

Anmeldung

Per Mail inform@oberpfalzheimer.de
 Per Fax 0941 - 942 941 96
 Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
 Prüfeninger Str. 86
 93049 Regensburg

Ich melde mich verbindlich an zur Online Schulung
für ehrenamtliche Helfer*innen gem. § 45a SGB XI
 vom 28.02.2026 bis 21.03.2026
 Anmeldefrist 16.02.2026

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Vorname, Nachname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Ort, Datum Unterschrift

Ich erkläre mich mit meiner Unterschrift zur
 Verarbeitung der Daten zum Zweck der
 Kursverwaltung einverstanden.

IMPRESSUM:

Hrsg.: Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz,
 Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg
Titelbild: *i m a n i c* | Wolfgang Bauer & Martin Rosner GbR
Layout: Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz
Druck: Stark & Conrads Druck GmbH, Galgenbergstr.17, 93053 Regensburg
Stand: 09/2023

Kontakt

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz

Prüfeninger Str. 86
 93049 Regensburg
 Tel. 0941 - 945 593 7
 Fax 0941 - 942 941 96

E-Mail: inform@oberpfalzheimer.de
www.oberpfalzheimer.de

Vorsitzende Maria Kammermeier
 Stellv. Vorsitzende Sandra Kapinsky
 Finanzen Annette Grimm

Bürozeiten

Montag 14.00 bis 16.00 Uhr
 Donnerstag 08.00 bis 10.00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Regensburg
 IBAN DE 31 7505 0000 0000 1979 05
 BIC BYLADEM1RBG

Herzlichen Dank an
 das Krankenhaus der
 Barmherzigen Brüder
 Regensburg für die zur
 Verfügung gestellten
 Räumlichkeiten.



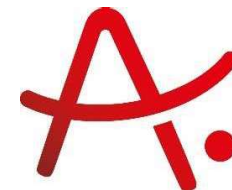
In Zusammenarbeit mit
 der KEB Regensburg
 Land und der KEB
 Regensburg Stadt



Festhalten,
 was verbindet.
 Bayerische Demenzstrategie



**Alzheimer Gesellschaft
 Oberpfalz e.V.
 Selbsthilfe Demenz**



Mitglied der Deutschen Alzheimer
 Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz
 und des Landesverbandes Bayern



...wir bilden aus
 und
 setzen ein

**Online Schulung für
 ehrenamtlich Helfende
 zur Erbringung von Leistungen
 gem. § 45a SGB XI
 28.02.2026 bis 21.03.2026**

Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen gem. §45a SGB XI (Stand: 01.09.2023)

Die Schulung soll auf das ehrenamtliche und nicht ehrenamtliche Erbringen von Leistungen im Rahmen verschiedener Angebote zur Unterstützung im Alltag vorbereiten.

- Entlastungsleistungen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alltagsbegleitung
- Pflegebegleitung
- Einsatz in Betreuungsgruppen
- Ehrenamtlichen Helferkreisen
- Tagesbetreuung in Privathaushalten

Das Schulungskonzept basiert auf den Empfehlungen des GKV-Spitzenverbandes und des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V. zur Förderung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag, ehrenamtlichen Strukturen und der Selbsthilfe, sowie Modellvorhaben zur Erprobung neuer Versorgungskonzepte und –strukturen, sowie zur Förderung der Selbsthilfe.

- 1 UE beinhaltet den Zeitumfang von 45 Minuten
- Die angegebenen UE in den Modulen sind Zeitrichtwerte

Methoden

Didaktik: Methoden der Erwachsenenbildung, z.B. Vorträge, Gruppenarbeiten, Rollenübungen, Praxis-Beispiele, Moderierte Diskussion

Zielgruppen

Private ehrenamtlich engagierte Mitbürger*innen für den Einsatz im Helferkreis. Darüber hinaus ambulante Dienste, Nachbarschaftshilfen, Selbsthilfegruppen.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bay. StMGP und aus Mitteln der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und der privaten Pflegepflichtversicherung gefördert.

Modul 1 Betreuung Pflegebedürftiger 14 UE Überblick Behinderungs- und Krankheitsbilder

- häufige Behinderungsbilder
- häufig auftretende chronische Erkrankungen in der frühen und mittleren Lebensphase
- häufige psychische Erkrankungen
- alterstypische Erkrankungen (Demenz Multimorbidität)

Grundlagen der Aktivierung und Beteiligung

- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und aktivierende Beteiligung bei alltäglichen Aufgaben (z. B. an hauswirtschaftl. Tätigkeiten)
- Ressourcenorientierung und Personenzentrierung

Umgang mit Hilfsmitteln

Handeln in Krisen und Notfallsituationen

- Überprüfung der Vitalzeichen
- Absetzen eines Notrufs
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Rechtliche Rahmenbedingungen (Schweigepflicht, Datenschutz)

Modul 2 Kommunikation und Gesprächsführung 10 UE

- Grundlagen der Kommunikation
- Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz und anderen Unterstützungsbedürftigen
- Strategien zur Konfliktlösung
- Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Bedeutung der Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
- Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs-, und Pflegeangebote im regionalen Kontext
- Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung
- Rolle der Helfenden und Selbstmanagement



Modul 3 Unterstützung bei der Haushaltsführung 6 UE Grundsätze der Hygiene

Grundsätze der Hygiene

- Persönliche Hygiene der Helfenden
- Lebensmittel- und Arbeitsplatzhygiene
- Hygiene im häuslichen Bereich

Reinigung und Pflege des Wohnbereichs

- Erfassung des Bedarfs
- Situationsgerechte Auswahl von Reinigungsverfahren und Reinigungsmitteln

Reinigung und Pflege von Textilien

- hygienisches und textiltgerechtes Waschen
- schrankfertige Aufbereitung der Wäsche

Ernährung und Verpflegung

- Lebensmittelbevorratung und personengerechte Speisenauswahl
- krankheitsbezogene Besonderheiten (z. B. Speisezubereitung bei Schluckstörungen, Umgang mit verändertem Trinkverhalten)

Unfallverhütung

Veranstalter Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz

Referentinnen Maria Kammermeier, Kursleitung
Fachdozentinnen

Schulungsort Online

Termine 28.02.2026 / 07.03.2026 / 14.03.2026
21.03.2026

Zeit jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr

Kosten 80.-- € für ehrenamtlich Tätige der Alzheimer Gesellschaft Opf. e.V. Selbsthilfe Demenz. Kostenerstattung nach mindestens 1-jährigen Einsatz im Helferkreis der Alzheimer Gesellschaft Opf. Für andere Interessenten:
3 Module: 240.-- €
Einzelne Module: je 100.-- €

Teilnehmer mindestens 8, maximal 20 Personen

