

LebensMutig - Zertifikatslehrgang

Biografiearbeit in Johannisthal

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig

Jede Lebensgeschichte ist wert-voll.

Biografiearbeit nimmt diese Einzigartigkeit achtsam und wertschätzend in den Blick. In diesem Lehrgang befassen Sie sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte. Sie erkennen die Ressourcen, die im gelebten Leben stecken. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und wie Sie biografische Angebote planen und anleiten können.

Durch Impulsvorträge, Übungen und Gespräche erhalten Sie eine Fülle von praktischen Anregungen; die Sie in Ihrem beruflichen und privaten Umfeld anwenden können.

Mit einem eigenen Praxisprojekt, das Sie idealerweise zwischen dem dritten und vierten Modul einplanen, erhalten Sie das Zertifikat.

„Endlich versteht jemand, wie ich mich fühle, wie ich mir vorkomme, ohne dass er mich analysieren oder beurteilen muss.“

Rogers 1974

Allgemeine Informationen

Anmeldung

KEB im Bistum
Regensburg e.V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Christiane Mais,
FS Seniorenbildung E-
Mail: christiane.mais@bistum-regensburg.de
Fon: 0941 597-2368

Anmeldeschluss

Mi. 08.10.2025
Frühbucherrabatt bis
18.09.2025:
Gesamtpreis 1720,- €
inkl. Übernachtung und
Verpflegung.

Teilnehmendenzahl Der Lehrgang findet statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmende dafür anmelden. Er ist auf max. 16 Personen begrenzt. Eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist nur bei freien Plätzen und nach Absprache möglich.

Organisatorisches

Nach Ihrer **Anmeldung** erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung.

Ort Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach
www.haus-johannisthal.de

Kosten 490,- € pro Modul
(inkl. ÜN & VP i.d.R. im Einzelzimmer),
Gesamtpreis 1960,- €, bei Buchung
einzelner Module. Bei Buchung aller vier
Module als Gesamtkurs beträgt der
Gesamtpreis 1800,- €.

Organisation und Leitung

Christiane Mais
Referentin für Senioren-
und Persönlichkeitsbildung,
Trainerin für Biografiearbeit



Veranstalter

KEB - Katholische Erwachsenenbildung im
Bistum Regensburg e.V.
www.keb-regensburg.de

in Kooperation mit
Lebens Mutig
Gesellschaft für
Biografiearbeit e.V.



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E.V.



LebensMutig - Zertifikatslehrgang

Biografiearbeit in Johannisthal



November 2025
bis Juli 2026

Inhalte

Biografiearbeit zeigt Wege auf, wie Menschen mit Blick auf ihre Lebens-Geschichte begleitet werden können.

In diesem Lehrgang erfahren Sie, was biografisches Arbeiten ist, welche vielfältigen Methoden es gibt und wie man diese einsetzt. Diese „Lebensrückschau“ dient dazu, die Gegenwart zu verstehen, und eröffnet Möglichkeiten für die Planung und Gestaltung der Zukunft.

Das Ziel ist eine Verbesserung der Lebensqualität.

Module

MODUL 1

Do. 27.11.2025,
14:30 Uhr -
Sa. 29.11.2025,
15:00 Uhr

Leben erinnern

Grundlagen der Biografiearbeit und Selbstreflexion

Im ersten Modul erhalten Sie einen Einblick in die vielfältigen und kreativen Methoden der Biografiearbeit und erfahren, worauf es bei der Anleitung ankommt. Sie lernen die Grundlagen der Biografiearbeit und die Bandbreite der Themen, Arbeitsfelder und Zielgruppen kennen. Gleichzeitig können Sie die Methoden der Biografiearbeit erproben und selbst erfahren. Sie blicken zurück auf Ihren Lebensweg und auf das, was Ihnen mitgegeben wurde. Sie erzählen von sich, was Sie möchten. Und Sie lassen sich beschenken durch die Geschichten anderer.

