basiskurs:

- Ganzheitlichkeit 1: Grundprinzipien der Logotherapie: Der Wille zum Sinn / Die geistige Dimension
- Ganzheitlichkeit 2: Geist + Psyche +
- Körper - ein Gesamtkonzept
- Das geistig Unbewusste - Innehalten
- Drei Arten der Sinnfindung auf dem Weg zu psychischer Gesundheit
- Reflexion: Meine wahre Bestimmung
- Sinn im Leid erfahren
- Selbstbestimmung zurückgeben

Themenbereiche Aufbaukurs

- Dereflexion: Gedankenkreise durchbrechen
- Einstellungsänderung: Sich selbst hinterfragen und neue Perspektiven finden
- Sokratischer Dialog: Gezielte Fragen
- Geistige Werte: Suche nach und Bewusstwerdung von Wirkkräften, Werthaltungen, die im Leben enthalten sind, Lebenskunst, Achtsamkeit, Hoffnung, Mut, Humor, Liebe
- Hilfe zur Persönlichkeitsentwicklung

Aufbaukurs

ca. 40 Lehreinheiten (45 Min) aufgeteilt auf 2x 2 ½ Wochentage

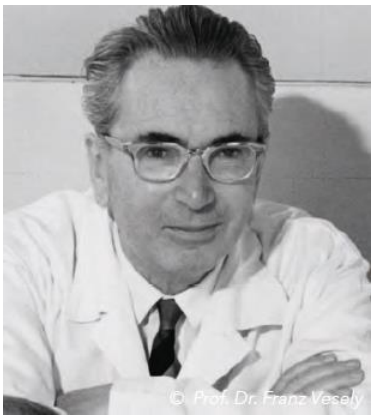
Basiskurs

ca. 40 Lehreinheiten (45 Min) aufgeteilt auf 2x 2 ½ Wochentage

Was ist Logotherapie?

Ausgehend von der Psychoanalyse S. Freuds und der Individualpsychologie A. Adlers entwickelte der Psychiater und Neurologe Viktor E. Frankl in den frühen 1930er Jahren einen eigenständigen Ansatz, für den er den Doppelbegriff "Logotherapie und Existenzanalyse" prägte. Logotherapie und Existenzanalyse, auch "Dritte Wiener Richtung der Psychotherapie" genannt, ist eine international anerkannte, empirisch untermauerte, sinnzentrierte Psychotherapierichtung, die Patientinnen und Patienten bei der eigenen Sinn-Findung hilft. Frankls Konzept leitet sich aus drei philosophischen und psychologischen Grundgedanken ab: Freiheit des Willens | Wille zum Sinn | Sinn im Leben.

Viktor Emil Frankl (1905-1997)



wurde in Wien geboren und war Professor für Psychiatrie und Neurologie an der Wiener Universität. Ebenso war er 25 Jahre lang der Vorstand der Neurologischen Poliklinik in Wien. Er begründete die LOGOTHERAPIE. Er war auch Distinguished Professor of Logotherapy an der Universität in San Diego, Kalifornien und hatte zudem Gastprofessuren an den Universitäten Harvard, Stanford, Dallas und Pittsburgh inne. Außerdem erhielt er weltweit 29 Ehrendoktorate. Er durchlebte die KZ-Höllen von Theresienstadt, Auschwitz und Kaufering/Türkheim/Dachau. Frankl verlor fast seine gesamte jüdische Familie während der Schoah. Seine Frau wurde im KZ Bergen-Belsen und seine Eltern in den Gaskammern von Auschwitz ermordet, ebenso wie sein Bruder. Frankls Buch "... trotzdem Ja zum Leben sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager" ist eines der meistgelesenen Bücher der Welt. In diesem Buch betont er, dass der Mensch seine Freiheit nicht verliert und den SINN trotz schlimmster Umstände finden kann. *"Sinn kann nicht gegeben, sondern muss gefunden werden." V. E. F.*

Referenten

Anna Kalender, MSc, Psychologin, absolvierte die berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie (Elisabeth-Lukas-Akademie, Bamberg). Sie ist wissenschaftliche und organisatorische Mitarbeiterin am Viktor-Frankl-Institut Wien (Direktor: Univ.-Prof. Dr. Alexander Batthyány), arbeitet in der Arbeitslosen- und Berufsberatung und hält regelmäßig Vorträge zur Logotherapie, u.a. im Quo Vadis (Begegnungszentrum der Ordensgemeinschaften Österreichs).

Dr. Christoph Seidl, Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Pfarrer und Leiter der Abteilung "Seelsorge im Gesundheitswesen", berufsbegleitende Ausbildung in Logotherapie bei Elisabeth Lukas, langjährige Erfahrung in den Feldern Krankenhaus- und Hospizseelsorge, Beratung und Begleitung.

Nächster Basiskurs: Start: 11.05.2026

Datum	Mo 11.05.26, 9:00 Uhr - Mi 18.11.26, 12:00 Uhr | 1. Einheit: 11. Mai - 13. Mai 2026 | 2. Einheit: 16. November – 18. November 2026 | 40 Unterrichtseinheiten á 45min
Ort	Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf
Gebühr	**Kursgebühr:** 550,00 €, zuzüglich 50,00 € Tagungspauschale OPTIONAL: **Übernachtung** (im Einzelzimmer mit Dusche/WC): 180,00 € **Verpflegungskosten** für Mittagessen, Kaffee-Kuchen, Abendessen: 220,00 € **Verpflegungskosten** für Frühstück, Mittagessen, Kaffee-Kuchen, Abendessen: 270,00 €
Veranstalter	KEB in Kooperation mit: Viktor Frankl Institut an der Universität Wien, Fachstelle Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg und Haus Werdenfels.
Anmeldung	Informationen über Haus Werdenfels: Tel: 09404 / 9502-0

SINN-LEHRE gegen SINN-LEERE
Zertifizierte Kurse zur Logotherapie - Basiskurs

Basisqualifikation im Bereich der Logotherapie nach Viktor Frankl - der Ansatz einer humanen Psychotherapie

Sie wollen anderen dabei helfen, ihren Lebenssinn zu finden? Mit dem ersten und deutschlandweit einmaligen Basiskurs Logotherapie möchten wir Ihnen in Ihrer helfenden Tätigkeit Wissen und Methoden an die Hand geben, andere Menschen bei der Sinnsuche zu unterstützen. Logotherapie beschäftigt sich mit der persönlichen Sinnsuche des Menschen. "Es ...

