



PFARREI PFATTER



Herzliche Einladung zum Vortrag

Resilienz - psychische Widerstandsfähigkeit gegen Belastungen und Erkrankungen

am Donnerstag, 26.02.2026
um 19:30 Uhr
im Voglmeier-Saal

Referentin: Frau Dr. Waltraud Lorenz

Belastende Lebenswelten, Stress, Überlastung und Leistungsdruck sind Merkmale des heutigen gesellschaftlichen und privaten Lebens. In vielen Ebenen müssen Menschen handeln, entscheiden, funktionieren, aber auch leben, glücklich und gesund bleiben.

Wie kann das gelingen?

Psychische Widerstandsfähigkeit ist bei Menschen unterschiedlich ausgeprägt.

Psychische Belastungen nehmen bei Kindern und Erwachsenen zu, und es können sich Störungsbilder entwickeln.

Die Veranstaltung legt den Focus darauf, wie Resilienz bei Kindern und Erwachsenen grundgelegt und gestärkt werden kann.

Es freuen sich auf Euer Kommen

Pfarrer Dr. Jean René Mavinga Mbumba
Pfarrgemeinderat Pfatter
Katholische Erwachsenenbildung