Leitung:
Ruth Bühler-Schuchmann,
(Nürnberg), (Lehr-)
Trainerin für Biografie-
arbeit, Traumaberaterin,
Supervisorin
und Coachin i.A. nach
DGSF e.V.
www.heute-gestern-morgen.info



MODUL 2

Do. 22.01.2026,
14:30 Uhr -
Sa. 24.01.2026,
15:00 Uhr

Lebensschätze heben

Kommunikation und Zeitgeschichte in der Biografiearbeit

Biografiearbeit unterstützt Menschen dabei, ihre Lebens-Schätze zu entdecken. Dazu braucht es die passende Herangehensweise: Wie lassen sich kommunikativ Räume der Erinnerung öffnen? Welche Besonderheiten gibt es beim Erinnern, Erzählen und Zuhören? Wie funktioniert das (autobiografische) Gedächtnis? Kurz: Wie kann Leben zur Sprache kommen? Sie lernen neben Grundwissen über Interaktion und Grundlagen der Kommunikationstheorie auch die Besonderheiten der biografischen Gesprächsführung kennen. Sie beschäftigen sich damit, wie uns unsere Lebensumstände, die Zeitgeschichte, der Zeitgeist und Personen geprägt haben und prägen.

Leitung:
Annette Quentin,
(Lübeck), (Lehr-)Trainerin
für Biografiearbeit,
Dipl. Sozialpädagogin,
Lehrtherapeutin/DGSF,
System. Therapeutin/DGSF,
Supervisorin SG, Fachtherap.
Psychotherapie. www.annette-quentin.de



MODUL 3

Do. 21.05.2026,
14:30 Uhr -
Sa. 23.05.2026
15:00 Uhr

Gut geplant ist halb gewonnen

Planung, Didaktik und Methoden der Biografiearbeit

In diesem Modul erarbeiten Sie didaktische Schritte für eine gute Planung und Vorbereitung einer Veranstaltung oder eines biografischen Projektes: Welches Thema interessiert mich? Welche Ziele möchte ich erreichen? Wer sind meine Teilnehmer/-innen, welche Voraussetzungen bringen sie mit? Welche Inhalte und Methoden passen? Wie strukturiere und inszeniere ich meine Veranstaltung? Inhaltliche Impulse, Einzelarbeit, Austausch und Reflexion sind der Rahmen für die konkrete Planung Ihres eigenen biografischen Projektes. Sie erleben eine Fülle an Methoden, um für die Planung und Umsetzung gut gerüstet zu sein.

Leitung:
Erika Ramsauer
MTD (Salzburg), (Lehr-)
Trainerin für Biografiearbeit,
Dipl. Lebens- und Sozial-
beraterin, Supervisorin,
Psychologische Beraterin. www.erikaramsauer.at



MODUL 4

Do. 23.07.2026,
14:30 Uhr -
Sa. 25.07.2026
15:00 Uhr

Es hat sich bewährt, wenn man anfängt Abschlusswerkstatt, Methoden- und Selbstreflexion

Im Abschlussmodul reflektieren Sie Ihre Erfahrungen zu einem Praxisprojekt, das Sie im Rahmen der Fortbildung durchgeführt haben. Sie bekommen Impulse zu Präsentations- und Moderationstechniken und erhalten Anregungen zu Ihrem Auftreten als Referent/-in. Sie präsentieren Ihr Projekt, erhalten konstruktive Rückmeldungen und lernen von den Projekten der anderen. Mit vielen Anregungen für die weitere praktische Arbeit endet die Fortbildung mit einem kreativ-biografischen Abschluss und der Verleihung der Zertifikate.

Leitung:
Ruth Bühler-Schuchmann,
(Nürnberg), (Lehr-)
Trainerin für Biografie-
arbeit, Traumaberaterin,
Supervisorin
und Coachin i.A. nach
DGSF e.V.
www.heute-gestern-morgen.info