Mo 11.05.26, 9:00 Uhr - Mi 18.11.26, 12:00 Uhr | 1. Einheit: 11. Mai - 13. Mai 2026 | 2. Einheit: 16. November – 18. November 2026 | 40 Unterrichtseinheiten á 45min

Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

Veranstalter

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IN DER STADT REGENSBURG E.V.

In Kooperation mit

VIKTOR FRANKL INSTITUT

Seelsorge im Gesundheitswesen

HAUS WERDENFELS

Verbindliche Anmeldung

Basiskurs 2026
Mo 11.05.26, 9:00 Uhr - Mi 18.11.26, 12:00 Uhr
1. Einheit: 11. Mai 2026 * 9:00 h - 13. Mai 2026 * 13:00 h
2. Einheit: 16. November 2026 * 9:00 h – 18. November 2026 * 13:00 h
40 Unterrichtseinheiten á 45min

Kursgebühren
550,00 €, zuzüglich: 50,00 € Tagungspauschale

Optional buchbar

☐ Übernachtung (im Einzelzimmer mit Dusche/WC) 180 €

☐ Verpflegungskosten für Mittagessen, Kaffee-Kuchen, Abendessen: 220,00 €;

☐ Verpflegungskosten für Frühstück, Mittagessen, Kaffee-Kuchen, Abendessen: 270,00 €

Bitte unbedingt beachten: Es gelten die Geschäftsbedingungen, die Sie auf Seite 6 finden.

Senden Sie die Anmeldung bitte per E-Mail an: **anmeldung@haus-werdenfels.de**

oder als Original an das **Haus Werdenfels, Waldweg 15, Eichenhofen, 93152 Nittendorf**

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt. Die Teilnehmer/innenliste wird nach Anmeldeeingang erstellt.

HINWEIS: Der Kurs kann jedoch nur stattfinden, wenn die Mindestteilnehmerinnenzahl erreicht ist. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, entstehen Ihnen keine Kosten.

Die vollständige Teilnahme wird mit einem **Zertifikat** bescheinigt.

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an.

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon (Handy): _____ Email: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen

für Kurse Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

1. Abrechnung

1.1 Für die Kursgebühren und Pensionskosten wird eine Einzelrechnung erstellt

1.2 Diese kann während des Kurses vor Ort (in bar oder mit EC-Karte) bezahlt werden bzw. nach dem Kurs überwiesen werden.

1.3 Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet.

2. Standard-Preise und Infos

(Die pauschalen Pensionspreise sind für diesen Kurs nicht relevant und werden daher nicht eigens abgedruckt.)

Zu jedem unserer Kurse gibt es eine ausführliche Beschreibung inkl. Preisangaben. Diese finden Sie im Internet unter www.haus- werdenfels.de. Auf Wunsch können wir Ihnen gerne auch Flyer zusenden. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.

3. Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Diese schicken Sie am besten an: anmeldung@haus-werdenfels.de

Auf Ihre Anmeldung hin bekommen Sie von uns eine schriftliche Bestätigung. Etwa zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn versenden wir weitere Informationen, und – damit ggf. Fahrgemeinschaften gebildet werden können – eine TeilnehmerInnenliste mit Namen, Ort und E-Mail-Adresse (ohne Straße und Telefonnummer). Sofern Sie auf der Liste nicht genannt werden wollen, geben Sie uns bitte kurz Bescheid.

4. Stornobedingungen

Es gelten eigne Stornobedingungen für den Kurs. (Diese sind unten in der Ausschreibung ausgeführt.)

5. Haftung und Datenschutz

5.1 Das Exerzitien- und Bildungshaus Werdenfels übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen und sonstigen Unregelmäßigkeiten.

5.2 Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Für diesen Kurs gelten die AGBs vom Haus Werdenfels mit Ausnahme von 4. der AGBs, zusätzlich gilt:

Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis zwei Wochen (14 Tage) vor Beginn werden 30 % der Gesamtgebühr (Kursgebühr + Herbergs- und Verpflegungskosten) dem Teilnehmer/der Teilnehmerin berechnet.

Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen der/des abgemeldeten Teilnehmerin/Teilnehmers, werden die gesamten Gebühren (Kursgebühr + Herbergs- und Verpflegungskosten) fällig.

Übernimmt eine Ersatzperson die Verpflichtungen, werden 50,00 € Verwaltungsgebühr von der ursprünglich angemeldeten Person erhoben.

Veranstaltungsabsage

Aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht vom Veranstalter zu verantwortenden Umständen, kann der Kurs abgesagt werden. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche an den Veranstalter bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Veranstalter

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IN DER STADT REGENSBURG E.V.

In Kooperation mit

VIKTOR FRANKL INSTITUT

Seelsorge im Gesundheitswesen

HAUS WERDENFELS

Fragen zum Kurs an:

roland.preussl@keb-regensburg-stadt.de

Fragen zur Unterkunft an:

buero@haus-werdenfels.de