



**BAYERISCHE
DEMENTZWOCHEN**

Festhalten,
was verbindet



IN AMBERG

19.09.2025, 10.30 bis 12 Uhr

AUFTAKT MIT FLASHMOB & GESPRÄCHSMÖGLICHKEIT

Ort: Marktplatz Amberg

Veranstalter: Netzwerk Gesundheitsregionplus AM / AS,
Bayerisches Landesamt für Pflege

19.09.2025, 15 Uhr

KINONACHMITTAG „LACHEN MIT OMA UND OPA“

Ort: Ringtheater Amberg

Veranstalter: SEGA e.V. mit E-Mail Apotheke
und Round Table 69 Amberg

22.09.2025, 15 bis 16 Uhr

SCHNUPPERSTUNDE „BEWEGUNG FÜR GEIST & HERZ“

Ort: KEB Amberg-Sulzbach

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige
in der Stadt Amberg/ Malteser Hilfsdienst e.V.

24.09.2025, 13 bis 16.30 Uhr

DEMENTZPARCOUR UND INFOSTÄNDE

Ort: Klinikum St. Marien Amberg

Veranstalter: Klinikum St. Marien, Fachstelle für pflegende
Angehörige in der Stadt Amberg/ Malteser Hilfsdienst e.V.

27.10.2025, 10 bis 16 Uhr

DEMENTZ-SCREENINGTAG

Ort: ACC Amberg, OG

Veranstalter: digiDEM BAYERN & Seniorenstelle Stadt Amberg

IN AUERBACH

19.09.2025, 11 bis 13 Uhr

GESCHICHTEN (VON FRÜHER) AUS DEM GARTEN

Ort: Therapie- und Begegnungsgarten der St. Johannes
Klinik Auerbach

Veranstalter: St. Johannes Klinik Auerbach

22.09.2025, 9.30 bis 10.15 Uhr

**RUNDGANG IM GARTEN MIT ANSCHLIESSENDE
AKTIVIERENDER SITZGYMNASTIK**

Ort: Therapie- und Begegnungsgarten der St. Johannes
Klinik Auerbach

Veranstalter: St. Johannes Klinik Auerbach

22.09.2025, 15 bis 16.30 Uhr

**TANZEN TROTZ(T) DEMENZ – FLASHMOB &
GESPRÄCHSMÖGLICHKEIT**

Ort: Therapie- und Bewegungsgarten der St. Johannes
Klinik Auerbach

Veranstalter: Netzwerk Gesundheitsregionplus AM / AS,
Bayerisches Landesamt für Pflege

IN ENSDORF

24.09.2025, 14.30 bis 15.30 Uhr

GESCHICHTEN ZUM SCHMUNZELN AUS ENSDORF

Ort: Pfarrsaal Ensndorf

Veranstalter: Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V.
und Gemeinde Ensndorf

IN FREUDENBERG

22.09.2025, 19 bis 20.30 Uhr

**VORTRAG „VORSORGEVOLLMACHT UND
PATIENTENVERFÜGUNG“**

Ort: Gasthaus Dotzler

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

IN HAHNBACH

29.09.2025, 17 bis 19 Uhr

VORTRAG „(UM-)BAUEN FÜR EIN LANGES LEBEN ZU HAUSE“

Ort: Fa. Standecker

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

IN HIRSCHAU

23.09.2025, 16 bis 18 Uhr

**VORTRAG „VERÄNDERTES ESSVERHALTEN BEI
DEMENTIELLEN ERKRANKUNGEN“**

Ort: Kath. Pfarrheim

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

26.09.2025, 14 bis 19 Uhr

**ERSTE-HILFE-KURS FÜR SENIOREN &
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Ort: Wasserrettungszentrum der Wasserwacht

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

IN HOHENBURG & MENDORFERBUCH

22.09.2025, 14.30 bis 15.30 Uhr

**KLEINER SPAZIERGANG ZUM LEBEN
IM LAUTERACHTAL**

Ort: Treffpunkt Hammermühle

Veranstalter: Seniorenmosaik im
Naturpark Hirschwald e.V.

25.09.2025, 18 bis 19.30 Uhr

**VORTRAG „MÖGLICHKEITEN DER
ABRECHNUNG DES ENTLASTUNGSBE-
TRAGES ÜBER DIE PFLEGEKASSEN“**

Ort: Gasthaus Reis

Veranstalter: Fachstelle für Demenz
und Pflege Oberpfalz im Auftrag
des VdK – Ortsverband Hohenburg

IN KASTL

23.09.2025, 15 bis 16 Uhr

SNUPPERSTUNDE „BEWEGUNG FÜR GEIST & HERZ“

Ort: Steinstadt

Veranstalter: Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V.

IN RIEDEN

26.09.2025, 15 bis 16.30 Uhr

INTERESSANTE UND LUSTIGE GESCHICHTEN ÜBER DIE GASTHÄUSER IN RIEDEN

Ort: Gasthaus Hirschenwirt

Veranstalter: Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. und Markt Rieden

IN SCHNAITTENBACH

25.09.2025, 16 bis 19 Uhr

INFORMATIONSVORANSTALTUNG KINAESTHETICS

Ort: Haus Evergreen

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

05.10.2025, 14 bis 16 Uhr

WANDERUNG DURCH DIE ZEIT

Ort: Treffpunkt Rathaus Schnaittenbach

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

IN SULZBACH-ROSENBERG

20.09.2025, 10 bis 16 Uhr

DEMENTZ-SCREENINGTAG

Ort: LCC Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: digiDEM BAYERN & VHS Amberg-Sulzbach

22.09.2025, 13 bis 14.15 Uhr

TANZEN TROTZ(T) DEMENZ - FLASHMOB & GESPRÄCHSMÖGLICHKEIT

Ort: Marktplatz Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Netzwerk Gesundheitsregionplus AM / AS, Bayerisches Landesamt für Pflege

25.09.2025, 14 bis 16.30 Uhr

SINGNACHMITTAG MIT BEGLEITUNG DURCH DIE GITARREN-GRUPPE UND ANSCHLIESSENDE KAFFEEKLATSCH

Ort: Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige Sulzbach-Rosenberg/ Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg

25.09.2025, 14 Uhr

DEMENTZFORUM MIT DR. SOPHIE GEBEL

Ort: LCC Sulzbach-Rosenberg, VHS

Veranstalter: SEGA e.V.

IN URSENSOLLEN

24.09.2025, 15 Uhr

DEMENTZFORUM MIT DR. KLAUS GEBEL

Ort: Ursensollen

Veranstalter: SEGA e.V.

ONLINE

23.09.2025, 14 bis 16 Uhr

VORTRAG „SEXUALITÄT IM ALTER“

Veranstalter: Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz

24.09.2025, 12 bis 14 Uhr

SPORT UND TANZ TROTZ(T) DEMENZ – BEWEGUNGS-ANGEBOTE ALS PRÄVENTION UND BEGLEITUNG BEI KOGNITIVEN EINSCHRÄNKUNGEN

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Die Aktionen sind zumeist kostenlos.

Bei Fragen & für Infos: www.amberg.de/gesundheitsregion

Weitere Aktionen in Bayern: www.demenzwoche.bayern.de



Amberg / Amberg-Sulzbach

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit, Pflege und Prävention



Herausgeber: Stadt Amberg

Gesundheitsregionplus AM / AS, Geschäftsstelle

Marktplatz 11 · 92224 Amberg

Tel. 09621 10 2029

gesundheitsregionplus@amberg.de

www.amberg.de/gesundheitsregion

Übersicht der Veranstalter & Partner

